

地区社区资源指南



North East Public Health Coalition (东北公共卫生联盟) 地区公共卫生专家编制

本指南旨在帮助 Merrimack Valley 社区居民获取必要的服务与支持。资源列入本指南不代表东北公共卫生联盟官方认可。请注意，由于项目可能会调整，本清单可能未包含所有可用资源。我们尽最大努力每半年更新一次所列资源。

如需咨询更新事项、报告过期信息或寻求额外帮助，请联系地区公共卫生专家，邮箱：slafreniere@teWKsbury-ma.gov。



目录

全天候紧急/危机热线.....	2
动物相关服务	2
残障人士服务	3
活动与日间项目	4
设备与居家辅助	4
家庭暴力救助	5
长者与老龄服务.....	6
就业与职业培训.....	7
宗教与文化组织.....	8
食品援助	9
健康保险支持	10
囤积症帮扶.....	10
家居用品援助	11
住房保障服务	11
房屋维修与公用事业援助.....	12
移民、难民、庇护者、寻求庇护者服务	13
语言学习服务	14
LGBTQIA+ 群体支持	14
地方卫生部门联系方式	15
本地互助小组	15
心理健康支持	16
社区行为健康中心：	16
行为健康紧急护理点：	17
药物滥用障碍支持	18
住院项目	18
门诊项目	18
青少年药物滥用支持	20
康复支持	20
互助小组	21
育儿支持	21
儿童保育/儿童活动	22
交通出行服务	23
退伍军人事务服务	23

全天候紧急/危机热线

医疗急救

- 紧急情况
- 拨打 9-1-1

自杀与危机干预热线

- 988 生命热线为处于困境者提供免费保密支持，为您或您的亲人提供预防和危机救助资源。
- 电话或短信服务热线：9-8-8

行为健康帮助热线 (Behavioral Health Helpline, BHHL)

- 全天候为您对接专业临床服务，即使不确定需要何种帮助，我们也可提供指导。
- 电话或短信服务热线：833-773-2445

药物滥用帮助热线 (Substance Use Helpline)

- 提供药物滥用、减害措施、治疗康复及赌博问题咨询服务。
- 拨打 800-327-5050
- 发送短信 HOPE 至 800327

特雷弗项目 (Trevor Project)

- 针对 LGBTQIA+ 青年的自杀危机干预，危机咨询师 24 小时待命。
- 拨打 866-488-7386
- 发送短信 START 至 678678

退伍军人危机热线 (Veterans Crisis Line)

- 面向现役/退役军人及其亲友提供支持，无需注册 VA 福利或医疗即可使用。
- 拨打 988 转 1
- 发送短信至 838255

SafeLink (家庭/约会暴力)

- 马萨诸塞州家庭暴力援助专线，为受暴者提供支持。
- 拨打 877-785-2020
- 发送短信 BEGIN 至 88788

波士顿性侵危机中心 (Boston Area Rape and Crisis)

- 志愿咨询师和工作人员可以为性暴力幸存者及其亲友提供专业支持。
- 电话：800-841-8371

中毒救助热线 (Poison Help Hotline)

- 24 小时免费提供中毒急救专业指导。
- 电话：800-222-1222

动物相关服务

Chelmsford 和 Tyngsboro 管理部门 (Chelmsford & Tyngsboro Animal Control)

- 动物管制官员负责处理公众遇到的动物相关问题，包括：收容流浪动物、畜棚检查、检疫隔离、执照管理与疫苗接种监督。
- 如遇动物危及生命或公共安全的紧急情况，请拨打 911。
- 电话：978-256-0754 转199

Billerica 和 Tewksbury 动物管理部门 (Billerica and Tewksbury Animal Control)

- 致力于保障辖区居民与动物的安全，通过公众教育、执法监督及问题调解，维护居民与动物权益。
- 如遇动物危及生命或公共安全的紧急情况，请拨打 911。
- 电话：978-215-9639

Billerica 猫咪救助联盟 (Billerica Cat Care Coalition) -

<https://www.billericacatcarecoalition.org/index.php>

- 零安乐死猫咪救援收养组织，专门救助流浪猫与弃养幼猫。推动低价宠物绝育服务，普及本地动物问题知识，同时为面临流浪猫困扰或需为家猫寻找新主人的居民提供专业建议与帮助。

Catmobile - <https://mrfrs.org/catmobile/>

- 流动服务项目，为家养猫与流浪猫提供低价绝育、狂犬疫苗接种及修剪指甲的综合服务套餐。
- 电话：978-465-1940

Lowell 动物保护协会 (Lowell Humane Society) - <https://www.lowellhumanesociety.org/>

- 提供动物收容、防虐待服务及宠物福利倡导。设有宠物食品银行，为困难家庭提供宠物或其他物资援助。如需为宠物安排绝育手术、兽医诊疗或其他服务，请致电或在线填写宠物救助申请表。
- 电话：978-452-7781
- 951 Broadway St, Lowell, MA 01854

MSPCA at Nevins Farm - <https://www.mspca.org/adoption-centers/nevins-farm-adoption-center/>

- 为低收入家庭提供低价绝育手术、疫苗接种及宠物食品援助。
- 如果您需要宠物方面的帮助，请发送电子邮件至 outreach@mspca.org。
- 电话：978-687-7453
- 400 Broadway, Methuen, MA 01844

残障人士服务

社会保障残障保险 (Social Security Disability Insurance, SSDI) - <https://www.ssa.gov/disability>

- 为因残障丧失或限制工作能力的人士提供月度补助金。支持在线或电话申请福利。
- 电话：800-772-1213
- 听障专线：800-325-0778

发展服务部 (Department of Developmental Services) - <https://www.mass.gov/locations/dds-lowell-area-office>

- 为智力障碍、发育障碍（含自闭症谱系障碍）人士提供支持服务，促进其全面融入社区生活。
- 办公室电话：978-322-4300
- 22 岁转衔服务协调员：Donna (978-322-4318)
- 儿童青少年服务协调员：Laurie (978-322-4339)
- 自闭症服务协调员：Steven (978-322-4302)
- 55 Technology Dr. Suite 202 Lowell, MA 01851

马萨诸塞州康复委员会 (Massachusetts Rehabilitation Commission, MRC) -

<https://www.mass.gov/vocational-rehabilitation>

- 面向所有残障人士开放申请。亲友或医疗机构也可代为转介。我们的服务旨在帮助残疾人士做出明智的工作选择。提供全方位职业服务：职业评估、就业导向培训、简历指导、岗位对接、16-22 岁学生就业过渡服务，以及职业咨询与资源室服务。
- 电话：978-458-4544
- 55 Technology Drive, 2nd floor, Lowell, MA 01851

残疾资源中心 (Disability Resource Center) - <https://disabilityrc.org/>

- 由残障人士自主管理的社区机构，为各类残障人士提供全年龄段支持服务。
- 电话：978-741-0077
- 27 Congress St # 107, Salem, MA 01970

自闭症与神经多样性协会 (Association for Autism and Neurodiversity, AANE) -

<https://aane.org/services-programs/>

- 无论您是自闭症成人或青少年、家长亲属，还是为自闭症群体服务的专业人士，AANE 都能通过个性化或团体服务的形式，为您提供专业支持、系统培训和社区建设项目，助力信息获取与社群联结。
- 电话：617-393-3824
- 85 Main Street, Suite 3, Watertown, MA 02472

活动与日间项目

Billerica 康乐部适应性课程 (Billerica Recreation Department Adaptive Programs) -

<https://billericama.myrec.com/info/activities/default.aspx?type=activities>

- Billerica 康乐部运营多个适应性课程，开课日期与活动内容各异。请登录官网查询当前项目。
- 电话：978-671-0921

Strongwater Farm -

- 提供马术治疗课程——通过马匹辅助活动促进残障人士认知、生理、情感及社交能力的全面发展。
- 电话：978-851-5540
- 500 Livingston St., Tewksbury, MA 01876

成人康乐资源协会 (Recreational Adult Resource Association, RARA) -

<https://raraagency.org/index.htm>

- 致力于为 Merrimack Valley 地区 18 岁及以上发展障碍人士提供优质服务 and 项目。
- 电话：978-453-5598
- 邮箱：office@RARAagency.org
- 295 High Street, Lowell, MA 01852

保罗中心 (The Paul Center) - <https://thepaulcenter.org/>

- 专注于帮助残障人士发掘最大潜能实现自立，为患者及其家庭提供特色教育、社交与康乐项目。
- 电话：978-256-4396
- 39 Concord Rd. Chelmsford, MA 01824

Incompass 人文服务项目 (Incompass Human Services) -

<https://www.incompasshs.org/programs/at-our-facility/day-habilitation/>

- 此日间康复项目可帮助特殊需求人士提升生活自理、社交与体能，增强独立自主能力。
- 电话：978-349-3000
- 4 Omni Way, Chelmsford, MA 01824

东北教育和发展支持中心 (North East Educational and Developmental Support Center, NEEDS)

- <https://needsctr.org/services/>

- NEEDS 为成年智力和发育障碍人士提供社区日间支持服务项目，涵盖沟通、自理、社交、人际关系、健康生活、自我倡导及社区参与等技能培养。
- 电话：978-216-0300
- 1390 Main St, Tewksbury, MA 01876

设备与居家辅助

Requipment, Inc.- <https://dmereuse.org/>

- 每年，马萨诸塞州的数百名居民将不再使用的家用医疗设备和辅助技术捐赠给 Requipment。这些设备经过翻新后，会重新分配给老年人、残障人士、儿童和退伍军人。
- 电话：508-713-9690

医疗设备借用项目 (Hospital Equipment Loan Program, H.E.L.P) - <https://smd-help.org/>

- 该项目由 Freemasons 管理，服务站点位于 Woburn 和 Wilmington。提供免费家用医疗设备借用服务。
- 电话：781- 322-1052
- 500 West Cummings Park- Suite 1150 (Washington Street), Woburn, MA 01801

社区协作家居改造贷款项目 (Community Teamwork's Home Modification Loan Program) -

<https://www.commteam.org/program/home-modification-loans/>

- 符合收入条件的房主可申请最高 50,000 美元的零利率递延还款贷款，用于改造房屋以适应老年或残障居民的需求。
- 电话：978-654-5741

东北独立生活项目 (Northeast Independent Living Program, NILP) - <https://www.nilp.org/>

- NILP 是一家由同行运营的独立生活中心，为希望在社区独立生活的残障人士提供支持和倡导服务。
- 电话：978-687-4288 转125
- 20 Ballard Rd, Lawrence, MA 01843

马萨诸塞州康复委员会 (Massachusetts Rehabilitation Commission, MRC) -

<https://www.mass.gov/locations/mrc-lowell>

- MRC 致力于消除障碍，赋能残障人士按照自己的意愿生活。项目涵盖职业培训与就业支持、社区生活协助，以及联邦福利项目的残障认定服务。
- 电话：978-458-4544
- 55 Technology Drive, 2nd floor, Lowell, MA 01851

家庭暴力救助

The Center for Hope and Healing Inc. - <https://chhinc.org/>

- 为幸存者提供创伤知情且关注复原力的支持与安全空间，通过免费保密咨询、法律医疗援助及 24 小时危机热线帮助康复。
- 电话：978-452-7721
- 15 Hurd St. Lowell, MA 01852

Saheli - <https://saheliboston.org/>

- 非营利组织，为南亚和阿拉伯家庭暴力幸存者及其子女提供文化和语言服务。提供互助小组、经济赋权项目、财务知识讲座和法律宣传。
- 电话：866-472-4354
- iMessage/短信/WhatsApp: 1-781-999-1056

REACH - <https://reachma.org/>

- 提供安全庇护、社区倡导、预防教育及公众参与项目。
- 办公室电话：781-891-0724
- 热线电话：800-899-4000
- 邮箱：info@reachma.org

Respond - <https://www.respondinc.org/>

- 提供社区干预、教育培训、执法合作项目、住宅服务项目和住房项目。
- 电话：617-623-5900
- 邮箱：info@respondinc.org

Alternative House - <https://www.alternative-house.org/>

- 在 Greater Lowell 深耕四十余载，为家暴受害者提供全方位救助服务。Alternative House 的工作人员全年无休、全天候待命。
- 服务包括：法庭陪同、紧急庇护安置、搬迁服务、住房搜索和经济援助。您可以通过电话

和邮箱联系我们。

- 提供线上和线下互助小组。具体活动时间请致电 Alternative house。
- 邮箱: info@alternative-house.org
- 全天候热线电话: 1-888-291-6228

亚裔反家暴联盟 (Asian Task Force Against Domestic Violence, ATASK) -

<https://www.atask.org/about-us/what-we-do/>

- ATASK 是一个非营利性社区组织, 致力于服务全亚裔家庭暴力与亲密伴侣暴力受害者。主要服务范围覆盖大波士顿及 Greater Lowell, 同时为新英格兰各州其他城市提供有限援助。我们目前提供超过 20 种亚洲语言和方言的服务。我们的使命是预防亚裔家庭及社区家庭暴力与亲密伴侣暴力, 为幸存者点燃希望之火。
- 电话: 617-338-2350

长者与老龄服务

老龄事务委员会/老年中心 -

- 老年中心为 60 岁以上居民提供多样化的生活支持服务, 包括课程培训、康复理疗、交通接送等定制化项目。这些社区枢纽不仅提供基础生活协助, 更是促进长者社会参与的重要平台, 可作为您获取社区资源的首要咨询站点。
- Billerica 老龄事务委员会 (Billerica Council on Aging) - <https://www.billericacoa.org/>
 - 978-671-0916
 - 25 Concord Rd Billerica, MA 01821-2517
- Chelmsford 老年中心/老龄事物委员会 (Chelmsford Senior Center/ Council on Aging) - <https://www.chelmsfordma.gov/223/Senior-Center-Council-on-Aging>
 - 978-251-0533
 - 75 Groton Road North Chelmsford, MA 01863
- Tewksbury 老龄事务委员会 (Tewksbury Council on Aging) - <https://www.tewksbury-ma.gov/459/Council-on-Aging>
 - 978-640-4480
 - 175 Chandler Street Tewksbury, MA 01876
- Tyngsborough 老年中心 (Tyngsborough Senior Center) - <https://www.tyngsboroughma.gov/266/Senior-Center>
 - 978-649-9211
 - 169 Westford Road, Tyngsboroough, MA 01879

AgeSpan - <https://agespan.org/>

- AgeSpan 是马萨诸塞州老龄服务接入点 (Aging Services Access Point, ASAP)、区域老龄事务管理局 (Area Agency on Aging, AAA) 以及指定的老年人权益保护服务机构。Agspan 提供多种老龄服务, 包括转介咨询、多种护理方案、营养膳食服务、住房援助、健康保健资源、Medicare 协助、行为健康支持、经济援助资源、健康公平项目、权益保护服务以及家庭护理人员支持等。
- 电话: 1-800-892-0890
- 280 Merrimack St., Suite 400, Lawrence, MA 01843

针对老年群体的行为健康外展服务 (Behavioral Health Outreach for Aging Populations)

- 服务内容: 支持小组、咨询服务、案件管理转介等服务区域: Tewksbury、Billerica、Chelmsford、Tyngsborough 和 Wilmington
- 联系人: LCSW 外展服务协调员/老年群体行为健康外展服务项目经理 Christina Hess
 - 电话: 978-640-4480x 290

Chelmsford 喘息照护及照护者支持项目 (Chelmsford Respite Care & Caregiver Support)

- 这项面向当地居民的经济实惠项目为照护者提供宝贵的个人时间，使其能够暂时离开家中获得休息。在此期间，被照护者将通过参与活动获得专业看护，必要时可享用轻食，并获得陪伴服务。该项目由专业的陪伴协调员负责管理，配备经验丰富的陪伴人员，确保满足每位被照护者的个性化需求。
- 如需了解更多信息，请联系 April Hunt。电话：978-788-6178，邮箱：ahunt@ChelmsfordMA.gov

满足全民健康保险需求 (Serving the Health Insurance Needs of Everyone, SHINE) -

<https://www.mass.gov/info-details/serving-the-health-insurance-needs-of-everyone-shine-program#find-a-shine-counselor>

- 该项目为马萨诸塞州所有享有 Medicare 的居民及其照护者提供免费的健康保险咨询与指导服务。
- 电话：978-946-1374

老年人法律援助 (Legal Help for Elders) - <https://www.mass.gov/legal-help-for-elders>

- 由波士顿志愿者律师项目为 60 岁及以上马萨诸塞州居民提供免费法律咨询与转介服务。
- 电话：800-342-5297

Merrimack Valley 食品银行流动食品配送项目 (Merrimack Valley Food Bank Mobile Pantry) -

<https://mvfb.org/programs/mobile-pantry/>

- 流动食品配送项目是一项基于社区的健康与营养服务项目，专为低收入、居家不便的老年人和残障人士提供符合其健康与饮食需求的营养食品上门配送服务。
- 978-454-7272

过渡性援助部现金补助项目 (Cash Assistance through the DTA (Department of Transitional Assistance)) - <https://www.mass.gov/orgs/departments-of-transitional-assistance>

- 该项目为老年人、残疾人和儿童 (EAEDC) 提供紧急现金援助。福利包括每月两次补助、Medicare 以及就业支持服务，帮助您重获经济独立。
- (877) 382-2363

Merrimack Valley 老年公寓 (Merrimack Valley Senior Housing, MVSH) -

<https://www.commteam.org/program/merrimack-valley-senior-housing-mvsh-fka-merrimack-valley-housing-services/>

- Merrimack Valley 老年住房服务公司 (MVSH) 是社区团队工作的子公司，拥有并运营位于 Methuen 的 Merrimack Valley 公寓，这是一个为老年人和残障人士提供的 60 单元 HUD 202 项目住宅。
- 电话：978-459-0551

Lifecycle Senior Services, LLC - <https://lifecyclepro.com/>

- 提供筛选、分类和整理服务。协助决定物品的捐赠、拍卖、装饰或处置。提供遗产清算和数字资产清单服务。
- 电话：617-202-8326
- 邮箱：info@lifecyclepro.com
- 50 School St, Carlisle, MA 01741

设备

请参阅“残障人士服务”章节中的“设备与居家辅助”部分。

就业与职业培训

MassHire Lowell 职业中心 (MassHire Lowell Career Center) - <https://masshirelowellcc.com/>

- MassHire Lowell 职业中心隶属马萨诸塞州一站式职业中心系统，服务范围涵盖Billerica、Chelmsford、Dracut、Dunstable、Lowell、Tewksbury、Tyngsborough 和 Westford 社区。通过整合本地就业与培训资源，构建完善的劳动力发展体系。
- 电话：978-458-2503
- 107 Merrimack Street Lowell, MA 01852

VIP Employment - <https://www.vipemployment.net/>

- VIP Employment Solutions 是一家总部位于马萨诸塞州的临时和长期职位安置机构，同时服务于新罕布什尔州市场。我们专注于提供专业类、行政类和技术制造类的人才解决方案。
- 电话：978-298-4469
- 1501 Main Street, Unit 22 Tewksbury MA 01876

Youthbuild - <https://www.commteam.org/program/youthbuild/>

- Community Teamwork 的 Youthbuild 项目面向 16 至 24 岁辍学青年，为他们提供第二次机会，通过教育和职业培训获得成功。
- 联系人：Siobhan Sheehan，电话：978-446-9803

UTEC 职业发展项目 (UTEC Workforce Development) - <https://utecinc.org/>

- 通过床垫回收、餐饮服务和木工等社会企业项目，为年轻人提供带薪工作机会，让他们按照自己的节奏培养所需的工作和生活技能，实现独立成功。
- 电话：978-856-3902
- 邮箱：info@utecinc.org

宗教与文化组织

巴克塔社群中心 (Bhakta Samaj Center) - <https://www.bhaktasamajusa.org/>

- 该组织定期举办祈祷仪式、精神讲座等宗教活动，开展印度舞蹈、音乐表演等文化活动，并开设印度史诗与语言课程等教育项目。同时组织社交聚会，发行定期刊物，开展募捐活动，通过体育、辩论和文化活动促进青少年发展。
- 邮箱：info@bhaktasamajusa.org
- 147 Frost Rd, Tyngsborough, MA 01879

柬埔寨互助协会 (Cambodian Mutual Assistance Association's, CMAA) - <https://www.cmaalowell.org/>

- CMAA 是为柬埔寨裔美国人群体提供服务的领先非营利组织之一，提供各类项目和服务，旨在帮助社区成员克服面临的种种挑战。协会开展公民参与活动、提供高棉语服务、实施 Monorom 家庭支持项目，并通过专项活动和青少年服务项目，为社区提供全方位的支持服务。
- 电话：978-454-6200
- 邮箱：info@cmaalowell.org
- 465 School St. Lowell, MA 01851

美国智慧协会 (American Wisdom Association) - <https://wisdom-temple.org/en/#about-us>

- 该佛教组织提供会员服务并举办以佛教活动为中心的社交活动。
- 电话：978-663-6014
- 7 Marshall St, Billerica, MA 01821

Lowell 非洲社区中心 (African community Center of Lowell) - <https://www.acclowell.org/>

- 中心致力于通过教育、社会和文化项目，为 Greater Lowell 地区的非洲移民和难民提供资源支持，帮助他们成为积极参与的社区成员。
- 电话：978-364 0218
- 邮箱：info@acclowell.org
- 99 Church St, Lowell, MA 01852

拉丁裔社区赋权中心 (Latinx Community Center For Empowerment) -

<https://www.latinxcenter.org/>

- 中心专业团队为拉丁裔社区提供协调服务，通过教育指导、信息咨询、支持服务和解决方案等促进社区赋权发展。
- 电话：978-319-4097
- 邮箱：info@latinxcenter.org
- 9 Central St. Suite 201, Lowell, MA, United States, Massachusetts

食品援助

面包项目 (Project Bread) - <https://projectbread.org/foodsource-hotline>

- 您可查询社区食品援助项目信息或直接与面包项目的顾问进行咨询交流。
- 电话：1-800-645-8333

Chelmsford 食品储藏室 (Chelmsford Food Pantry) - <https://chelmsfordfoodpantry.org/>

- 电话：978-746-6914
- 50 Rear Billerica Road, Chelmsford, MA- In Beige Trailer

Billerica Community Pantry - <https://billericacommunitypantry.com/>

- 电话：978-357-7560
- 邮箱：billericapantry@gmail.com
- 67 Alexander Rd, Billerica, MA 01821

Tewksbury 社区食品储藏室 (Tewksbury Community Pantry) - <https://tewksburypantry.org/>

- 电话：978-858-2273
- 999 Whipple Road, Tewksbury, MA 01876

Merrimack Valley 食品储藏室 (Merrimack Valley Food Pantry) - <https://mvfb.org/>

- 电话：978-454-7272
- 1703 Middlesex St, Lowell, MA 01851

Greater Lowell 开放式食品储藏室 (Open Pantry of Greater Lowell) - <https://theopenpantry.org/>

- 电话：978-453-6693
- 13 Hurd Street, Lowell, MA 01852

Grace Lutheran 食品储藏室 (Grace Lutheran Food Pantry) -

<https://www.gracelutherannashua.org/FoodPantry>

- 电话：603-888-7579
- 130 Spit Brook Road Nashua, NH 03062

过渡服务部 (Department of Transitional Services) - <https://www.mass.gov/locations/dta-lowell-transitional-assistance-office>

- DTA 当地办事处现已开放服务大厅，提供包括自助服务选项在内的各项便民服务。您可使用我们提供的电话、复印机或自助服务终端来申请福利或管理个人案例。事处工作人员和翻译人员将随时为您提供帮助。您可通过 DTAConnect.com 在线申请 EBT 卡、SNAP、TAFDC 和 EAEDC，也可拨打 DTA 援助热线 877-382-2363 转 7 进行电话申请（提供超过 100 种语言的服务支持）。
- 拨打 978-446-2400 联系 Lowell 办公室
- DTA 援助热线：877-382-2363 转 7
 - 电话申请服务
 - 提供超过 100 种语言的服务支持
- Lowell 办公室：131 Davidson St, Lowell, MA 01852

健康保险支持

MassHealth - <https://www.masshealthchoices.com/en/enroll>

- MassHealth 是州医疗补助项目。它为收入有限或残疾的人们提供服务。
- 电话：1-800-841-2900（提供多种语言服务）

MassHealth 注册中心 (MassHealth Enrollment Center) - <https://www.mass.gov/info-details/masshealth-enrollment-centers-mecs>

- 注册中心开放有限的临时访问，以帮助您申请 MassHealth。
- 电话：888-665-9993
- 367 East Street, Tewksbury, MA 01876

Medicare - <https://www.medicare.gov/>

- Medicare 是针对 65 岁或以上人群的健康保险。如果您患有残疾、终末期肾病 (ESRD) 或 ALS（也称为卢伽雷氏症），您可能有资格提前获得 Medicare。

支持每个人的医疗保健需求 (SHINE) - <https://www.mass.gov/info-details/serving-the-health-insurance-needs-of-everyone-shine-program>

- 为符合 Medicare 条件的成年人及其护理人员提供免费的健康保险信息和帮助。
- 电话：978-946-1374
- 280 Merrimack Street, Suite 400, Lawrence, MA 01843

全民医疗保健 (Health Care For All) - <https://hcfama.org/health-insurance-help/>

- 全民医疗保健热线是一项免费的多语言全州资源，旨在帮助消费者获得 Medicare。
- 电话：800-272-4232

囤积症帮扶

AgeSpan - <https://agespan.org/solutions/behavioral-health/>

- 对于那些因过度杂乱和囤积而苦苦挣扎的个人和家庭，AgeSpan 可以为他们提供安全、不带偏见的支持。囤积和杂乱帮扶项目提供一系列服务，包括支持团体、个人和家庭咨询、危机管理和教育。
- 电话：1-800-892-0890

Lifecycle Senior Services, LLC - <https://lifecyclepro.com/>

- 提供分类筛选与归整收纳服务。清理范围涵盖日常杂物整理、重度囤积场景处置和危险废弃物专业清理。
- 电话：617-202-8326
- 邮箱：info@lifecyclepro.com
- 50 School St, Carlisle, MA 01741

Bio Pro Boston - <https://bioproboston.com/>

- 为马萨诸塞州大部分地区提供服务，专业处理囤积物品清理、异味与污水倒灌、啮齿类动物排泄物等场景。
- 电话：978-380-4075
- jim@bioproboston.com

马萨诸塞住房管理局囤积症资源中心 (Mass Housing Hoarding Resources) - <https://www.masshousing.com/programs-outreach/housing-stability/partnership-programs/hoarding>

- 提供教育资料、支持小组、治疗方案等实用信息。
- 电话：617-854-1000

您附近的免费囤积症认知行为疗法 (CBT) 及“埋葬珍宝”工作坊火热开展中！

- 为期数周的免费课程助您建立科学断舍离习惯。
- 具体课程安排请查询当地卫生部门联系方式。

家居用品援助

重返家园项目 (Project Home Again) - <https://www.phama.org/>

- 重返家园项目为有需要人士免费提供家居用品。
- 电话: 978-409-1930
- 邮箱: info@phama.org
- [123 Tewksbury Street, Andover, MA 01810](#)

Household Goods, Inc. - <https://www.householdgoods.org/>

- 电话: 978-635-1710
- 530 Main St., Acton, MA

Mission of Deeds - <https://www.missionofdeeds.org/client-services/#agencies>

- Mission of Deeds 为居住在马萨诸塞州 Middlesex 县和 Essex 县以及 Suffolk 县 Chelsea、Revere 和 Winthrop 社区的有需要的个人和家庭提供帮助。需通过机构转介。
- 电话: 781-944-9797
- 邮箱: info@missionofdeeds.org

Thrift福音公理会旧货店 (Thrift Shop Evangelical Congregational Church of Tyngsboro)

- 请拨打 978-649-2262 了解营业时间
- 23 Kendall Road, Tyngsboro, MA 01879

愿望项目 (The Wish Project) - <https://www.thewishproject.org/>

- 电话: 866-947-4360
- 166 Middlesex Street North Chelmsford MA

Salvation Army - <https://www.salvationarmyusa.org/usn/>

- 电话: 603-880-0271
- 217 West Hollis, Nashua, NH

Career Closet - <https://www.tailoredforsuccess.org/career-closet>

- Career Closet 备有全新及品相良好的二手职业装, 面向项目所有性别参与者免费发放。
- 电话: 781-324-0499
- 邮箱: ehart@tailoredforsuccess.org
- 100 Trade Center Park, Suite G100 Woburn, MA 01801

住房保障服务

Emmaus 家庭庇护所 (Emmaus Family Shelter) - <https://emmausinc.org/emergency-shelter/>

- Emmaus 家庭庇护所项目同时为 54 户无家可归家庭提供应急住所, 包括集中庇护所和独立公寓两种形式。。

Lowell过渡生活中心 (Lowell Transitional Living Center) - <https://smoc.org/service/lowell-transitional-living-center/>

- Lowell 过渡生活中心为年满 18 岁的单身无家可归者提供应急住所, 除基本庇护服务外, 还配备专业个案管理及社区资源转介支持。
- 电话: 978-459-9888
- 邮箱: info@ltlc.org

希望之家庇护所 (House of Hope Shelter) - <https://houseofhopelowell.org/about-us/mission/>

- 为无家可归家庭提供临时住所, 同时提供权益倡导和关怀服务。
- 电话: 978-458-2870
- info@houseofhopelowell.org
- 812 Merrimack Street, Lowell MA, 01854

社区团队合作青年服务 (Community Teamwork Youth Services) -

<https://www.commteam.org/program/youth-services/>

- 青少年服务中心专为 16 至 24 岁面临住房不稳定及心理困境的青年群体提供支持服务。
- 电话: 978-905-7385

北极星项目 (Project Kompass) - <https://projectkompass.org/>

- 为青年提供安全温馨的中长期住所, 通过制定个性化发展项目, 帮助其掌握必要技能、接受职业培训及获取财务资源, 最终实现永久性住房独立。提供过渡安置、育儿、就业启航和奖学金项目。
- 电话: 978-710-4225
- 邮箱: Info@projectkompass.org
- North Chelmsford, MA 01863

马萨诸塞州住房援助: 紧急和长期援助 (Emergency and Long-Term Help) -

<https://www.mass.gov/info-details/massachusetts-housing-assistance-emergency-and-long-term-help>

- 本指南为有住房需求的人士提供帮助资源, 包括为无家可归者提供紧急庇护所, 为面临驱逐的住户提供援助与指导, 提供短期及长期的租金与公共事业费补贴支持, 和整合经济适用房资源 (包括公共住房、租房券、可负担租金或按揭房源查询)。
- 紧急家庭庇护所电话: 866-584-0653
- 电话: 617-573-1100
- 邮箱: Housing.Help@mass.gov

房屋维修与公用事业援助

社区团队合作家居贷款项目 (Community Teamwork Home Loans)-

<https://www.commteam.org/program/home-modification-loans/>

- 本家居改造贷款项目协助家庭和个人进行住宅无障碍改造, 确保家中的长者或残障成员能维持独立生活。该项目为需要因应同住长者或残障成员而改造住宅的业主提供无息贷款。
- 电话: 978-654-5741

社区团队合作能源和公用事业援助项目 (Community Teamwork Energy and Utility Assistance) -

<https://www.commteam.org/program/weatherization-and-conservation/>

- 本能源和公用事业项目提供包括燃料补助、房屋保温改造以及供暖设备检修更换在内的多项冬季供暖和节能服务, 帮助每个家庭安全温暖地度过寒冬。

马萨诸塞州睦邻能源基金 (Massachusetts Good Neighbor Energy Fund) -

<http://www.magoodneighbor.org/assistance.html>

- 马萨诸塞州睦邻能源基金面向所有因临时经济困难而无力支付当月能源费用、且不符合州或联邦能源援助资格的麻省居民开放申请。申请人家庭收入需达到本州中等收入水平的 60% 至 80% 之间。
- 电话: 978-458-3396

新英格兰南部农村发展州办公室 (Southern New England Rural Development State Office) -

<https://www.rd.usda.gov/programs-services/single-family-housing-programs/single-family-housing-repair-loans-grants>

- 该项目也称为“第 504 条房屋修缮项目”, 向极低收入业主提供房屋修缮、改善或现代化改造贷款; 同时为年长的极低收入业主提供专项补助金, 用于消除住房中的健康与安全隐患。
- 电话: 508-829-4477 转 4
- 52 Boyden Road, Holden, MA 01520

租赁保护项目 (Tenancy Preservation Program) - <https://www.mass.gov/info-details/tenancy-preservation-program>

- 租户保障项目 (Tenancy Preservation Program, 简称 TPP) 是一项防止无家可归的援助项目。该项目专门为因残疾相关行为 (如精神疾病、智力障碍、药物滥用或老龄化导致的行动障碍) 而面临驱逐风险的租户提供支持, 其中特别关注育有残疾儿童的家庭群体。TPP 在房东与租户之间保持中立立场, 致力于通过调解协商方式化解住房矛盾。

RAFT - <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-raft-emergency-help-for-housing-costs>

- 家庭过渡住房援助项目 (Residential Assistance for Families in Transition, 简称RAFT) 为符合条件家庭提供 12 个月内最高 7,000 美元补助, 用于支付拖欠房租、水电费、搬迁费用或房屋贷款等支出, 帮助家庭维持现有住房或顺利搬迁过渡。
- 电话: 2-1-1

移民、难民、庇护者、寻求庇护者服务

新英格兰国际学院 (International Institute of New England) - <https://iine.org/what-we-do/>

- 提供难民安置服务、个案管理、教育支持、为政治庇护者及古巴/海地入境者提供的专项服务、就业援助、社区活动参与指导、入籍服务及技能提升培训。
- 电话: 978-459-9031
- 101 Jackson Street, Suite 2, Lowell, MA 01852

ACE 新美国人服务中心 (Ace Center For New Americans) -

<https://www.acefornewamericans.org/contact#:~:text=The%20ACE%20Center%20for%20New,t hose%20that%20need%20it%20most>

- ACE 新美国人服务中心致力于为难民和移民创造成功融入、最终成为公民的发展机遇。如需援助或有意帮扶最需要帮助的群体, 欢迎与我们联系。
- 电话: 978-455-2073
- 99 Church Street, Lowell, MA 01852

Lowell 联盟 (Lowell Alliance) - <https://www.lowellalliance.org/immigrants-and-refugees>

- Lowell 联盟致力于与各机构、社区居民及市政府通力合作, 为当地移民和难民群体构建完善的支持体系。您可以在我们的网站查阅关于当前移民-难民议题的材料。我们正通过以下项目和行动, 加强对 Lowell 新移民的援助协调工作。
- 电话: 978-710-9746
- Luciano Paskevicius (西班牙语/英语): Lpaskevicius@ywcaoflowell.org
 - 电话: 617-248-8813
- 97 Central St, Unit 302, Lowell MA 01852

Merrimack Valley 移民与教育中心 (Merrimack Valley Immigrant and Education Center) -

<https://mviec.org/>

- 作为一家多语种社区非营利组织, 我们致力于推动整个移民社群的成长与发展。本中心秉持多元文化理念, 积极促进文化习俗与语言的交流共享, 以此培育团结互信的温馨社区。
- 电话: 978-683-7316
- 439 South Union Street, Lawrence, MA
- info@mviec.org

Lowell 非洲社区中心 (African Community Center of Lowell) - <https://www.acclowell.org/>

- 中心致力于通过教育、社会和文化项目, 为 Greater Lowell 地区的非洲移民和难民提供资源支持, 帮助他们成为积极参与的社区成员。
- 电话: 978-364 0218

- 邮箱: info@acclowell.org
- 99 Church St, Lowell, MA 01852

Lowell 社区健康中心 (Lowell Community Health Center) - <https://www.lchealth.org/health-wellness/medical-services/metta-health-center/>

- 本中心为难民、寻求庇护者、移民及全球各地流离失所人群提供全方位的定制化医疗服务。
- 电话: 978-937-700
- 161 Jackson Street, Lowell, MA 01852

语言学习服务

English at Large - <https://www.englishatlarge.org/>

- 非营利性英语学习项目公益机构
- 电话: 781-395-2374
- info@englishatlarge.org

Transparent Language - <https://library.transparent.com/massachusetts/game/ng/#/about>

- *Transparent Language Online* 平台为马萨诸塞州居民免费提供寓教于乐的多语种在线学习系统, 适合各水平语言学习者使用。提供 120 余种语言的无限学习权限, 包含面向 26 种母语人群的英语课程及 12 种以上原住民语言。课程设计全面覆盖听说读写四项核心语言技能。*Transparent Language Online* 平台同时提供 iOS 和 Android 移动端应用程序。
- 客服邮箱: support@transparent.com

Chelmsford 图书馆“对话圈”活动 (Conversation Circles at Chelmsford Library) -

<https://www.chelmsfordlibrary.org/programs/conversation-circles/>

- 本馆开展的“对话圈”为志愿者主导的轻松聚会, 旨在通过与其他学习者交流互动提升语言能力。所有对话圈活动均免费向公众开放。
- 活动咨询请联系 Jianna Christopher (988-256-5521 转 1107)。

UTEC - <https://utecinc.org/>

- 我们提供线下教育服务, 帮助青少年备考 HiSET 多项考试以获取高中同等学历证书。采用小班授课模式, 配备个性化指导和额外支持, 特别适合那些已经离开校园多年的年轻人重返学习轨道。
- 电话: 978-856-3902
- 邮箱: info@utecinc.org

Abisi 成人学习中心 - <https://www.lowell.k12.ma.us/Page/61>

- 本中心提供英语、GED 和 HiSET 课程。得益于 Lowell 公立学校以及马萨诸塞州中小学教育局的资金支持, Greater Lowell 地区的成年居民均可免费参加我们的课程。
- 电话: 978-937-8989
- 408 Merrimack Street, Lowell, MA 01854

LGBTQIA+ 群体支持

Acton/Littleton 马萨诸塞州男同早餐俱乐部 (Acton/Littleton MA Gay Men's Breakfast Club) -

<https://www.facebook.com/groups/995413984777196/about>

- 社交早餐俱乐部
- 详情请参阅 Facebook 群组

LGBTQIA+ 青少年/成人互助小组 (LGBTQIA+ Youth/Adult Support Groups) -

- 我们提供一个安全的环境, 让成员能与经历相似挑战的同龄人建立联系, 相互鼓励, 并获得宝贵资源与应对策略。请联系我们以获取更多详细信息和日期。

- Tewksbury, MA
- 电话: 978-382-4989
- 邮箱: mruggiero@tewksbury-ma.gov

Merrimack Valley LGBTQ 青少年联盟 (Merrimack Valley AGLY, McVAGLY) -

<https://www.facebook.com/McVagly/>

- 本联盟由 Merrimack Valley 地区的男女同性恋、双性恋及跨性别青少年组成。作为 AGLY 联盟网络成员,我们为马萨诸塞州 LGBTQ 青少年提供各类社交支持项目与发展机会,致力于发掘并培养每位成员的独特优势与才能。
- 更多信息请访问我们的 Facebook 主页。

新英格兰跨性别者俱乐部 (Transgender Club of New England) - <https://tcne.org/>

- 为成年跨性别者提供社交活动、志愿服务机会及各类支持资源!
- 邮箱: info@tcne.org

男女同性恋医学协会 (Gay and Lesbian Medical Association, GLMA) - <https://glma.org/>

- 本协会致力于保障男女同性恋、双性恋及跨性别者 (LGBT) 群体和医疗从业人员在医疗保健领域的平等权益。协会在 LGBT 健康领域的工作还涵盖与健康福祉密切相关的各类议题。

芬威健康中心 (Fenway Health) - <https://fenwayhealth.org/>

- 芬威健康中心致力于倡导并提供创新、公平、可及的医疗服务、支持性服务,以及具有变革意义的研究与教育项目。我们以 LGBTQIA+ 群体、原住民及有色人种 (BIPOC) 和其他服务不足的社区为核心服务对象,助力本地、全国乃至全球社区居民获得更优质的生活福祉。
- 电话: 617-267-0900

地方卫生部门联系方式

如需获取您所在城镇的具体信息,请联系以下负责人,了解当前可提供的服务项目及协助方式:

Billerica -

- Bethany Slack - 社区服务协调员
- 电话: 978-215-1903
- 邮箱: csc@town.billerica.ma.us

Chelmsford -

- Taryn Angel - 公共卫生与健康协调员
- 电话: 978-250-5241
- 50 Billerica Rd, Chelmsford, MA, 01824, USA

Tewksbury 和 Tyngsborough -

- Siobhan LaFreniere - 区域公共卫生专员
- 978-640-4300 转602
- 1009 Main St, Tewksbury, MA 01876

本地互助小组

情绪障碍互助联盟 Lowell 分会 (Depression and Bipolar Support Alliance Lowell) -

<https://www.dbsalowell.com/>

- 本互助会对所有受情绪障碍症状困扰的人士及其亲友开放。我们营造支持性、可信赖、相互尊重的非评判环境,供成员分享应对策略、实用建议和生活经验,共同面对心理健康挑战。基于讨论议题的特殊性及成员隐私保护要求,参与者须年满 18 岁。
- 短信咨询/留言专线: 978-743-9614

NAMI 家庭支持小组 (NAMI Family Support Groups) - <https://namimass.org/nami-family-support-groups/#northeastern>

- 为精神疾病确诊患者的家属、朋友及其他照顾者提供的免费互助小组。家庭支持小组提供无评判的安全环境，照顾者可在此交流困惑、了解本地资源，并受益于集体智慧与经验。小组由 NAMI 认证（同为患者家属）的协调员引导，提供慰藉、希望与归属感。
- Acton、Bedford Burlington 和 Lowell 具体会议安排及地点，详见官网。
- 电话：617-286-7607

抑郁和焦虑支持小组 (Depression and Anxiety Support Group) -

<https://www.chelmsfordma.gov/AgendaCenter/ViewFile/Item/4082?fileID=7210>

- 由 Chelmsford 卫生部主办
- 更多详情请致电：978-250-5241

家庭药物滥用支持小组 (Family Substance Use Support Groups)

- 匿名家属会 (Families Anonymous) - www.familiesanonymous.org
- 携手共进 (Learn to Cope)——由过来人带领的支持网络，专为面临成瘾与康复问题的家庭提供帮助 - <https://learn2cope.org/>

新英格兰地区匿名戒毒会 (New England Region Narcotics Anonymous, NA) - <https://nera.org/>

- NA 是一个非营利性互助组织，为受毒品问题困扰的男性和女性提供支持。我们是一群正在康复的成瘾者，通过定期会面相互帮助保持清醒。我们的项目要求完全戒除所有毒品，唯一入会条件就是拥有停止使用的意愿。
- 电话：1-866-NA-HELP-U

第 21 区匿名戒酒会 (District 21 Alcoholics Anonymous) - <https://www.aaemassd21.org/>

- 服务区域：Bedford, Billerica, Burlington, Carlisle, Chelmsford, Dracut, Lowell, North Reading, Reading, Tewksbury, Tyngsboro, Westford, Wilmington, Woburn
- 邮箱：info@aaemassd21.org

帕金森拳击训练项目 (Parkinson's Boxing Group) -

<https://members.rocksteadyboxing.org/member-directory/Details/sls-fitness-2829858>

- 帕金森拳击训练项目的使命是通过非对抗性拳击训练课程，为合作机构提供支持、赋能教练团队，从而改善帕金森患者的生活质量。
- 电话：978-459-5959
- 345 Chelmsford St, Lowell, MA, 01851 United States

心理健康支持

行为健康部 (Behavioral Health Unit) - <https://tewksburypolice.com/behavioral-health-unit/>

- 行为健康部是由 Tewksbury、Billerica、Dracut、Chelmsford 和 Tyngsborough 警察部门共同组成的心理健康合作项目。可为社区提供非急性护理和个案管理等社区服务的转介，并支持促进健康、福祉和心理健康的社区倡议。
- 电话：978-215-9642
- 918 Main Street, Tewksbury, MA

社区行为健康中心：

社区行为健康中心提供全方位的心理健康与药物滥用治疗服务，包括心理咨询、治疗辅导、精神评估与用药管理、危机干预以及互助小组等支持项目。这些中心致力于为社区居民及家庭提供可及、全面的医疗服务，其服务内容通常根据人群多样化的需求和特点进行个性化定制。

Vinfen - <https://vinfen.org/services/cbhc/>

- 电话: 866-388-2242
- 391 Varnum Ave, Lowell, MA 08154

Advocates - <https://advocates.org/services/cbhc>

- 电话: 800-540-5806
- 675 Main Street, Waltham, MA 02452

Beth Israel Lahey 健康行为健康中心 (Beth Israel Lahey Health Behavioral Health Center) -

<https://bilhbehavioral.org/services/community-behavioral-health-center>

- 电话: 877-255-1261
- 12 Methuen St, Lawrence, MA 01840

行为健康紧急护理点:

行为健康紧急护理机构为经历急性心理危机或急需行为健康干预的个人提供即时专业服务。这类中心能够快速提供精神状况评估、危机干预、用药管理及短期治疗等支持, 在预防住院治疗和帮助情绪严重困扰或状态不稳定的患者方面发挥着关键作用。

MetroWest 行为健康中心 (MetroWest Behavioral Health Center) -

<https://jri.org/services/behavioral-health-and-trauma/metrowest-bhc>

- 电话: 978-264-3500
- 360 Massachusetts Avenue, Suite 103, Acton, MA 01720

Eliot 人文服务 (Eliot Human Services) - <https://www.eliotchs.org/behavioral-health-clinics/>

- 电话: 978-369-1113
- 86 Baker Avenue, Extension 100, Concord, MA 01742

东北健康服务 (Northeast Health Services) - <https://nehs.transformationsnetwork.com/individual-locations/lowell/>

- 电话: 978-690-3113
- 59 Lowes Way, Lowell, MA 01851

三一护理联盟 (Trinity Care Associates) - <https://tri-cares.com/>

- 电话: 508-663-3859
- 100 Merrimack Street, Lowell, MA 01852

东北健康服务 (Northeast Health Services) - <https://nehs.transformationsnetwork.com/individual-locations/woburn-ma/>

- 508-663-3859
- 50 Tower Office Park, Woburn, MA 01801

会所俱乐部 (Clubhouse): 会所俱乐部是以社区为基础的服务机构, 致力于支持和赋能精神疾病患者 (称为会所会员)。

文艺复兴俱乐部 (Renaissance Club) - <https://renaissanceclublowell.org/about-us/> (Lowell, MA)

- 电话: 978-454-7944
- Lowell, MA

Charles Webster Potter Place - <https://www.edinburgcenter.org/charles-webster-potter-place/>

- 联系人: Jillian Orr (项目总监) - 781-894-5302
- 15 Vernon Street, Waltham, MA 02453

青少年心理健康资源

YouthQuake - <https://www.facebook.com/YouthQuakeAccessCenter/>

- 免预约服务中心。青年可在此获得住房支持、教育辅导、参与活动，并获得心理健康支持服务，所有服务均无需转介即可获取。
- 167 Dutton Street, Floor 3 Lowell, Massachusetts 01852
- 电话：617-404-5505

青少年心理健康急救培训 (Youth Mental Health First Aid Training)

- 课程咨询请联系：slafreneire@tewksbury-ma.gov。

Handhold - <https://handholdma.org/>

- 陪伴孩子走过心理健康之路，为您提供可立即在家中尝试的心理健康资源，以及经认证可提供帮助的专业机构信息。

Hey Sam - <https://samaritanshope.org/our-services/hey-sam/>

- Hey Sam 是专为 24 岁以下青少年提供的同伴互助短信心理支持服务，由年轻人运营且完全免费，全天候提供保密且不带评判的倾诉空间。
- 短信：439-726
- 短信服务时间：上午 9 点至午夜 12 点

药物滥用障碍支持

住院项目

Megan's House - <https://themeganhhouse.org/programs/megans-house/>

- Megan's House 是为年轻女性提供药物滥用障碍治疗的专业康复社区。住户将参与为期六个月（或视需要延长）的长期综合治疗项目，通过个性化康复路径实现持久稳定的长期康复。
- 电话：978-455-6973
- Lowell, MA

Lowell House Inc. - <https://www.lowellhouseinc.org/residential-programs>

- 为 18 岁及以上成年人提供康复住所及“住宿康复-共病增强”项目 (RRS/COE)，男女均可申请。
- 如需了解更多信息，请联系住宿服务部主任 Victoria Nesto，电话：978-459-8656 x129，邮箱：VNesto@lowellhouseinc.org。
- 101 Jackson Street, 4th Floor, Lowell, MA 01852

门诊项目

Lowell House 成瘾治疗与康复中心 SOAP (Lowell House Addiction Treatment & Recovery SOAP)

- 101 Jackson Street, 4th Floor, Lowell
- 电话：978-459-8656

三一护理强化门诊项目 (Trinity Care Intensive Outpatient Program) - <https://www.tri-cares.com/intensive-outpatient.php>

- 三一护理联盟的强化门诊项目 (IOP)，旨在为心理健康和药物滥用问题创建一个集中、限时且全面的治疗环境。
- 电话：978-455-0756
- 100 Merrimack Street, Suite 205, Lowell

后果成瘾治疗中心 (Aftermath Addiction Treatment Center) -

<https://aftermathtreatmentcenter.com/programs/intensive-outpatient-program/>

- 本中心的强化门诊项目 (IOP) 为药物及酒精成瘾者提供循证治疗，患者在治疗期间可兼顾

工作与家庭生活。该项目完美结合了结构化治疗与灵活安排的特点。特别适合需要戒瘾支持但又还有其他生活责任的康复者。

- 电话: 855-795-1226
- Wakefield, MA

Middlesex 康复中心 (Middlesex Recovery Center) -

<https://www.middlesexrecovery.com/locations/chelmsford/>

- Middlesex 康复中心 Chelmsford 分院是一家采用药物辅助治疗的阿片类药物及酒精成瘾康复机构, 专注于帮助患者戒除海洛因、止痛药、芬太尼等阿片类药物依赖以及酒精成瘾问题。
- 电话: 978-459-8074
- 2 Courthouse Lane, Unit #2, Chelmsford, MA 01824

Forrest 行为健康中心 (Forrest Behavioral Health) - <https://forrestbh.com/programs/intensive-outpatient-program-iop-massachusetts-ma/>

- 本机构专注于药物滥用治疗与心理健康问题干预, 通过动态化、循证的治疗方案, 致力于促进患者的康复与痊愈。提供强化门诊治疗项目。
- 电话: 781-570-5781
- 邮箱: info@forrestbh.com
- 4 Preston Court Bedford, MA 01730

Lowell CTC - <https://www.ctcprograms.com/location/lowell-comprehensive-treatment-center/>

- Lowell 综合治疗中心 (CTC) 为 18 岁及以上所有性别的阿片类药物使用障碍成人患者提供门诊治疗服务。该中心位于马萨诸塞州 Lowell 市, 提供药物辅助治疗 (MAT) 方案。
- 电话: 978-942-7035
- 22 Old Canal Dr, Lowell, MA 01851

提升康复中心 (Elevate Recovery Center) - <https://elevaterecoveryma.com/intensive-outpatient-program-iop-massachusetts/>

- 我们提供变革性的强化门诊治疗项目 (IOP), 专为寻求摆脱药物滥用困扰的个体量身定制。本项目特别适合已完成住院治疗或日间治疗, 准备迈向持久康复新阶段的患者。
- 电话: 877-592-2102
- 邮箱: info@elevaterecoveryma.com
- 267 Boston Road, Building A, Suite 22-24, Billerica, MA 01862

清醒居住项目 (Sober Housing)

梅根之家基金会成功之家 (Megan House Foundation Success Homes) -

<https://themeganhouse.org/programs/sober-homes/>

- 梅根之家基金会运营管理两处“成功之家” (清醒居住中心), 专为 18 岁以上、已在梅根之家或其他物质使用障碍治疗项目完成治疗的女性提供过渡住所。
- 电话: 978-319-9045
- Lowell MA 和 Dracut MA

Lowell House Inc. - <https://www.lowellhouseinc.org/residential-program-sober-house>

- Lowell House 清醒之家的使命是为所有成员提供身心安全、稳定且相互尊重的居住环境, 以培养戒除酒精和毒品的生活方式。每个清醒之家都由一群拥有共同戒瘾意愿的成员组成, 大家共同遵守住所规定并参与集体决策流程。
- 多地点可选
- 如需了解更多信息, 请联系住宿服务部主任 Victoria Nesto, 电话: 978-459-8656 x129, 邮箱: VNesto@lowellhouseinc.org。

清醒居住中心名录 (Sober House Directory) -

<https://soberhousedirectory.com/state/massachusetts/>

- 这是一个致力于帮助个人寻找清醒居住中心的综合性在线资源平台。在这里，您可以探索适合不同需求和偏好的支持性居住环境，助力个人迈向更健康、远离成瘾物质的生活之旅。

希望之居 (Place of Promise) - <https://www.placeofpromise.org/whatwedo>

- 本机构的核心服务是为成人提供住宿式成瘾康复项目。希望之居在马萨诸塞州 Lowell, 市运营四所长期居住康复中心，已为来自 47 个不同国家及美国半数地区的 1,400 余名人士提供过服务。
- 电话: 978-452-7217
- 邮箱: info@placeofpromise.org
- 204 Ludlam Street, Lowell, MA 01853

青少年药物滥用支持

青少年康复激励项目 (Motivating Youth Recovery) -

<https://www.communityhealthlink.org/program/motivating-youth-recovery-myr>

- 青少年康复激励项目 (MYR) 是一项针对 13-17 岁青少年的 12 床位急性解毒与稳定治疗项目，服务对象为同时存在物质使用障碍及其他共患精神障碍的青少年群体。
- 电话: 508-860-1244
- 邮箱: MYRreferral@communityhealthlink.org
- 26 Queen St, Worcester, MA 01610

Goodwin House - <https://chd.org/programs-services/recovery-houses-western-ma/substance-abuse-treatment-western-ma/goodwinhouse/>

- Goodwin House 是为深陷物质使用困扰的男孩们提供的安全港湾。若您的孩子正面临此类挑战，此类性别专属项目或许正是您需要的解决方案。Goodwin House 专为 13 至 17 岁的年轻男性设立。
- 电话: 1-844-CHD-HELP
- Springfield, MA

Gavin Foundation - Cushing House

- Cushing House 专为 16 至 20 岁的青少年设立。其中一栋为女生住所，另一栋为男生住所。
- 电话: 617-269-2933
- 54-58 Old Colony Avenue, Boston MA, 02127

Pegasus House - <https://psychologicalcenter.com/our-programs/pegasus-house/>

- Pegasus House 是一项针对过渡年龄青年 (18-25 岁) 的住宿治疗与康复服务项目，创立于 1985 年，旨在为 18-25 岁女性 (经特别豁免可接收 16-17 岁) 提供全面的酒精、阿片类药物及其他毒品成瘾治疗服务。
- 电话: 978-687-4257
- 482 Lowell Street, Lawrence, MA 01840

康复支持

Recovery Cafe - <https://www.lowellhouseinc.org/recovery-cafe>

- Recovery Cafe Lowell 是一家由会员主导的同伴康复支持中心，我们尊重个体差异，颂扬多元文化，并坚信每个人都具有独特的价值和潜能。我们是一个崇尚人际联结力量的社区，致力于帮助人们实现自主生活。
- 电话: 978-677-6087

- 邮箱: info@recoverycafelowell.org
- 20 Williams St. Lowell, MA 01852

The Phoenix - <https://thephoenix.org/movement>

- 我们面临的不仅是药物滥用问题，更是一场源于社会孤寂的流行病。The Phoenix 模式运用人际联结的力量和人类韧性，打造清醒生活运动。寻找您附近的清醒活动！

卡拉 OK！清醒版！ -

- 由 Chelmsford 卫生局举办的戒瘾主题卡拉 OK 活动，提供无酒精特调饮品、美食与欢乐唱响时光。
- 每月第二个周五举办（具体安排请联系 Chelmsford 卫生局 - 日期可能调整）
- Chelmsford 艺术中心 (Chelmsford Center for the Arts)

桥梁康复中心 (The Bridge Recovery Center) - <https://www.bridgerecoverycenter.org/general-5>

- 桥梁康复中心提供多元化的康复支持服务，包括个人成长辅导、社区教育以及各类戒瘾活动。
- 电话: 781-480-4937
- 邮箱: bridge@maldenovercomingaddiction.org
- 239 Commercial Street, Malden, MA 02148

康复联结中心 (The Recovery Connection) - <https://therecoveryconnection.org/about>

- 本中心提供一个安全温馨的场所，由同伴策划并实施各类活动及会员自主服务项目。我们致力于帮助受物质使用障碍影响的人群摆脱各种成瘾问题，重获有价值、有成就感的生活。活动内容将根据会员需求、兴趣和偏好动态调整。
- 电话: 508-485-0298
- 31 Main Street, Marlborough, Massachusetts 01752, United States

互助小组

- 请参阅本地互助小组部分。

育儿支持

YMCA Lowell 家长支持 (YMCA Lowell Parent Supports) - <https://www.ywcalowell.org/parent-support>

- 年轻家长支持项目 - 专为 16 至 24 岁年轻父母设计的育儿教育与支持项目，工作人员将直接上门为年轻家长提供各类育儿指导。课程内容涵盖广泛，包括讨论和示范讲解符合儿童发展阶段特征的游戏方式等。
- 家长帮扶项目 - 为危机家庭提供一对一的入户强化个案管理服务。帮扶专员将协助家庭解决燃眉之急，包括获取食物、住所或医疗资源等基本需求。在初步评估阶段，专员将判定家庭符合哪些救助资格，并立即协助户主（通常是单亲母亲）启动申请流程。
- 电话: 978-454-5405
- 97 Central Street, Unit # 302, Lowell, MA 01852

CTI 启蒙项目 (CTI Head Start Program) - <https://www.commteam.org/program/early-learning-head-start-early-head-start-learning-programs/>

- 该早教中心项目隶属于国家启蒙项目体系，通过在安全关爱的环境中提供优质教育服务，并为儿童家庭提供综合性社区服务，帮助儿童做好入学准备。符合条件的孩子及其家庭可获得教育保育（包含各学习领域的个性化课程）、健康管理、儿童读写能力培养、营养指导和社交情感发展支持等全方位服务。
- 电话: 978-654-7153

支持型家长解决方案 (Supportive Parent Solutions) -

<https://www.westfordma.gov/DocumentCenter/View/13231/New-Parent-Support-Flyer?bidId=>

- 您是否正在经历养育心理健康状况欠佳孩子的挑战？支持型家长解决方案为您提供一个安全空间，在这里您可以获得关爱支持、学习育儿技巧并获取相关资源。
- 小组每月第二个周四晚上 7:00-8:30 聚会
- 地址：St. Catherine's Parish Center, Westford. 本小组与教堂无隶属关系，仅借用固定场地。
- 联系人：Nicole Laviolette 978 399 2503
- 邮箱：nlaviolette@westfordma.gov

儿童保育/儿童活动

马萨诸塞州儿童保育资源 (MA Child Care Resources) - <https://machildcareresourcesonline.org/>

- 马萨诸塞州儿童保育资源与转介网络 (MACCRR) 通过全州范围内的协调支持，为社区儿童保育资源与转介 (CCR&R) 项目提供协助，致力于推动高质量、可负担的儿童保育服务。MACCRR 网络是一个由社区儿童保育资源与转介项目自愿组成的会员组织。
- 联系人：Kim Dion
 - 电话：508-796-1833
 - 邮箱：kdion@sevenhills.org

马萨诸塞州 211 儿童保育专员服务 (Mass 211 Childcare Specialists) -

<https://mass211.org/childcare>

- Mass211 可通过电话直接为家庭进行资格预审，并将符合条件的家庭加入全州统一的儿童保育服务等候名单。Mass211 还能帮助家庭查找和定位所在区域的儿童保育项目。您可以直接与我们的儿童保育专员通话，详细了解申请流程和资格要求，并就具体问题进行咨询。
- 电话：2-1-1 转 23

Methuen YMCA 儿童看护服务 (Methuen YMCA Childcare) - <https://mvymca.org/childcare/>

- Merrimack Valley YMCA 在寒暑假及学校停课期间提供全日制学龄儿童看护服务。家长需提前致电确认当日名额情况并填写“My Y Day”登记表。各分部联系方式请查询我们的[课后托管服务页面](#)。
- 联系人：Ashley Francis, 邮箱：afrancis@mvymca.org
- 129 Haverhill Street, Methuen, MA 01844

Lowell YMCA 儿童看护服务 (Lowell YMCA Childcare) -

- 儿童监看护服务适用于 6 个月及以上的儿童。YMCA 学前中心负责照顾儿童，最多可同时照顾 17 名儿童。营业时间：周一至周五：下午 5:00 至晚上 8:00，周六：上午 9:00 至下午 1:00。持有家庭会员资格的家长可免费使用该服务。个人会员的费用为每小时 2.50 美元。
- 电话：978-454-7825
- 邮箱：greaterlowellymca.org
- 35 YMCA Drive Lowell, MA 01852

Greater Billerica 男孩女孩俱乐部 (Boys and Girls Club of Greater Billerica) -

<https://www.billericabgc.com/>

- 提供托育、临时托管、暑期活动及水上项目。
- 电话：978-667-2193
- 19 Campbell Rd Billerica, MA 01821

Greater Nashua 男孩女孩俱乐部 (Boys and Girls Club of Greater Nashua) -

<https://www.bgcnc.com/home/>

- 提供托育、临时托管项目。

交通出行服务

Lowell 区域交通管理局 (Lowell Regional Transit Authority) - <https://lrta.com/>

- 电话: 978-452-6161

Road Runner ADA 辅助交通系统 (Road Runner ADA Paratransit) - <https://lrta.com/fares/dial-a-ride/>

- Road Runner ADA 辅助交通服务专为无法乘坐 Lowell 区域交通管理局 (LRTA) 固定路线公交的残障人士提供。对于无法抵达公交站点的残障乘客, Road Runner 提供与 LRTA 固定路线并行的服务。Road Runner 由 Lowell 交通管理公司 (Lowell Transit Management Corporation) 运营。
- 电话: 978-459-0152

Billerica 老龄委员会交通服务 (Billerica COA Transportation)-

<https://www.billericacoa.org/transportation>

- 提供城镇范围内的医疗接送及日常出行小巴服务, 同时配备志愿者医疗驾驶运输服务。
- 电话: 978-671-0916 转 2003

Chelmsford Ride - <https://docs.google.com/document/d/1Gz-bcH1BPU5ncBUXPPpHuwL4VicCqCyC/edit>

- Chelmsford RIDE 为成年居民提供工作日下午 2 点至 6 点前往 Chelmsford、Westford, Lowell、Tewksbury、Billerica、Carlisle 和 Tyngsboro 的医疗接送服务。此外, 该服务还提供 Chelmsford 本地的超市采购、药店零售购物及其他日常事务的交通支持。18 岁及以上的成年人可享受此交通服务。
- 电话: 978-654-9245

Tewksbury 老年中心交通服务 (Tewksbury Senior Center Transportation) -

<https://www.tewksbury-ma.gov/565/Tewksbury-Senior-Center-Transportation>

- 提供本镇及周边城镇的固定费率接送服务。
- 电话: 988-640-4480 转 7

Tyngsboro 老年中心巴士 (Tyngsboro Senior Center Bus) -

- 巴士运营时间为周一至周五上午 8:30 至下午 3 点。
- 电话: 978-649-9211

RideMatch - <https://massridematch.org/>

- 马萨诸塞州可搜索的在线交通服务数据库

医疗交通 (Health Care Transportation) - <https://www.mass.gov/info-details/health-care-transportation>

- 可为马萨诸塞州本地或长途医疗预约提供交通协助服务。无论您本人、家属或服务对象需要前往州内本地或长途医疗预约, 均可查询相关交通服务选项。
- 电话: 617-847-3427
- 邮箱: HSTinfo@state.ma.us

Annex Transit - <https://annextransit.com/medical-transportation>

- 我们提供最优质的医疗转运服务。配备洁净安全的专用车辆, 助力乘客实现更自主的生活。无论是就医接送还是美发沙龙出行, 选择我们已成为数千人的信赖之选。
- 电话: 978-618-6795
- 邮箱: annextransit@gmail.com
- 55 Middlesex St. Suite 209, North Chelmsford, MA 01863

退伍军人事务服务

Billerica 退伍军人服务 (Billerica Veteran Services) -

<https://www.town.billerica.ma.us/166/Veterans-Services>

- 联系人: Donnie Jarvis 978-671-0968

Chelmsford 退伍军人服务 (Chelmsford Veteran Services) -

<https://www.chelmsfordma.gov/260/Veterans-Agent>

- 联系人: Regina Jackson 988-250-5238 (选项 1)
- 联系人: Amy Bronkema 978-250-5238 (选项 2)

Tewksbury 退伍军人服务 (Tewksbury Veteran Services) - <https://www.tewksbury-ma.gov/404/Veterans-Services>

- 联系人: Lisa Downey 978-640-4485

Tyngsboro 退伍军人服务 (Tyngsboro Veterans Services) -

<https://www.tyngsboroughma.gov/269/Veterans-Services>

- 联系人: Chris Dery - 978-649-2300 转 132

Edith Nourse Rogers Memorial Veterans Hospital - <https://www.va.gov/bedford-health-care/locations/edith-nourse-rogers-memorial-veterans-hospital/>

- 该医院为退伍军人提供基础医疗及专科医疗服务, 涵盖心理健康服务、长期护理、安宁疗护、验光配镜等综合医疗项目。
- 电话: 781-687-2000
- 200 Springs Road Bedford, MA 01730-1114

Strongwater 退伍军人项目 (Strongwater Veterans Program) - <https://strongwaterfarm.org/our-programs/>

- Strongwater Farm 很荣幸能与位于马萨诸塞州 Bedford 的 Edith Nourse Rogers 退伍军人事务部医院及退伍军人无家可归者援助项目建立合作关系, 为这一特殊群体提供马术辅助治疗服务。
- 电话: (978) 851-5540
- 500 Livingston St, Tewksbury, MA 01876, United State

Chelmsford 退伍军人纪念公园 (Chelmsford Veterans Memorial Park) -

<https://chelmsfordveteranspark.org/about-us/>

- Chelmsford 退伍军人纪念公园是彰显本社区全体退伍军人格尽职守与英勇献身精神的神圣场所。这方宁静天地诚邀各界人士前来瞻仰缅怀。我们祈愿每位访客都能铭记那些为捍卫自由而响应征召的卫国将士。
- 230 North Rd.(Rt.4) Chelmsford, MA 01824
- 邮箱: mkkendrick@comcast.net

北岸退伍军人联盟 (North Shore Veterans Coalition) - <http://northshorevetcoalition.com/>

- 北岸退伍军人联盟是扎根社区的公益组织, 致力于为退伍军人、军属及相关支持者搭建信息枢纽, 提供解决生活难题的资源网络与帮扶方案。