

Gid Resous Kominotè Rejyonal



Se Espesyalis Sante Piblik Rejyonal Kowalisyon Sante Piblik Nòdès la ki prepare l

Yo te fè gid resous sa a pou bay kominote Merrimack Valley yo asistans lè yo konekte rezidan yo ak sèvis epi sipò debaz yo.

Lefètke yo nan lis sa a, sa pa vle di Kowalisyon Sante Piblik Nòdès la bay apwobasyon ofisyèl li. Tanpri sonje ke lis la ka pa genyen tout resous ki disponib yo, paske yo ka fè revizyon nan pwogram yo. Resous ki mansyone la yo gen mizajou ki fèt ladan yo de(2) fwa pa ane nan mezi nou kapab.

Pou w jwenn enfòmasyon sou mizajou, di ki enfòmasyon ki pa valid ankò, oswa w ap chèche asistans anplis, tanpri kontakte Espesyalis Sante Piblik Rejyonal la nan slafreniere@tewksbury-ma.gov.



Sa ki nan Dokiman sa a

24/7 Liy Asistans Ijans/Kriz	2
Bèt yo.....	2
Sèvis Andikap	3
Aktivite ak Pwogram Lajounen	4
Ekipman ak Asistans Lakay.....	5
Vyolans nan kay.....	5
Sèvis pou Granmoun ak Moun Aje	6
Fòmasyon Travay ak Mendèv	8
Òganizasyon Relijye ak Kiltirèl	8
Manje	9
Sipò Asirans Sante	10
Tezorizasyon	10
Asistans pou Byen nan Kay	11
Ensekirite Lojman	12
Reparasyon Lojman ak Asistans pou Sèvis Piblik	12
Imigran, Refijye, Moun ki bezwen Azil.....	13
Lang ak Sèvis Aprantisaj.....	14
LGBTQIA+.....	15
Kontak Depatman Sante Lokal.....	15
Gwoup Sipò Lokal.....	16
Sipò pou Sante Mantal.....	17
Sant Sante Konpòtmantal Kominotè:.....	17
Lokal Swen Ijans pou Sante Konpòtmantal:	17
Sipò Twoub Itilizasyon Sibstans.....	18
Pwogram pou Pasyan ki Ospitalize	18
Pwogram pou Pasyan Ekstèn.....	18
Sipò Itilizasyon Sibstans lakay Jèn yo.....	20
Sipò pou Retablisman	20
Gwoup Sipò	21
Sipò pou Paran.....	21
Gadri/ Aktivite.....	22
Transpò.....	23
Sèvis pou Ansyen Konbatan.....	23

24/7 Liy Asistans Ijans/Kriz

Ijans Medikal

- Nan ka ki gen Ijans
- Rele 9-1-1

Liy Asistans pou Kriz ak Suisid

- Liy Asistans 988 la bay sipò gratis epi konfidansyèl pou moun ki nan detrès, resous pou prevansyon ak kriz pou ou menm oswa pwòch ou yo.
- Rele oswa tèks 9-8-8

Liy Asistans Sante konpòtmantal (BHHL)

- BHHL la fèt pou konekte w dirèkteman ak kote pou w jwenn èd klinik, nan moman ak nan lè ou bezwen l. Menmsi w pa sèten ki kalite èd oswa trètman ou ka bezwen, nou ka ede w lè nou gide w.
- Rele oswa tèks 833-773-2445

Liy Asistans pou Itilizasyon Sibstans

- Liy Asistans lan se yon resous pou jwenn sèvis itilizasyon sibstans, diminisyon risk, trètman, retablisman, ak pwoblèm jwèt aza.
- Rele nan 800-327-5050
- Ekri HOPE nan mesaj voye bay 800327

Trevor Project

- Entèvansyon suid ak kriz pou jèn moun LGBTQIA+ yo. Konseye kriz nou yo disponib nenpòt lè.
- Rele nan 866-488-7386
- Tèks START voye bay 678678

Liy Kriz pou Ansyen Konbatan

- Pou nenpòt ansyen konbatan, manm aktif, oswa nenpòt moun ki gen preyokipasyon pou yon moun konsa. Liy Kriz pou Ansyen Konbatan yo ka ede menmsi ou pa enskri nan avantaj oswa swen sante pou Ansyen Konbatan yo.
- Rele nan nimewo 988 peze ekstansyon 1
- Voye tèks nan 838255

Safelink (Vyolans nan kay/nan Renmen)

- Safelink se yon liy asistans pou vyolans nan kay nan Massachusetts epi se yon resous pou nenpòt moun ki afekte pa vyolans nan kay oswa nan renmen.
- Rele nan 877-785-2020
- Voye tèks BEGIN nan 88788

Kadejak ak Kriz nan Zòn Boston

- Konseye ak estaf volontè yo disponib pou sipòte sivivan vyolans seksyèl, fanmi yo, zanmi yo, ak founisè yo.
- Rele nan 800-841-8371

Liy Asistans Èd pou Pwazon

- Sèvis GRATIS, pandan 24 èdtan ki bay konsèy medikal pwofesyonèl pou moun ki te ekspozè ak yon pwazon.
- Rele nan 800-222-1222

Bèt yo

Kontwòl Bèt nan Chelmsford ak Tyngsboro

- Ofisye Kontwòl Bèt la responsab pou ede piblik la fè fas ak pwoblèm bèt lakoz. Kèk nan travay li gen pou l fè gen ladan yo ranmase bèt k ap mache nan lari, enspeksyon batiman sou fèm yo, karantèn, lisans ak aplikasyon vaksen.
- Nan ka kote sitiyoasyon yon bèt reprezante yon menas ijan pou lavi oswa se yon danje pou piblik la, tanpri rele 911.
- Rele nan nimewo 978-256-0754, estansyon 199

Kontwòl Bèt nan Billerica ak Tewksbury

- Misyon Divizyon Kontwòl Bèt la se pou bay sekirite ni pou bèt yo ni pou moun nan Billerica ak Tewksbury. Fòm piblik la, fè aplike lwa lokal yo ak sa eta a bay epi rezoud pwoblèm yo byen rapid pandan y ap fè pwomosyon pou swen ak byennèt tout moun.
- Nan ka kote sityasyon yon bèt reprezante yon menas ijan pou lavi oswa se yon danje pou piblik la, tanpri rele 911.
- Rele nan 978-215-9639

Billerica Cat Care Coalition (BCCC) - <https://www.billericacatcarecoalition.org/index.php>

- BCCC se yon veritab òganizasyon ki la pou pote sekou epi adopte chat pou yo pa touye yo ki bay asistans pou chat sovaj ak sa ki abandone ansanm ak pitit yo. Fè pwomosyon pou vaksinasyon bèt konpayi a bon mache epi fòm piblik la sou pwoblèm bèt lokal yo, sa gen ladann ofri konsèy/asistans pou rezidan k ap fè fas ak sityasyon chat ki pa gen kay oswa ki bezwen yon lòt kay pou mete yon chat.

Catmobile - <https://mrfrs.org/catmobile/>

- Pwogram mobil ki bay vaksen a bon mache, vaksen kont raj ak sèvis koupe zong pou moun ki posede chat ak chat sovaj.
- Rele nan 978-465-1940

Lowell Humane Society - <https://www.lowellhumanesociety.org/>

- Objektif sosyete a se ta dwe pou bay chèltè, fè prevansyon kont kriyote sou bèt, epi defann byennèt yo. Depo manje bèt pou moun ki nan bezwen pou manje bèt oswa lòt atik. Rele oswa ranpli yon fòmilè demann asistans pou bèt domestik anliy. Si w bezwen vaksinasyon, swen veterinè oswa nenpòt lòt sèvis pou bèt ou.
- Rele nan 978-452-7781
- 951 Broadway St, Lowell, MA 01854

MSPCA ki nan Nevins Farm - <https://www.mspca.org/adoption-centers/nevins-farm-adoption-center/>

- MSPCA ki nan Nevins Farm ofri esterilizasyon a bon mache, operasyon pou bèt, vaksen, ak asistans manje pou bèt pou rezidan ki gen revni ki ba.
- Si w bezwen asistans pou bèt ou genyen, tanpri voye imèl nan outreach@mspca.org.
- Rele nan 978-687-7453
- 400 Broadway, Methuen, MA 01844

Sèvis Andikap

Asirans Andikap Sekirite Sosyal (Social Security Disability Insurance, SSDI) -

<https://www.ssa.gov/disability>

- Asirans Andikap Sekirite Sosyal (SSDI) bay pèman chak mwa pou moun ki gen yon andikap ki anpeche yo oswa ki limite kapasite pou yo travay. Aplike pou avantaj yo anliy oswa nan telefòn.
- Rele nan 800-772-1213
- Pou moun ki soud oswa tande di rele nan 800-325-0778

Depatman Sèvis Devlopman - <https://www.mass.gov/locations/dds-lowell-area-office>

- Depatman Sèvis Devlopman an bay moun ki gen andikap entèlektyèl ak twoub devlopman soutyen, tankou moun ki gen Twoub Otis pou amelyore opòtinite pou yo vin manm ki angaje totalman nan kominote kote yo ye a.
- Rele nan 978-322-4300 (Biwo)
- Kowòdonatè Sèvis Moun ki pral gen 22 lane- Donna (978-322-4318)
- Kowòdonatè Sèvis Timoun ki Adolesan- Laurie (978-322-4339)
- Kowòdonatè Sèvis Moun ki gen Otis- Steven (978-322-4302)
- 55 Technology Dr. Suite 202 Lowell, MA 01851

Massachusetts Rehabilitation Commission (MRC) - <https://www.mass.gov/vocational-rehabilitation>

- Nenpòt moun ki gen yon andikap ka mande pou yo resevwa sèvis. Zanmi, fanmi ak founisè swen sante ka bay yon moun referans tou pou l ale nan MRC. Sèvis nou yo fèt pou bay asistans ak moun ki gen andikap pou yo ka fè chwa ki enfòm konsènan travay. Sèvis karyè konplè sa gen ladann evalyasyon vokasyonèl, fòmasyon ki baze sou travay, preparasyon kourikoulòm (CV), plasman nan travay, ak sèvis tranzisyon anvan travay pou elèv ki nan laj 16-22 lane, ansanm ak konsèy sou karyè epi aksè ak sal resous karyè.
- Rele nan 978-458-4544
- 55 Technology Drive, 2yèm etaj, Lowell, MA 01851

Disability Resource Center - <https://disabilityrc.org/>

- Disability Resource Center a se yon ajans pou konsomatè ki kontwòl e ki baze nan kominote a ki bay sèvis ak sipò pou moun tout laj ki gen nenpòt kalite andikap.
- Rele nan 978-741-0077
- 27 Congress St # 107, Salem, MA 01970

Association for Autism and Neurodiversity (AANE) - <https://aane.org/services-programs/>

- Kit ou se yon granmoun oswa adolesan ki otis, yon paran oswa manm fanmi, oswa yon pwofesyonèl k ap travay ak kominote otis la. AANE gen sèvis, pwogram, ak fòmasyon pou ou poukont ou oswa an gwoup pou bay enfòmasyon epi bati kominote.
- Rele nan 617-393-3824
- 85 Main Street, Suite 3, Watertown, MA 02472

Aktivite ak Pwogram Lajounen

Pwogram Adaptasyon Depatman Lwazi nan Billerica -

<https://billericama.myrec.com/info/activities/default.aspx?type=activities>

- Depatman Lwazi nan Billerica gen plizyè pwogram adaptasyon ki gen divès dat yo kòmanse ak aktivite. Gade sou sit entènèt yo a pou sa y ap ofri nan moman an!
- Rele nan 978-671-0921

Strongwater Farm -

- Strongwater Farm ofri pakou terapeitik; yon aktivite monte cheval ki sipèvize ki fèt nan objektif pou kontribye yon fason pozitif nan byennèt aprantisaj, fizik, emosyonèl, ak sosyal moun ki gen andikap.
- Rele nan 978-851-5540
- 500 Livingston St., Tewksbury, MA 01876

Recreational Adult Resource Association (RARA) - <https://raraagency.org/index.htm>

- RARA fè efò pou bay pi bon kalite sèvis ak pwogram pou granmoun ki gen pwoblèm devlopman ki nan laj soti 18 lane rive nan laj retrèt ki nan rejyon Merrimack Valley a.
- Rele nan 978-453-5598
- Imèl: office@RARAagency.org
- 295 High Street, Lowell, MA 01852

The Paul Center - <https://thepaulcenter.org/>

- The Paul Center la fèt pou asiste moun ki gen andikap pou yo devlope maksimòm potansyèl ak endepandans yo. Bay pwogram inik nan edikasyon, sosyal, ak lwazi pou moun ak fanmi yo.
- Rele nan 978-256-4396
- 39 Concord Rd. Chelmsford, MA 01824

Incompass Human Services - <https://www.incompasshs.org/programs/at-our-facility/day-habilitation/>

- Pwogram abilitasyon lajounen an ede moun ki chè pou ou yo pou yo devlope kapasite pou yo viv chak jou, sosyal, ak fizik, ki mennen nan ogmantasyon endepandans ak otonnmi.

- Rele nan 978-349-3000
- 4 Omni Way, Chelmsford, MA 01824

North East Educational and Developmental Support Center (NEEDS) -

<https://needsctr.org/services/>

- NEEDS ofri yon pwogram sipò lajounen ki baze nan kominote a pou granmoun ki gen andikap devlopman ak entèlektiyèl. Aktivite devlopman konpetans yo fèt nan domèn kominikasyon, swen pèsonèl, sosyalizasyon, bati relasyon, viv an sante, defans pèsonèl ak enplikasyon kominotè.
- Rele nan 978-216-0300
- 1390 Main St, Tewksbury, MA 01876

Ekipman ak Asistans Lakay

Requiment, Inc.- <https://dmereuse.org/>

- Chak ane, plizyè santèn rezidan Massachusetts fè don ekipman medikal lakay ak teknoloji asiste yo pa itilize ankò voye bay Requiment. Aparèy yo renove epi yo reyasiyen bay granmoun ki pi gran ak moun ki gen andikap, sa gen ladann timoun an ansyen konbatan.
- Rele nan 508-713-9690

Pwogram Prete Ekipman Lopital (Hospital Equipment Loan Program, H.E.L.P) - <https://smd-help.org/>

- Se Franmason yo ki administre pwogram nan, ki lokalize nan Woburn ak Wilmington. Li ofri ekipman medikal gratis pou w itilize lakay lè w prete yo.
- Rele (781) 322-1052
- 500 West Cummings Park- Suite 1150 (Washington Street), Woburn, MA 01801

Pwogram Prè pou Renovasyon Kay Ekip Travay kominotè (Community Teamwork's Home Modification Loan Program) - <https://www.commteam.org/program/home-modification-loans/>

- Pwopriyetè ki kalifye ak revni yo ka prete jiska \$50,000 nan kad yon prè a 0% ak pèman k ap kòmanse annapre, pou renovasyon kay yon fason pou akomode yon rezidan ki granmoun oswa ki andikape.
- Rele nan 978-654-5741

Northeast Independent Living Program (NILP) - <https://www.nilp.org/>

- NILP se yon Sant Viv Endepandan kèk kamarad ap fè fonksyone ki bay defans ak sèvis pou moun ki gen tout kalite andikap ki ta vle viv endepandan nan kominote a.
- Rele 978-687-4288 ekstansyon 125
- 20 Ballard Rd, Lawrence, MA 01843

Massachusetts Rehabilitation Commission (MRC) - <https://www.mass.gov/locations/mrc-lowell>

- MRC bay sèvis ki kraze baryè e ki bay moun ki andikape otonomi pou yo viv lavi yo jan yo vle. Pwogram nou yo konsantre sou fòmasyon ak anplwa, lavi kominotè, ak evalyasyon andikap pou pwogram avantaj federal yo.
- Rele nan 978-458-4544
- 55 Technology Drive, 2yèm etaj, Lowell, MA 01851

Vyolans nan kay

The Center for Hope and Healing Inc. - <https://chhinc.org/>

- The Center for Hope and Healing Inc. an bay sipò pou twomatis ki baze sou rezilyans epi espas sekirite pou sivivan yo geri atravè konsèy gratis e konfidansyèl, defans legal ak medikal, epi yon liy asistans kriz ki mache 24 sou 24.
- Rele nan 978-452-7721
- 15 Hurd St. Lowell, MA 01852

Saheli - <https://saheliboston.org/>

- Jodi a Saheli se yon òganizasyon ki pa gen objektif pou fè lajan ki ofri anpil sèvis kiltirèl ak langaj patikilye pou moun ki soti nan Sid Azi ak Arab ki se sivivan vyolans nan kay ansanm ak pitit yo. Yo bay gwoup sipò, pwogram otonomi ekonomik, atelye aprantisaj finansye, ak defans legal.
- Rele nan 866-472-4354
- Mesajri enstantane/Tèks/WhatsApp: 1-781-999-1056

REACH - <https://reachma.org/>

- Òganizasyon REACH la bay sekirite ak chèlètè, defans ki baze sou kominote, edikasyon, prevansyon, ak inisyativ angajman kominotè.
- Rele nan 781-891-0724 (Biwo)
- Rele nan 800-899-4000 (Liy Asistans)
- Imèl: info@reachma.org

Respond - <https://www.respondinc.org/>

- Òganizasyon Respond lan ofri entèkansyon kominotè, edikasyon, pwogram patenarya pou aplikasyon lalwa, pwogram sèvis rezidansyèl, ak pwogram lojman.
- Rele nan 617-623-5900
- Imèl: info@respondinc.org

Alternative House - <https://www.alternative-house.org/>

- Alternative House bay sèvis vyolans nan kay konplè nan zòn ozanviwon Lowell pandan plis pase karant lane. Alternative House gen estaf ki disponib 24/24, 7/7, 365 jou sou 365.
- Sèvis yo gen ladan yo: akonpayman nan tribinal, chèlètè ijans, sèvis relokasyon, rechèch lojman ak sipò finansye. Ou kapab jwenn nou nan telefòn ak nan imèl.
- Gwoup sipò yo ofri asistans an pèsòn ak anliy. Kontakte Alternative House pou w konn lè yo ouvri!
- Imèl info@alternative-house.org
- Ou ka jwenn yo 24/24, 7/7 pa mwayen liy asistans nou an nan 1-888-291-6228

Asian Task Force Against Domestic Violence (ATASK) - <https://www.atask.org/about-us/what-we-do/>

- ATASK se yon òganizasyon, kominotè, ki pap chèche fè lajan k ap sèvi sivivan vyolans nan kay ak patnè entim ki soti nan zòn Azi a. Nou bay sèvis ozanviwon Boston ak ozanviwon Lowell e ki ofri asistans limite nan lòt vil atravè Massachusetts ak New England. Pou kounye a nou bay sèvis nan plis pase 20 lang ak dyalèk Azyatik. Misyon nou se pou fè prevansyon vyolans nan kay ak patnè entim nan fanmi ak kominote Azyatik yo epi pou bay sivivan yo lespwa.
- Rele nan 617-338-2350

Sèvis pou Granmoun ak Moun Aje

Sant Konsèy pou Moun k ap Pran Laj/Granmoun -

- Sant pou granmoun yo ofri divès opòtinite anrichisan tankou klas, sesyon terapi, sèvis transpò, ak pwogram ki fèt espesyalman pou sipòte rezidan ki gen 60 lane oswa plis. Yo sèvi kòm etan sant kominotè kle ki bay asistans esansyèl e ki favorize angajman sosyal pami moun ki granmoun yo. Yo kapab yon bon kòmansman pou w jwenn resous nan kominote w la.
- Konsèy sou Granmoun nan Billerica (Billerica Council on Aging) - <https://www.billericacoa.org/>
 - 978-671-0916
 - 25 Concord Rd Billerica, MA 01821-2517
- Sant pou Moun Aje nan Chelmsford/Konsèy sou Granmoun - <https://www.chelmsfordma.gov/223/Senior-Center-Council-on-Aging>
 - 978-251-0533
 - 75 Groton Road North Chelmsford, MA 01863

- Konsèy sou Granmoun nan Tewksbury (Tewksbury Council on Aging) - <https://www.tewksbury-ma.gov/459/Council-on-Aging>
 - 978-640-4480
 - 175 Chandler Street Tewksbury, MA 01876
- Sant pou Moun Aje nan Tyngsborough - <https://www.tyngsboroughma.gov/266/Senior-Center>
 - 978-649-9211
 - 169 Westford Road, Tyngsboroough, MA 01879

AgeSpan - <https://agespan.org/>

- AgeSpan se yon Pwen Aksè Sèvis pou Moun kap Pran Laj (Aging Services Access point, ASAP) nan Massachusetts, yon Ajans Rejyonal sou Laj (Area Agency on Aging, AAA), e se Founisè Sèvis Pwoteksyon deziyen. Agespan bay divès kalite sèvis ki gen ladan yo referans, opsyon pou swen, sèvis nitrisyon, sipò lojman, resous sante ak byennèt, asistans Medicare, sipò sante konpòtmantal, resous finansye, inisyativ ekite sante, sèvis pwoteksyon, ak sipò moun k ap bay swen fanmi.
- Rele nan 1-800-892-0890
- 280 Merrimack St., Suite 400, Lawrence, MA 01843

Sansibilizasyon Sante Konpòtmantal pou Popilasyon Vyeyisant (Behavioral Health Outreach for Aging Populations)

- Gwoup sipò, konsèy, referans jesyon ka, ak plis ankò! Desèvi Tewksbury, Billerica, Chelmsford, Tyngsborough, ak Wilmington.
- Kontakte Christina Hess, Kowòdonatris Sansibilizasyon LCSW / Jesyonè Pwogram Sansibilizasyon Sante Konpòtmantal pou Popilasyon Vyeyisant
 - Rele nan 978-640-4480x 290

Swen Repi ak Sipò Moun k ap bay Swen nan Chelmsford

- Pwogram sa a ki ede w fè ekonomi lajan (pou rezidan lokal yo) pèmèt moun k ap bay swen yo pran plis tan pou bagay pèsònèl yo, deyò kay la, pran yon poz, pandan kliyan an resevwa sipèvizyon atravè aktivite, yon ti manje (si sa nesesè) ak akonpayman. Pwogram sa a jere pa yon Kowòdonatè Akonpayman ansanm ak yon estaf akonpayatè eksperimente ki disponib pou konble bezwen chak kliyan.
- Rele April Hunt nan 978-788-6178 oswa voye imèl nan ahunt@ChelmsfordMA.gov

SHINE (Desèvi Bezwen Asirans Sante pou Chak Moun) (Serving the Health Insurance Needs of Everyone) - <https://www.mass.gov/info-details/serving-the-health-insurance-needs-of-everyone-shine-program#find-a-shine-counselor>

- Pwogram nan bay enfòmasyon ak konsèy sou asirans sante gratis pou tout rezidan Massachusetts ki genyen Medicare ansanm ak moun k ap ba yo swen.
- Rele nan 978-946-1374

Èd Legal pou Granmoun (Legal Help for Elders) - <https://www.mass.gov/legal-help-for-elders>

- Pwojè Avoka Volontè nan Boston bay sèvis enfòmasyon ak referans legal pou rezidan Massachusetts ki gen 60 lane oswa plis.
- Rele nan 800-342-5297

Depo Mobil Bank Manje nan Merrimack Valley (Merrimack Valley Food Bank Mobile Pantry) - <https://mvfb.org/programs/mobile-pantry/>

- Depo Manje Mobil la se yon pwogram sèvis sante ak nitrisyon ki baze nan kominote a ki ofri livrezon lakay manje nourisan ki fèt pou ranpli egzijans sante ak nitrisyon moun ki gen revni ki ba, granmoun ki konfine nan kay yo ak sa ki andikape.
- 978-454-7272

Asistans Lajan Kach atravè Depatman Asistans Tranzisyon an (Cash Assistance through the Department of Transitional Assistance, DTA) - <https://www.mass.gov/orgs/departement-of-transitional-assistance>

- Pwogram ki bay èd ljan lajan kach pou Moun Aje, Moun Andikape ak Timoun (Elderly, Disabled, and Children, EAEDC). Avantaj yo gen ladan yo 2 mwa pèman, asirans sante, ak sipò pou travay pandan w ap travay pou w rekanpe sou pye w.
- (877) 382-2363

Merrimack Valley Senior Housing, MVSH - <https://www.commteam.org/program/merrimack-valley-senior-housing-mvsh-fka-merrimack-valley-housing-services/>

- Merrimack Valley Senior Housing Services, Inc (MVSH) se yon filyal Travay ann Ekip Kominotè ki posede e ki fè mache Apatman Merrimack Valley yo nan Methuen, yon Pwojè 60-inite HUD 202 pou rezidan ki granmoun ak sa ki andikape.
- Rele nan 978-459-0551

Lifecycle Senior Services, LLC - <https://lifecyclepro.com/>

- Separe, klase, epi òganize. Fasilite sa ki pou donasyon, vant ozanchè, dekorasyon, jete. Likidasyon byen imobilye; sèvis envantè dijital.
- Rele nan 617-202-8326
- Imèl: info@lifecyclepro.com
- 50 School St, Carlisle, MA 01741

Ekipman

Tanpri gade Ekipman ak Asistans Lakay anba seksyon Sèvis pou Andikape yo.

Fòmasyon Travay ak Mendèv

MassHire Lowell Career Center - <https://masshirelowellcc.com/>

- MassHire Lowell Career Center la fè pati Sistèm Sant Karyè Yon Sèl Eskal Massachusetts la k ap desèvi kominote Billerica, Chelmsford, Dracut, Dunstable, Lowell, Tewksbury, Tyngsborough ak Westford. Atravè modèl sa a, sèvis anplwa lokal ak fòmasyon yo te konsolide pou bati yon sistèm devlopman mendèv solid.
- Rele nan 978-458-2503
- 107 Merrimack Street Lowell, MA 01852

VIP Employment - <https://www.vipemployment.net/>

- VIP Employment Solutions, se yon ajans plasman estaf tanporè ak pèmanan ki baze nan Massachusetts ki desèvi tou mache New Hampshire la. Nou espesyalize nan solisyon estaf pwofesyonèl, administratif, e ki kalifye nan manifakti.
- Rele nan 978-298-4469
- 1501 Main Street, Unit 22 Tewksbury MA 01876

Youthbuild - <https://www.commteam.org/program/youthbuild/>

- Travay ann Ekip Kominotè YouthBuild la se yon pwogram pou jèn ki majè ant laj 16 ak 24 lane ki kite lekòl e ki pare pou asepte yon dezyèm chans pou resevwa fòmasyon edikasyon ak teknik pou yo reyisi.
- Rele Siobhan Sheehan 978-446-9803

Devlopman Mendèv UTEC (UTEC Workforce Development) - <https://utecinc.org/>

- Antrepriz sosyal yo (Resiklaj Matla, Sèvis Manje, ak travay Chapant) ofri jèn ki majè yo yon espas kote yo ka pran eksperyans travay kote y ap peye yo epi pwogrese nan vitès yo kapab pou devlope konpetans travay ak lavi ki nesèsè pou rive reyisi yon fason endepandan.
- Rele nan 978-856-3902
- Imèl: info@utecinc.org

Òganizasyon Relijye ak Kiltirèl

Bhakta Samaj Center - <https://www.bhaktasamajusa.org/>

- Òganizasyon sa a angaje nan aktivite relijye regilyèman tankou lapriyè ak diskou espirityèl, aktivite kiltirèl tankou dans Endyen ak evènman mizikal, ak inisyativ nan edikasyon tankou ansèyman kont ak lang Endyen. Yo òganize tou evènman sosyal, pibliye yon jounal regilyèman, kondui pwogram pou ranmase lajan, epi konsantre sou devlopman jèn yo atravè divès aktivite tankou espò, deba, ak pousuit kiltirèl.

- Imèl: info@bhaktasamajusa.org
 - 147 Frost Rd, Tyngsborough, MA 01879
- Cambodian Mutual Assistance Association's (CMAA - <https://www.cmaalowell.org/>)
- CMAA fyè pou li se yonn nan òganizasyon ki pap fè lajan k ap mennen nan desèvi kominote Kanbodjyen-Ameriken an ak yon pakèt pwogram ak sèvis ki fèt pou ede moun fè fas ak defi y ap rankontre. Òganizasyon an ofri opòtinite angajman sivik, sèvis lang Khmer, pwogram sipò famiyal Monoroom nan, pwojè espesyal, ak sèvis ki pou jèn yo pou sipòte kominote a konplètman.
 - Rele nan 978-454-6200
 - Imèl: info@cmaalowell.org
 - 465 School St. Lowell, MA 01851
- American Wisdom Association - <https://wisdom-temple.org/en/#about-us>
- Òganizasyon Boudis la bay sèvis manm epi òganize evènman sosyal ki santre sou aktivite Boudis.
 - Rele nan 978-663-6014
 - 7 Marshall St, Billerica, MA 01821
- African Community Center of Lowell - <https://www.acclowell.org/>
- Pou ekipe imigran ak refijye Afriken yo ozanviwon zòn Lowell ak resous pou yo se manm kominotè angaje ki aktif, atravè inisyativ edikasyon, sosyal ak kiltirèl
 - Rele nan 978-364 0218
 - Imèl: info@acclowell.org
 - 99 Church St, Lowell, MA 01852
- Latinx Community Center For Empowerment - <https://www.latinxcenter.org/>
- Yon ekip espesyalis k ap bay aksè kowòdone ak kominote Latèn an nan objektif pou fè pwomosyon pou otonomi. Nou ofri edikasyon, enfòmasyon, sipò, ak solisyon.
 - Rele nan 978-319-4097
 - Imèl: info@latinxcenter.org
 - 9 Central St. Suite 201, Lowell, MA, United States, Massachusetts

Manje

- Project Bread - <https://projectbread.org/foodsource-hotline>
- Ou ka jwenn enfòmasyon konsènan pwogram manje nan kominote w la oswa tèks ak konseye Project Bread yo.
 - Rele nan 1-800-645-8333
- Depo Manje nan Chelmsford (Chelmsford Food Pantry) - <https://chelmsfordfoodpantry.org/>
- Rele nan 978-746-6914
 - 50 Rear Billerica Road, Chelmsford, MA- Depo Manje Kominotè
- Billerica nan Konntenè Bèj - <https://billericacommunitypantry.com/>
- Rele nan 978-357-7560
 - Imèl: billericapantry@gmail.com
 - 67 Alexander Rd, Billerica, MA 01821
- Depo Manje Kominotè nan Tewksbury - <https://tewksburypantry.org/>
- Rele nan 978-858-2273
 - 999 Whipple Road, Tewksbury, MA 01876
- Depo Manje nan Merrimack Valley - <https://mvfb.org/>
- Rele nan 978-454-7272
 - 1703 Middlesex St, Lowell, MA 01851
- Depo Manje Louvri nan zòn Lowell - <https://theopenpantry.org/>
- Rele nan 978-453-6693
 - 13 Hurd Street, Lowell, MA 01852
- Depo Manje Gras Literyen - <https://www.gracelutherannashua.org/FoodPantry>
- Rele nan 603-888-7579
 - 130 Spit Brook Road Nashua, NH 03062

Depatman Sèvis Tranzisyon - <https://www.mass.gov/locations/dta-lowell-transitional-assistance-office>

- Resepsyon biwo lokal Depatman Sèvis Tranzisyon an louvri pou sèvis, sa gen ladann nouvo opsyon sèvis lib yo. Ou ka itilize telefòn, machin fotokopi, oswa kyòs nou yo pou w aplike pou avantaj oswa jere dosye w. Gen estaf DTA ak entèprèt ki disponib pou ede ou. Ou ka aplike pou kat EBT, SNAP, TAFDC, ak EAEDC anliy nan [DTAConnect.com](https://www.mass.gov/info-details/dta-connect) oswa pa telefòn nan Liy Asistans DTA a ki se 877-382-2363 (peze 7) (w ap jwenn èd nan plis pase 100 lang).
- Tanpri rele 978-446-2400 pou Biwo Lowell la
- Liy Asistans DTA a nan 877-382-2363 (peze 7)
 - Aplike pou sèvis yo pa telefòn
 - W ap jwenn èd nan plis pase 100 lang
- Biwo Lowell: 131 Davidson St, Lowell, MA 01852

Sipò Asirans Sante

MassHealth - <https://www.masshealthchoices.com/en/enroll>

- MassHealth se pwogram Medicaid eta a. Li desèvi moun ki gen revni limite oswa andikap.
- Rele nan 1-800-841-2900 (gen plizyè lang ki disponib)

Sant Enskripsyon MassHealth - <https://www.mass.gov/info-details/masshealth-enrollment-centers-mecs>

- Sant Enskripsyon yo louvri pou vizit san randevou limite pou ede w aplike pou MassHealth.
- Rele nan 888-665-9993
- 367 East Street, Tewksbury, MA 01876

Medicare - <https://www.medicare.gov/>

- Medicare se yon asirans sante pou moun ki gen laj 65 lane oubyen plis. Ou ka kalifye pou w jwenn Medicare pi bonè si w gen yon andikap, Maladi Ren nan Faz Final (End-Stage Renal Disease, ESRD), oswa ALS (ke yo rele tou maladi Lou Gehrig).

Sipòte Bezwen Swen Sante chak Moun (SHINE) - <https://www.mass.gov/info-details/serving-the-health-insurance-needs-of-everyone-shine-program>

- Bay enfòmasyon ak asistans sou asirans sante gratis pou granmoun ak moun k ap pran swen yo ki kalifye pou Medicare.
- Rele nan 978-946-1374
- 280 Merrimack Street, Suite 400, Lawrence, MA 01843

Swen Sante pou Tout Moun - <https://hcfama.org/health-insurance-help/>

- Liy Asistans Swen Sante pou Tout Moun nan se yon resous ki disponib nan tout eta a gratis nan divès lang pou ede konsomatè yo ak kouvèti sante.
- Rele nan 800-272-4232

Tezorizasyon

AgeSpan - <https://agespan.org/solutions/behavioral-health/>

- Pou moun ak fanmi ki nan difikilte akòz ankonbreman ak tezorizasyon, AgeSpan ka konekte yo yon fason sekritè, ba yo sipò san jije yo. Pwogram Ankonbreman ak Tezorizasyon yo bay divès kalite sèvis, sa gen ladan yo gwoup sipò, konsèy pou moun ak fanmi, jesyon kriz, ak edikasyon.
- Rele nan 1-800-892-0890

Lifecycle Senior Services, LLC - <https://lifecyclepro.com/>

- Triye, klase, epi òganize. Netwaye senp ankonbreman rive nan netwayaj pwodui danjere.
- Rele nan 617-202-8326

- Imèl: info@lifecyclepro.com
 - 50 School St, Carlisle, MA 01741
- Bio Pro Boston - <https://bioproboston.com/>
- Desèvi pifò Massachusetts, sèvis Tezorizasyon ak netwayaj ankonbreman, odè refoulman dlo ki sèvi deja, netwayaj pou pou bèt wonjè.
 - Rele nan 978-380-4075
 - jim@bioproboston.com
- Resous Tezorizasyon Lojman an Mas (Mass Housing Hoarding Resources) - <https://www.masshousing.com/programs-outreach/housing-stability/partnership-programs/hoarding>
- Resous edikasyon, gwoup sipò, trètman, ak lòt enfòmasyon k ap itil konsènan tezorizasyon an.
 - Rele nan 617-854-1000
- Antere pami Trezò ak CBT pou Atelye Twoub Tezorizasyon ke yo ofri gratis toupre w.
- Plizyè semèn kou gratis yo ofri bay rezidan yo pou kreye abidid ki bon pou sante konsènan fason pou w jete bagay.
 - Tanpri gade seksyon kontak Depatman Sante Lokal la pou w kontakte depatman sante lokal ou a pou w wè sa yo ofri pou kounye a!

Asistans pou Byen nan Kay

- Project Home Again - <https://www.phama.org/>
- Project Home Again meble kay moun ki nan bezwen, gratis.
 - Rele nan 978-409-1930
 - Imèl: info@phama.org
 - [123 Tewksbury Street, Andover, MA 01810](https://www.phama.org/123-Tewksbury-Street-Andover-MA-01810)
- Household Goods, Inc. - <https://www.householdgoods.org/>
- Rele nan 978-635-1710
 - 530 Main St., Acton, MA
- Mission of Deeds - <https://www.missionofdeeds.org/client-services/#agencies>
- Mission of Deeds bay asistans pou moun ak fanmi ki nan bezwen, k ap viv nan konte Middlesex ak Essex nan Massachusetts epitou nan kominote Konte Suffolk tou ki rele Chelsea, Revere ak Winthrop. Ou dwe gen referans yon ajans.
 - Rele nan 781-944-9797
 - Imèl: info@missionofdeeds.org
- Magazen Thrift Legliz Kongregasyon Evanjelik nan Tyngsboro
- Rele 978-649-2262 pou lè yo louvri
 - 23 Kendall Road, Tyngsboro, MA 01879
- The Wish Project - <https://www.thewishproject.org/>
- Rele nan 866-947-4360
 - 166 Middlesex Street North Chelmsford MA
- Salvation Army - <https://www.salvationarmyusa.org/usn/>
- Rele nan 603-880-0271
 - 217 West Hollis, Nashua, NH
- Career Closet - <https://www.tailoredforsuccess.org/career-closet>
- Career Closet travay ak biznis rad nèf ak pèpè ke yo distribye gratis bay patisipan tout jan nan pwogram nou yo.
 - Rele nan 781-324-0499
 - Imèl: ehart@tailoredforsuccess.org
 - 100 Trade Center Park, Suite G100 Woburn, MA 01801

Ensekirite Lojman

Chèltè Fanmi Emmaus (Emmaus Family Shelter) - <https://emmausinc.org/emergency-shelter/>

- Pwogram Chèltè Fanmi Emmaus la bay chèltè ann ijans pou jiska 54 fanmi yon sèl kou ki pa gen kay nan chèltè pwovizwa ak apatman.

Lowell Transitional Living Center - <https://smoc.org/service/lowell-transitional-living-center/>

- Lowell Transitional Living Center la se yon chèltè ijans pou moun ki poukont yo ki gen plis pase 18 lane ki pa gen kote pou yo rete. Anplis de chèltè ann ijans, LTLC bay sèvis jesyon ka ak referans pou resous ki baze nan kominote a.
- Rele nan 978-459-9888
- Imèl: info@ltlc.org

House of Hope Shelter - <https://houseofhopelowell.org/about-us/mission/>

- Chèltè tanporè, defann ak pran swen fanmi ki pa gen kay yo.
- Rele nan 978-458-2870
- info@houseofhopelowell.org
- 812 Merrimack Street, Lowell MA, 01854

Sèvis pou Jèn yo Travay ann Ekip Kominotè (Community Teamwork Youth Services) - <https://www.commteam.org/program/youth-services/>

- Sèvis pou Jèn yo fonksyone nan bay sipò ni pou jèn ni pou granmoun ki fèk majè ki gen ant laj 16 ak 24 lane k ap fè fas ak pwoblèm enstabilite lojman ak baryè emosyonèl.
- Rele nan 978-905-7385

Project Kompass - <https://projectkompass.org/>

- Espas sekirite e nourisan kote granmoun ki fèk majè yo ka rete pandan yon tan ki pi long pandan nou kreye yon plan devlopman pèsonalize pou ede yo rive genyen konpetans ki nesèsè, fòmasyon ak resous finansye pou avanse sou wout pou yo vin gen lojman pèmanan endepandan. Ofri pwogram tranzisyon, wòl paran, demaraj rapid, ak bous.
- Rele nan 978-710-4225
- Imèl: Info@projectkompass.org
- North Chelmsford, MA 01863

Asistans Lojman nan Massachusetts: Èd ijans ak Alontèm - <https://www.mass.gov/info-details/massachusetts-housing-assistance-emergency-and-long-term-help>

- Gid sa a se pou moun ki bezwen èd nan kesyon lojman. Sa gen ladann chèltè ann ijans pou moun ki pa gen kay, asistans ak gid pou moun y ap mete deyò, sipò akoutèm e alontèm pou peye lwaye ak sèvis piblik yo, epi resous pou jwenn lojman ki peye ba (Lojman Piblik, kupon lwaye, epi jwenn lwaye oswa ipotèk ki peye ba).
- Rele nan Chèltè pou Fanmi ann Ijans: 866-584-0653
- Rele nan 617-573-1100
- Imèl: Housing.Help@mass.gov

Reparasyon Lojman ak Asistans pou Sèvis Piblik

Community Teamwork Home Loans - <https://www.commteam.org/program/home-modification-loans/>

- Pwogram Prè pou Renovasyon Kay la ede fanmi yo ak moun pou renove kay la pou bay pi bon aksè pou pèmèt manm fanmi k ap viv nan kay la ki granmoun oswa ki andikape pou yo kontinye viv yon fason endepandan. Pwogram nan bay prè san enterè pou pwopriyetè kay ki bezwen modifiye lakay yo paske yonn oswa plizyè moun k ap viv nan kay la se granmoun oswa andikape.
- Rele nan 978-654-5741

Travay ann Ekip Kominotè Asistans Enèji ak Sèvis Piblik (Community Teamwork Energy and Utility Assistance) - <https://www.commteam.org/program/weatherization-and-conservation/>

- Pwogram enèji ak sèvis piblik la ofri yon latriye pwogram chofaj ak konsèvasyon pou ede fanmi yo rete cho e an sekirite chak sezon ivè, sa gen ladann asistans pou achte gaz, trètman dlo ak reparasyon/ranplasman fwaye dife.

Fon Enèji Bon Vwazinaj nan Massachusetts (Massachusetts Good Neighbor Energy Fund) - <http://www.magoodneighbor.org/assistance.html>

- Fon Enèji Bon Vwazinaj nan Massachusetts la disponib pou nenpòt rezidan Massachusetts ki, akòz difikilte finansye tanporè, pa ka peye fakti enèji l pandan yon mwa e ki pa elijib pou asistans enèji eta a oswa onivo federal. Revni li dwe tonbe ant 60 a 80 pousan nan nivo revni mwayen eta a.
- Rele nan: 978-458-3396

Biwo Eta a pou Devlopman Riral nan New England (Southern New England Rural Development State Office) - <https://www.rd.usda.gov/programs-services/single-family-housing-programs/single-family-housing-repair-loans-grants>

- Yo rele l tou pwogram Reparasyon Kay Seksyon 504 la, ki bay prè ak pwopriyetè kay revni yo ba anpil pou repare, amelyore oswa modènize kay yo oswa bay pwopriyetè kay ki granmoun anpil e ki gen revni ki ba anpil yo sibvansyon pou yo retire bagay ki danjere pou sante ak sekirite yo.
- Rele 508-829-4477 ekstansyon 4
- 52 Boyden Road, Holden, MA 01520

Pwogram Prezèvasyon Lokasyon (Tenancy Preservation Program, TPP) - <https://www.mass.gov/info-details/tenancy-preservation-program>

- Pwogram Prezèvasyon Lokasyon an (TPP) se yon pwogram prevansyon sanzchèlèt. TPP travay ak lokatè, sa gen ladann fanmi ak timoun ki gen andikap, ke yo riske mete deyò akòz abitud ki gen rapò ak andikap la (pa egzanp maladi mantal, andikap entèlektiyèl, abi sibstans, defisyan ki gen rapò ak laj). TPP aji antanke yon pati net ant mèt kay la ak lokatè a.

RAFT - <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-raft-emergency-help-for-housing-costs>

- Pwogram Asistans Rezidansyèl pou Fanmi ki nan Tranzisyon (RAFT) bay chak fwaye jiska \$7,000, pandan yon peryòd 12 mwa, pou ede prezève lojman yo ladan l aktyèlman an oswa pou yo demenaje al nan yon nouvo lojman. RAFT ka kouvri lwaye ki pa peye, sèvis piblik yo, frè demenajman, ak kou ipotèk.
- Rele nan 2-1-1

Imigran, Refijye, Moun ki bezwen Azil

International Institute of New England - <https://iine.org/what-we-do/>

- Kan refijye, jesyon ka, sipò edikasyon, sèvis espesyal pou moun ki fè azil ak Kiben-Ayisyen ki antre, asistans travay, enplikasyon nan aktivite kominotè, sèvis sitwayèn, ak devlopman konpetans.
- Rele nan 978-459-9031
- 101 Jackson Street, Suite 2, Lowell, MA 01852

Sant ACE pou Nouvo Ameriken (ACE Center For New Americans) -

<https://www.acefornewamericans.org/contact#:~:text=The%20ACE%20Center%20for%20New,t hose%20that%20need%20it%20most>

- Sant ACE pou Nouvo Ameriken an egziste pou kreye opòtinite pou refijye ak imigran yo reyisi nan pakou pou yo vin sitwayen. Kontakte nou si w bezwen asistans oswa ou ka ede nou bay moun ki plis bezwen yo.
- Rele nan 978-455-2073
- 99 Church Street, Lowell, MA 01852

Alyans Lowell - <https://www.lowellalliance.org/immigrants-and-refugees>

- Alyans Lowell la pran angajman pou l kolabore ak lòt ajans, rezidan, ak gouvènman vil la pou kreye yon sistèm sipò konplè pou kominote imigran ak refijye Lowell yo. W ap jwenn materyèl la a sou sit entènèt nou an ki rezoud pwoblèm kritik, aktyèl ki gen rapò ak imigran-refijye. Nou angaje nan inisyativ ak aktivite ki annapre yo pou ranfòse epi kowòdone asistans pou moun ki fèk vini yo nan Lowell.

- Rele nan 978-710-9746
- Luciano Paskevicius (Españyòl/Anglè): Lpaskevicius@ywcaoflowell.org
 - Rele nan 617-248-8813
- 97 Central St, Unit 302, Lowell MA 01852

Merrimack Valley Immigrant and Education Center - <https://mviec.org/>

- Yon òganizasyon kominotè miltileng ki pa la pou fè lajan k ap travay pou kwasans ak devlopman tout kominote imigran an. Divèsite sant lan ankouraje pataj kilti, koutim ak langaj ki fè pwomosyon pou yon kominote k ap fleri nan inite ak konfyans.
- Rele nan 978-683-7316
- 439 South Union Street, Lawrence, MA
- info@mviec.org

African Community Center of Lowell - <https://www.acclowell.org/>

- Pou ekipe imigran ak refijye Afriken yo ozanviwon zòn Lowell ak resous pou yo se manm kominotè angaje ki aktif, atravè inisyativ edikasyon, sosyal ak kiltirèl
- Rele nan 978-364 0218
- Imèl: info@acclowell.org
- 99 Church St, Lowell, MA 01852

Lowell Community Health Center - <https://www.lchealth.org/health-wellness/medical-services/metta-health-center/>

- Bay yon pakèt sèvis ki fèt pou konble bezwen espesifik refijye, moun ki mande azil,, imigran yo, ak tout moun ki te oblije kouri deplase kote yo t ap viv sou tè a.
- Rele nan 978-937-700
- 161 Jackson Street, Lowell, MA 01852

Lang ak Sèvis Aprantisaj

Anglè Global - <https://www.englishatlarge.org/>

- Yon òganizasyon ki pa la pou l fè lajan ki ofri pwogram aprantisaj lang Anglè
- Rele 781-395-2374
- info@englishatlarge.org

Transparent Language Online - <https://library.transparent.com/massachusetts/game/ng/#/about>

- Gratis pou Massachusetts, *Transparent Language Online* bay yon eksperyans amizan, efektif, e ki angaje pou moun k ap aprann lang anliy nan tout nivo. Li bay aksè san limit ak plis pase 120 lang, sa gen ladann Anglè kòm Dezyèm Lang (English as a Second Language, ESL) pou plis pase 26 lang moun pale, ak 12+ lang Endijèn. Leson ak materyèl kou yo fèt pou travay sou konpetans tandè, pale, li, ak ekri. *Transparent Language Online* disponib tou kòm yon aplikasyon pou iOS ak Android.
- Imèl Sèvis Kliyantèl lan: support@transparent.com

Sèk Konvèsasyon nan Bibliyotèk Chelmsford la -

<https://www.chelmsfordlibrary.org/programs/conversation-circles/>

- Sèk Konvèsasyon yo nan Bibliyotèk la se rasanbleman rilaks ke volontè ap dirije ki vize ede moun amelyore konpetans langaj yo lè yo pale epi entèraji ak lòt moun k ap aprann. Tout Sèk Konvèsasyon yo gratis epi yo louvri pou piblik la.
- Kontakte Jianna Christopher (978-256-5521 ekstansyon 1107) si w gen kesyon konsènan Sèk Konvèsasyon nou yo.

UTEC - <https://utecinc.org/>

- Edikasyon an prezansyèl ede jèn moun yo prepare pou yo pran tès HiSET la ki gen plizyè pati pou yo ka rive genyen papyè ki ekivalan ak lekòl segondè. Klas nou yo ki pa gen anpil moun, ak enstriksyon ki byen chwazi, epi lòt sipò fè yon gwo diferans pou jèn moun yo ki te gentan kite lekòl pandan plizyè ane anvan yo vini nan UTEC.
- Rele nan 978-856-3902
- Imèl: info@utecinc.org

Sant Aprantisaj pou Granmoun Abisi - <https://www.lowell.k12.ma.us/Page/61>

- Ofri klas Anglè, GED, ak HiSET. Klas nou yo GRATIS pou rezidan ki granmoun ki nan zòn ozanviwon Lowell, gras ak fon Lekòl Piblik Lowell yo ak Depatman Edikasyon Elemantè ak Segondè Massachusetts la.
- Rele 978-937-8989
- 408 Merrimack Street, Lowell, MA 01854

LGBTQIA+

Klèb Dejene Masisi nan Acton/Littleton MA -

<https://www.facebook.com/groups/995413984777196/about>

- Klèb dejene sosyal
- Gade gwoup Facebook la pou plis detay.

Gwoup Sipò Jèn/Granmoun LGBTQIA+

- Anviwònman sekirite sa a ap pèmèt moun konekte ak kamarad yo ki ka jwenn menm defi yo, bay yonn lòt ankourajman, epi jwenn aksè ak bonjan resous ak estrateji pou fè fas ak yo. Kontakte pou plis detay ak dat yo.
- Tewksbury, MA
- Rele 978-382-4989
- Imèl: mruggiero@tewksbury-ma.gov

Merrimack Valley AGLY (McVAGLY) - <https://www.facebook.com/McVagly/>

- Alyans Jèn Masisi, Lesbyèn, Biseksyèl ak Transjan nan Merrimack Valley. Chak gwoup jèn LGBTQ nan Rezo AGLY a ofri divès opòtinite pwogram ak devlopman sipò sosyal ki bati sou fòs ak abilitè jèn moun LGBTQ yo nan tout eta a.
- Kontakte paj Facebook la pou w jwenn plis enfòmasyon

Klèb transjan nan New England - <https://tcne.org/>

- Ofri aktivite sosyal, opòtinite volontarya, ak resous pou granmoun transjan!
- Imèl: info@tcne.org

Asosyasyon Medikal Masisi ak Lesbyèn - <https://glma.org/>

- Misyon Asosyasyon Medikal Masisi ak Lesbyèn nan (GLMA) se pou asire egalite nan swen sante pou moun ki lesbyèn, masisi, biseksyèl ak transjan (LGBT) ansanm ak founisè swen sante yo. Travay GLMA nan sante LGBT anglobe tou pwoblèm ki gen rapò sere ak sante e byennèt.

Fenway Health - <https://fenwayhealth.org/>

- Fenway Health defann epi delivre swen sante ki resan, ekitab, aksesib, sèvis sipò, ak rechèch ak edikasyon transfòmatif. Nou santre moun ki LGBTQIA+, moun ki BIPOC, ak lòt kominote yo manke desèvi pou pèmèt vwazen lokal, nasyonal, ak global nou yo pwospere.
- Rele nan: 617-267-0900

Kontak Depatman Sante Lokal

Pran kontak ak moun sa yo pou enfòmasyon espesifik sou vil ou a epi gade ki sèvis yo ofri pou kounye a ak fason yo ka asiste w!

Billerica-

- Bethany Slack - Kowòdonatris Sèvis Kominotè
- Rele 978-215-1903
- Imèl: csc@town.billerica.ma.us

Chelmsford-

- Taryn Angel - Kowòdonatè Sante Piblik ak Byennèt
- Rele 978-250-5241
- 50 Billerica Rd, Chelmsford, MA, 01824, USA

Tewksbury ak Tyngsborough -

- Siobhan LaFreniere - Espesyalis Sante Piblik Rejyonal
- 978-640-4300 ekstansyon 602
- 1009 Main St, Tewksbury, MA 01876

Gwoup Sipò Lokal

Alyans Sipò pou Depresyon ak Twoub Bipolè nan Lowell - <https://www.dbsalowell.com/>

- Reyinyon nou yo louvri pou tout moun ki souffri sentòm twoub imè, ansanm ak fanmi ak zanmi yo. Se yon atmosfè ki bay sipò, ou ka fè konfyans, respektab, ki pa jije moun ppu moun pataje estrateji, konsèy, ak eksperyans pou ede lòt moun reyisi fè fas ak pwoblèm sante mantal bay. Akòz sijè y ap pale yo sansib e pou vi prive manm nou yo, patisipan yo nan gwoup la dwe gen pou pi piti 18 lane.
- Ekri oswa kite yon mesaj nan 978-743-9614

Gwoup Sipò Fanmi NAMI - <https://namimass.org/nami-family-support-groups/#northeastern>

- Gwoup gratis pou manm fanmi, zanmi, ak lòt kategori moun k ap bay swen yo dyagnostik ak maladi sante mantal. Gwoup Sipò Fanmi yo bay yon anviwònman ki pap jije moun kote moun k ap bay swen yo ka diskite preyokipasyon yo, aprann konsènan resous lokal yo, epi pwofite konesans ak eksperyans jeneral yonn lòt. Se fasilite NAMI ki byen fòmè k ap dirije yo e yo se manm fanmi tou, yo bay rekonnèt, espwa, e yo fè w santi ou nan yon kominote.
- Gade sit entènèt nou an pou wè kilè nou gen reyinyon; Acton, Bedford, Burlington, ak Lowell
- Rele 617-286-7607

Gwoup Sipò Depresyon ak Anksyete -

<https://www.chelmsfordma.gov/AgendaCenter/ViewFile/Item/4082?fileID=7210>

- Se Depatman Sante Chelmsford la ki òganize l
- Rele 978-250-5241 pou plis detay

Gwoup Sipò Fanmi pou Itilizasyon Sibstans

- Families Anonymous - www.familiesanonymous.org
- Learn to Cope - Rezo sipò kèk kamarad ap dirije pou fanmi k ap fè fas ak adiksyon ak retablisman - <https://learn2cope.org/>

Nakotik Anonim (NA) nan Rejyon New England - <https://nerna.org/>

- NA se yon asosyasyon oswa sosyete gason ak fanm ki pa la pou fè pwofi ki vin gen gwo pwoblèm dwòg. Nou se moun ki adikte ki retabli ki rankontre regilyèman pou yonn ede lòt rete pwòp. Pa nou an se yon pwogram abstinans total pou tout dwòg nèt. Sèl egzijans lan pou vin manm se dezi pou w sispann itilize dwòg.
- Rele 1-866-NA-HELP-U

Alkolik Anonim Distri 21 - <https://www.aaemassd21.org/>

- Desèvi Bedford, Billerica, Burlington, Carlisle, Chelmsford, Dracut, Lowell, North Reading, Reading, Tewksbury, Tyngsboro, Westford, Wilmington, Woburn
- Imèl: info@aaemassd21.org

Bòks Estab tankou Wòch (Gwoup Bòks Parkinson) -

<https://members.rocksteadyboxing.org/member-directory/Details/sls-fitness-2829858>

- Misyon Bòks Estab tankou Wòch se pou ekipe moun ki afilye ak nou yo epi bay antrenè yo otonomi pou amelyore kalite lavi moun ki gen maladi Parkinson atravè yon kourikoulòm san kontak, ki baze sou fòm fizik gras ak bòks.
- Rele 978-459-5959
- 345 Chelmsford St, Lowell, MA, 01851 United States

Sipò pou Sante Mantal

Inite Sante Konpòtmantal - <https://tewksburypolice.com/behavioral-health-unit/>

- Inite Sante Konpòtmantal la se yon kolaborasyon sante mantal ant Depatman Polis Tewksbuty, Billerica, Dracut, Chelmsford, ak Tyngsborough. Kapab bay referans pou sèvis ki baze nan kominote a, tankou nivo swen ak jesyon ka ki pa grav. Sipòte inisyativ kominotè yo pou pi bon sante, byennèt, ak sante mantal.
- Rele 978-215-9642
- 918 Main Street, Tewksbury, MA

Sant Sante Konpòtmantal Kominotè:

Yon sant sante konpòtmantal kominotè ki ofri divès sèvis sante mantal ak abi sibstans. Yo ka gen ladan yo konsèy, terapi, evalyasyon sikyatrik ak jesyon medikaman, entèvansyon kriz, ak gwoup sipò. Yo vize pou bay swen aksesib e konplè pou moun ak fanmi nan kominote a, souvan yo fèt pou konble divès bezwen ak pwoblèm demografik.

Vinfen - <https://vinfen.org/services/cbhc/>

- Rele nan 866-388-2242
- 391 Varnum Ave, Lowell, MA 08154

Defans - <https://advocates.org/services/cbhc>

- Rele nan 800-540-5806
- 675 Main Street, Waltham, MA 02452

Sant Sante konpòtmantal Beth Israel Lahey - <https://bilhbehavioral.org/services/community-behavioral-health-center>

- Rele nan 877-255-1261
- 12 Methuen St, Lawrence, MA 01840

Lokal Swen Ijans pou Sante Konpòtmantal:

Yon etablisman swen ijans pou sante konpòtmantal ki ofri sèvis imedya ak espesyalize pou moun ki gen kriz sante mantal oswa bezwen sante konpòtmantal ijan. Sant sa yo bay aksè rapid ak evalyasyon sikyatrik, kris estabilizasyon, jesyon medikaman, ak entèvansyon akoutèm. Yo jwe yon wòl esansyèl nan prevansyon ospitalizasyon epi sipòte moun pandan peryòd detrès emosyonèl oswa enstabilite elve.

Sant Sante Konpòtmantal MetroWest - <https://jri.org/services/behavioral-health-and-trauma/metrowest-bhc>

- Rele nan 978-264-3500
- 360 Massachusetts Avenue, Suite 103, Acton, MA 01720

Sèvis Imen Eliot - <https://www.eliotchs.org/behavioral-health-clinics/>

- Rele 978-369-1113
- 86 Baker Avenue, Extension 100, Concord, MA 01742

Sèvis Sante Nòdès - <https://nehs.transformationsnetwork.com/individual-locations/lowell/>

- Rele nan 978-690-3113
- 59 Lowes Way, Lowell, MA 01851

Trinity Care Associates - <https://tri-cares.com/>

- Rele nan 508-663-3859
- 100 Merrimack Street, Lowell, MA 01852

Sèvis Sante Nòdès - <https://nehs.transformationsnetwork.com/individual-locations/woburn-ma/>

- 508-663-3859
- 50 Tower Office Park, Woburn, MA 01801

Clubhouse: Yon Clubhouse se yon sèvis kominotè ki la pou sipòte epi bay otonomi ak moun k ap viv ak maladi sante mantal, yo rele yo manm Clubhouse.

Klèb Renesans - <https://renaissanceclublowell.org/about-us/> (Lowell, MA)

- Rele nan 978-454-7944
- Lowell, MA

Charles Webster Potter Place - <https://www.edinburgcenter.org/charles-webster-potter-place/>

- Rele Jillian Orr (Direktè Pwogram)- 781-894-5302
- 15 Vernon Street, Waltham, MA 02453

Resous pou Sante Mantal Jèn

YouthQuake - <https://www.facebook.com/YouthQuakeAccessCenter/>

- Sant Dakèy. Jèn ki majè ka resevwa sipò pou lojman, edikasyon, asiste evènman, epi jwenn aksè ak sipò pou jere sante mantal yo san yo pa bezwen yon referans.
- 167 Dutton Street, Floor 3 Lowell, Massachusetts 01852
- Rele nan 617-404-5505

Fòmasyon Premye Sekou Sante Mantal pou Jèn

- Kontakte slafreneire@tewksbury-ma.gov pou klas yo ofri.

Handhold - <https://handholdma.org/>

- Gide pitit ou an sèvis sante mantal. Yon koleksyon resous ke ou ka eseye lakay ou jodi a ak òganizasyon ke nou konnen ki ka ede.

Hey Sam - <https://samaritanshope.org/our-services/hey-sam/>

- Hey Sam se yon sèvis tèks pou moun ki gen jiska 24 lane. Li fèt pou jèn moun e se yo ki nan estaf la, li gratis, konfidansyèl, e li pa jije moun.
- Tèkste 439-726
- Lè pou w Ekri: 9am-Minui

Sipò Twoub Itilizasyon Sibstans

Pwogram pou Pasyan ki Ospitalize

Megan's House - <https://themeganhouse.org/programs/megans-house/>

- Megan's House se yon kominote terapetik pou jèn fi ki soufri Twoub Itilizasyon Sibstans. Rezidan yo patisipe nan yon pwogram trètman alontèm, konplè pou jiska sis mwa (oswa pi long si sa nesesè) pou bati yon wout espesyalize pou kenbe retablisman yo alontèm.
- Rele nan 978-455-6973
- Lowell, MA

Lowell House Inc. - <https://www.lowellhouseinc.org/residential-programs>

- Pwogram Amelyore Retablisman Lakay ak Reyabilitasyon Rezidansyèl ki Mache Ansanm (RRS/COE) pou ni gason ni fi, men ou dwe gen 18 lane oswa plis.
- Pou plis enfòmasyon kontakte Direktris Divizyon Sèvis Rezidansyèl yo, Victoria Nesto nan 978-459-8656 x129 oswa VNesto@lowellhouseinc.org.
- 101 Jackson Street, 4th Floor, Lowell, MA 01852

Pwogram pou Pasyan Ekstèn

Trètman ak Retablisman Adiksyon Lowell House SOAP

- 101 Jackson Street, 4th Floor, Lowell
- Rele nan: 978-459-8656

Pwogram Swen Entansif pou Pasyan Ekstèn Trinity - <https://www.tri-cares.com/intensive-outpatient.php>

- Pwogram Swen Entansif pou Pasyan Ekstèn Asosye Trinity yo, oswa IOP, fèt pou bay yon anviwònman terapetik konplè pou trètman sante mantal ak pwoblèm abi sibstans.

- Rele nan: 978-455-0756
- 100 Merrimack Street, Suite 205, Lowell

Sant Trètman Adiksyon Aftermath - <https://aftermathtreatmentcenter.com/programs/intensive-outpatient-program/>

- IOP nou an bay trètman pou adiksyon dwòg ak alkòl pandan nou pèmèt kliyan nou yo pou yo al travay epi viv lakay yo. Pwogram nou yo se yon bon melanj estrikti ak fleksibilite. IOP nou a adrese ak moun ki bezwen sipò nan pakou pou yo rete san yo pa sou men li gen lòt angajman.
- Rele nan 855-795-1226
- Wakefield, MA

Middlesex Recovery Center - <https://www.middlesexrecovery.com/locations/chelmsford/>

- Middlesex Recovery Chelmsford se yon sant trètman ak medikaman pou dwòg opiyoyid ak alkòl ki la pou ede pasyan konbat adiksyon ak ewoyin, medikaman doulè, fenntanil, lòt opiyoyid, ak adiksyon alkòl.
- Rele nan 978-459-8074
- 2 Courthouse Lane, Unit #2, Chelmsford, MA 01824

Forrest Behavioral Health - <https://forrestbh.com/programs/intensive-outpatient-program-iop-massachusetts-ma/>

- Espesyalize nan trètman abi sibstans e li atake pwoblèm sante mantal, nou angaje pou nou favorize gerizon ak retablisman atravè yon apwòch dinamik e ki baze sou evidans. Ofri pwogram entansif pou pasyan ekstèn.
- Rele nan 781-570-5781
- Imèl: info@forrestbh.com
- 4 Preston Court Bedford, MA 01730

Lowell CTC - <https://www.ctcprograms.com/location/lowell-comprehensive-treatment-center/>

- Sant Trètman Konplè (CTC) Lowell la ofri trètman ekstèn pou granmoun 18 lane oswa plis tout kalite jan ki gen pwoblèm twoub itilizasyon opiyoyid. Sant lan, ki lokalize nan Lowell, MA, bay trètman ak medikaman (MAT).
- Rele nan 978-942-7035
- 22 Old Canal Dr, Lowell, MA 01851

Sant Retablisman Elevate - <https://elevaterecoveryma.com/intensive-outpatient-program-iop-massachusetts/>

- Pwogram transfòmatif entansif ekstèn (IOP) ki fèt pou konble bezwen inik moun ki bezwen libere anba abi sibstans. Pwogram nou an fèt pou moun ki konplete trètman nan lopital la oswa yon sèl jou e ki pare pou pase nan pwochen etap pou yon retablisman k ap dire.
- Rele nan 877-592-2102
- Imèl: info@elevaterecoveryma.com
- 267 Boston Road, Building A, Suite 22-24, Billerica, MA 01862

Lojman pou moun ki pa sou

Fondasyon Siksè Lakay Megan House - <https://themeganhhouse.org/programs/sober-homes/>

- Fondasyon Megan House la opere epi jere de “Kay ki Reyisi” (kay moun ki pa sou) pou fi 18+ ki te konplete trètman nan Megan's House oswa yon lòt pwogram pou twoub itilizasyon sibstans.
- Rele nan 978-319-9045
- Lowell MA and Dracut MA

Lowell House Inc. - <https://www.lowellhouseinc.org/residential-program-sober-house>

- Misyen Kay pou moun ki pa sou Lowell House yo se pou bay yon anviwònman fizik ak emosyonèl ki sekirite, asire, e ki respektab pou favorize yon fason moun viv ki san alkòl ak dwòg pou tout manm yo. Chak kay pou moun ki pa sou se yon gwoup moun ki pataje menm dezi pou rete pwòp e san yo pa sou, yon angajman pou respekte règ kay la epi patisipe nan pwosesis pou pran desizyon nan kay la.

- Plizyè Lokal
- Pou plis enfòmasyon kontakte Direktris Divizyon Sèvis Rezidansyèl yo, Victoria Nesto nan 978-459-8656 x129 oswa VNesto@lowellhouseinc.org.

Repètwa Kay pou Moun ki pa Sou - <https://soberhousedirectory.com/state/massachusetts/>

- Resous anliy konplè ki fèt pou ede moun jwenn kay pou moun ki pa sou. Dekouvri anviwònman sipò ki fèt pou konble divès bezwen ak preferans, bay moun otonomi nan pakou pou yo viv an sante, san sibstans

Place of Promise - <https://www.placeofpromise.org/whatwedo>

- Eleman santral ministè nou an se yon pwogram rezidansyèl retablisman pou granmoun ki adikte. Place of Promise ap jere kat kay rezidansyèl alontèm nan Lowell, Massachusetts, e li sèvi plis pase 1,400 moun nan plis pase 47 peyi diferan ak mwaye nan Etazini.
- Rele nan 978-452-7217
- Imèl: info@placeofpromise.org
- 204 Ludlam Street, Lowell, MA 01853

Sipò Itilizasyon Sibstans lakay Jèn yo

Retablisman Jèn ki Motive - <https://www.communityhealthlink.org/program/motivating-youth-recovery-myr>

- Retablisman Jèn ki Motive (MYR) se yon pwogram dezentoksikasyon ak estabilizasyon ki gen 12 kabann pou adolesan 13-17 lane ki gen twoub itilizasyon sibstans ak lòt twoub ki mache avèk sa.
- Rele nan 508-860-1244
- Imèl: MYRreferral@communityhealthlink.org
- 26 Queen St, Worcester, MA 01610

Goodwin House - <https://chd.org/programs-services/recovery-houses-western-ma/substance-abuse-treatment-western-ma/goodwinhouse/>

- Goodwin House se yon refij pou tigason ki anba enfliyans itilizasyon sibstans. Si l difisil pou pitit ou, yon pwogram espesifik sou jan tankou sa a kapab se repons lan. Goodwin House fèt sèlman pou jèn gason ki nan laj 13 a 17 lane.
- Rele nan 1-844-CHD-HELP
- Springfield, MA

Gavin Foundation - Cushing House

- Kay Cushing yo fèt pou adolesan, ki nan laj 16-20 lane. Yon kay se pou tifi epi yonn se pou tigason.
- Rele nan 617-269-2933
- 54-58 Old Colony Avenue, Boston MA, 02127

Pegasus House - <https://psychologicalcenter.com/our-programs/pegasus-house/>

- Pegasus House se yon pwogram Trètman Rezidansyèl ak Sèvis Rekouvremant pou Jèn ki nan Laj tranzisyon ak Jèn Granmoun (TAYYA) ki te etabli nan lane 1985 pou bay trètman konplè pou Alkòl, Opiyoyid, ak lòt Dwòg pou fi ki gen laj ant 18-25 lane (16 ak 17 ak yon dispans).
- Rele nan 978-687-4257
- 482 Lowell Street, Lawrence, MA 01840

Sipò pou Retablisman

Recovery Cafe - <https://www.lowellhouseinc.org/recovery-cafe>

- Recovery Cafe se yon Sant Sipò Retablisman kèk kamarad ap dirije ki onore moun, selebre divèsite, epi kenbe valè ak potansyèl TOUT moun. Nou se yon kominote moun ki bay koneksyon ant moun valè menm jan nou bay moun otonomi pou viv lavi yo jan yo vle.
- Rele nan 978-677-6087
- Imèl: info@recoverycafelowell.org
- 20 Williams St. Lowell, MA 01852

The Phoenix - <https://thephoenix.org/movement>

- Nou pa jis ap ede ak pwoblèm itilizasyon sibstans, n ap fè fas ak yon epidemi izolasyon sosyal. Modèl The Phoenix la pwofite pouvwa koneksyon genyen pou l transfòme ak rezilyans moun pou bati yon mouvman pou moun ki pa sou. Evènman pou moun ki pa sou toupre w!

Karaoke! Edisyon Moun ki pa Sou! -

- Se Depatman Sante Chelmsford la ki òganize karaoke moun ki pa sou a. Bwason kòktèl san alkòl, manje, epi chante!
- Chak dezyèm Vandredi nan mwa a (Kontakte Depatman Sante Chelmsford la-ka gen chanjman)
- Sant Atizana Chelmsford

The Bridge Recovery Center - <https://www.bridgerecoverycenter.org/general-5>

- The Bridge Recovery Center la ofri divès sèvis sipò retablisman, anrichisman pèsònèl, ak edikasyon kominotè ansanm ak aktivite ak evènman pou moun ki pa sou.
- Rele nan 781-480-4937
- Imèl: bridge@maldenovercomingaddiction.org
- 239 Commercial Street, Malden, MA 02148

The Recovery Connection - <https://therecoveryconnection.org/about>

- Sant nou yo bay yon plas sekirite, akeyan kote divès aktivite ak sèvis manm yo bay planifye epi egzekite pa kamarad yo. Sèvis yo fèt pou ede moun ki afekte pa twoub itilizasyon sibstans mennen yon vi ki gen valè e ki byen ranpli, lib de tout kalite fòm adiksyon. Aktivite yo fèt sou baz bezwen, enterè ak preferans manm nou yo.
- Rele nan 508-485-0298
- 31 Main Street, Marlborough, Massachusetts 01752, United States

Gwoup Sipò

- Tanpri gade seksyon Gwoup Sipò Lokal la.

Sipò pou Paran

Sipò pou Paran YMCA Lowell - <https://www.ywcalowell.org/parent-support>

- Pwogram Sipò pou Jèn Paran- Fèt pou paran ki nan laj 16-24 lane, pwogram edikasyon ak sipò pou paran sa a mennen estaf la dirèkteman lakay chak jèn paran pou bay enfòmasyon sou divès sijè paran. Anpil sijè yo varye, tankou diskite epi konstwi modèl jwèt ki apwopriye pou devlopman.
- Pwogram èd pou paran- Ede bay sèvis fasafas, jesyon ka entansif lakay pou fanmi ki an kriz. Èd pou Paran yo asiste fanmi ki gen bezwen debaz imedya, tankou jwenn aksè ak manje, chèlèt, oswa menm swen sante. Nan premye pati pwosesis evalyasyon an, yon èd paran ap detèmine ki sèvis yon fanmi ka kalifye pou li, epi kòmanse pwosesis la menm kote a pou ede chèf fanmi an - an jeneral yon manman ki poukont li - aplike pou sèvis sa yo.
- Rele nan 978-454-5405
- 97 Central Street, Unit # 302, Lowell, MA 01852

Pwogram CTI Head Start - <https://www.commteam.org/program/early-learning-head-start-early-head-start-learning-programs/>

- Pwogram ki baze nan sant Aprantisaj pou Timoun Piti a se yon pati nan pwogram Nasyonal Head Start la ki ankouraje lekòl yo fè preparasyon lè yo bay bonjan kalite sèvis edikasyon pou timoun yo nan yon anviwònman ki sekirite e ki bay sèvis kominotè konplè pou timoun ak fanmi yo. Timoun ak fanmi ki kalifye yo resevwa sèvis nan domèn edikasyon ak swen (sa gen ladann kourikoulòm endividyèl nan tout domèn aprantisaj yo), sante, edikasyon timoun, nitrisyon, ak devlopman sosyo-emosyonèl.
- Rele nan 978-654-7153

Solisyon Sipò pou Paran - <https://www.westfordma.gov/DocumentCenter/View/13231/New-Parent-Support-Flyer?bidId=>

- Èske w ap fè fas ak defi paran paske ou gen yon timoun ki ka gen pwoblèm ak sante mantal li? Solisyon Sipò pou Paran an se yon espas sekirite pou pou rankontre epi resevwa sipò swen, aprann kèk konpetans epi resevwa resous sipò.
- Gwoup la rankontre 2yèm Madi chak mwa; 7:00-8:30 pm
- Lokalizasyon: St. Catherine's Parish Center, Westford. Gwoup la pa afilye ak legliz la, nou jis kapab reyini la a chak fwa nou bezwen.
- Rele Nicole Laviolette 978 399 2503
- Imèl: nlaviolette@westfordma.gov

Gadri/ Aktivite

Resous Swen Timoun nan MA - <https://machildcareresourcesonline.org/>

- Rezo Resous ak Referans Swen Timoun Massachusetts la fè pwomosyon bonjan kalite swen, ki pa chèn pou fanmi yo lè li bay kowòdinasyon nan tout eta a epi sipò kominote atravè pwogram resous ak referans sou swen timoun (CCR&R). Rezo MACCRR la se yon òganizasyon manm volontè ki baze nan kominote a pou pwogram resous ak referans sou swen timoun.
- Kontakte Kim Dion
 - Rele nan 508-796-1833
 - Imèl: kdion@sevenhills.org

Espesyalis Swen timoun Mass211 - <https://mass211.org/childcare>

- Mass211 kapab fè depistaj fanmi pou kalifikasyon epi plase yo sou yon lis datant santral pou tout eta a dirèkteman nan telefòn. Mass211 ka ede fanmi yo tou pou idantifye epi lokalize pwogram swen timoun nan zòn pa yo. Fanmi yo ka pale ak nenpòt nan Espesyalis Swen Timoun nou yo pou aprann plis epi oswa poze kesyon detaye konsènan pwosesis la ak kalifikasyon yo.
- Rele 2-1-1 ekstansyon 23

Gadri Methuen YMCA - <https://mvymca.org/childcare/>

- YMCA Merrimack Valley a ofri jounen konplè swen pou timoun ki nan laj pou al lekòl pandan vakans lekòl yo ak nan jou yo anile lekòl. Fanmi yo dwe rele alavans pou asire nou gen plas nan jou sa a epi ranpli yon fòm anrejistreman pou jou a. Pou enfòmasyon kontak pou filyal nou an, tanpri vizite paj nou an ki rele [After School page](#).
- Kontakte Ashley Francis nan afrancis@mvymca.org
- 129 Haverhill Street, Methuen, MA 01844

Gadri Lowell YMCA -

- Gen moun pou siveye timoun ki disponib pou timoun 6 mwa ak plis. Yo pran swen timoun yo nan Sant Preskolè YMCA a ak yon maksimòm 17 timoun alafwa. Lè Fonksyonman Lendi rive Vandredi: 5:00pm-8:00pm; Samdi: 9:00am-1:00pm. Sèvis sa a GRATIS pou manm ki gen kat anrejistreman famiyal la. Manm ki gen kat anrejistreman endividyèl yo ap gen yon frè \$2.50/lè.
- Rele nan 978-454-7825
- Imèl: greaterlowellymca.org
- 35 YMCA Drive Lowell, MA 01852

Klèb tigason ak tifi ozanviwon Billerica - <https://www.billericabqc.com/>

- Gadri, pwogram san randevou, pwogram ete, ak akwatik.
- Rele nan 978-667-2193
- 19 Campbell Rd Billerica, MA 01821

Klèb tigason ak tifi ozanviwon Nashua - <https://www.bqcn.com/home/>

- Gadri, pwogram san randevou.

Transpò

Otorite Transpò Rejyonal Lowell - <https://lrta.com/>

- Rele nan 978-452-6161

Transpò adapte ADA Road Runner - <https://lrta.com/fares/dial-a-ride/>

- Sèvis transpò adapte ADA Road Runner a disponib pou moun ki gen andikap ki pa ka pran Sèvis Bis Wout Fiks Otorite Transpò Rejyonal Lowell la (LRTA). Pou moun ki andikape ki pa ka ale nan kote bis yo kanpe oswa estasyon an, Road Runner mete yon sèvis paralèl ak Wout Fiks LRTA a. Se Kòporasyon Jesyon Transpò Lowell la k ap fè Road Runner mache.
- Rele nan 978-459-0152

Transpò COA Billerica - <https://www.billericacoa.org/transportation>

- Ti bis Billerica COA yo pou transpò medikal ak pakou epi transpò chofè medikal volontè Billerica COA.
- Rele 978-671-0916 ekstansyon 2003

Chelmsford Ride - <https://docs.google.com/document/d/1Gz-bcH1BPU5ncBUXPPpHuwL4VicCgCyC/edit>

- Chelmsford RIDE ofri transpò pou granmoun nan randevou medikal nan Chelmsford, Westford, Lowell, Tewksbury, Billerica, Carlisle, ak Tyngsboro nan jou lasemèn de 2pm-6pm. Anplis de sa, depasman lokal (Chelmsford) pou achte nan makèt, famasi ak lòt pakou disponib. Transpò disponib pou granmoun ki gen 18 lane oswa plis.
- Rele nan 978-654-9245

Sant Transpò pou Granmoun nan Tewksbury - <https://www.tewksbury-ma.gov/565/Tewksbury-Senior-Center-Transportation>

- Anndan vil la ak deyò vil la gen yon tarif pou pakou yo.
- Rele 978-640-4480 ekstansyon 7

Sant Bis pou Granmoun nan Tyngsboro -

- Lè travay yo se Lendi rive Vandredi 8:30 am pou 3pm.
- Rele nan 978-649-9211

RideMatch - <https://massridematch.org/>

- Yon baz done anliy ou ka chèche opsyon transpò nan Massachusetts

Transpò Swen Sante - <https://www.mass.gov/info-details/health-care-transportation>

- Sèvis transpò yo ka disponib pou ede w ale nan randevou medikal lokal ak sa ki nan distans ki lwen nan Massachusetts. Si ou menm, yon manm fanmi w, oswa kliyan w bezwen ale nan randevou medikal lokal oswa nan distans ki lwen nan Massachusetts, gen kèk opsyon sèvis transpò ki ka disponib.
- Rele nan 617-847-3427
- Imèl: HSTinfo@state.ma.us

Annex Transit - <https://annextransit.com/medical-transportation>

- Nou founi pi bon kalite transpò medikal. Machin nou yo pwòp e yo sekirite konsa yo pèmèt pasaje nou yo pwofite yon lavi ki pi endepandan. Kit se transpò nan yon randevou kay doktè oswa yon depasman pou al penyen tèt ou, ou ka rejwenn plizyè milye moun ki konte sou Annex Transit.
- Rele nan 978-618-6795
- Imèl: annextransit@gmail.com
- 55 Middlesex St. Suite 209, North Chelmsford, MA 01863

Sèvis pou Ansyen Konbatan

Sèvis pou Ansyen Konbatan nan Billerica - <https://www.town.billerica.ma.us/166/Veterans-Services>

- Rele Donnie Jarvis 978-671-0968

Sèvis pou Ansyen Konbatan nan Chelmsford - <https://www.chelmsfordma.gov/260/Veterans-Agent>

- Rele Regina Jackson 978-250-5238 (opsyon 1)
- Rele Amy Bronkema 978-250-5238 (opsyon 2)

Sèvis pou Ansyen Konbatan nan Tewksbury - <https://www.tewksbury-ma.gov/404/Veterans-Services>

- Rele Lisa Downey 978-640-4485

Sèvis pou Ansyen Konbatan nan Tyngsboro - <https://www.tyngsboroughma.gov/269/Veterans-Services>

- Rele Chris Dery- 978-649-2300 Ekstansyon 132

Edith Nourse Rogers Memorial Veterans Hospital - <https://www.va.gov/bedford-health-care/locations/edith-nourse-rogers-memorial-veterans-hospital/>

- Lopital sa a bay swen primè ak sèvis sante espesyalize, sa gen ladann sèvis sante mantal, swen enfimye alontèm, swen palyatif ak ospis, optometri, ak plis ankò pou Ansyen Konbatan yo.
- Rele nan 781-687-2000
- 200 Springs Road Bedford, MA 01730-1114

Pwogram Ansyen Konbatan nan Strongwater - <https://strongwaterfarm.org/our-programs/>

- Strongwater Farm fyè pou l fè patenarya ak administrasyon Edith Nourse Rogers Veterans Hospital nan Bedford, MA ak pwogram ansyen konbatan an pou ansyen konbatan ki sanzcheltè pou bay sèvis transpò ak cheval pou popilasyon ki vilnerab sa a.
- Rele (978) 851-5540
- 500 Livingston St., Tewksbury, MA 01876

Chelmsford Veterans Memorial Park - <https://chelmsfordveteranspark.org/about-us/>

- Chelmsford Veterans' Memorial Park se yon plas ki onore epi rekonèt devouman pou travay ak sakrifis tout ansyen konbatan nan kominote nou an te fè. Kad peizib sa a la pou tout moun pwofite. Nou espere ke moun ki vini yo ap sonje moun ki te reponn ak apèl la pou defann libète nou.
- 230 North Rd. (Rt. 4) Chelmsford, MA 01824
- Imèl: mkkendrick@comcast.net

North Shore Veterans Coalition - <http://northshorevetcoalition.com/>

- Kowalisyon Ansyen Konbatan sou riv Nò a se yon òganizasyon kominotè ki la pou konekte ansyen konbatan yo, manm fanmi yo ak lòt moun k ap sipòte yo ak enfòmasyon, resous, ak solisyon pou pwoblèm ki afekte lavi yo.