

សៀវភៅណែនាំអំពីធនធានសហគមន៍ថ្នាក់តំបន់



NEPHA

NORTH EAST PUBLIC
HEALTH ALLIANCE

*រៀបចំដោយអ្នកឯកទេសសុខភាពសាធារណៈ
ប្រចាំតំបន់នៃសម្ព័ន្ធសុខភាពសាធារណៈភូមិភាគឦសាន*

សៀវភៅណែនាំអំពីធនធាននេះ បានបង្កើតឡើង ដើម្បីជួយសហគមន៍នៅ Merrimack Valley ដោយភ្ជាប់ប្រជាពលរដ្ឋទៅនឹងសេវាកម្ម និងជំនួយសំខាន់ៗ។

ការដាក់បញ្ចូលក្នុងបញ្ជីនេះ មិនមានន័យថា ជាការយល់ព្រមផ្លូវការពី សម្ព័ន្ធសុខភាពសាធារណៈភូមិភាគឦសានទេ។ សូមចំណាំថា បញ្ជីនេះ ប្រហែលជាមិនបានដាក់បញ្ចូលធនធាន ដែលមានទាំងអស់ទេ ព្រោះកម្មវិធីអាចនឹងមានការកែប្រែ។ ធនធានដែលបង្ហាញនៅទីនេះ ត្រូវបានធ្វើ បច្ចុប្បន្នភាពរៀងរាល់ពីរឆ្នាំម្តងទៅ តាមសមត្ថភាពរបស់យើង។

សម្រាប់សំណួរទាក់ទងនឹងការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាព ការរាយការណ៍ព័ត៌មានដែលចាស់ ឬការស្វែងរកជំនួយបន្ថែម សូមទាក់ទងអ្នកឯកទេសសុខភាពសាធារណៈ ប្រចាំតំបន់តាម slafreniere@tewksbury-ma.gov។



តារាងមាតិកា

បណ្តាញទូរសព្ទសម្រាប់វិបត្តិ/ករណីសង្គ្រោះបន្ទាន់ 24/7	2
សក្ខី	2
សេវាកម្មសម្រាប់ជនមានពិការភាព	3
សកម្មភាព និងកម្មវិធីប្រចាំថ្ងៃ	4
ឧបករណ៍ និងជំនួយតាមផ្ទះ	5
អំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ	6
សេវាកម្មសម្រាប់មនុស្សចាស់ និងមនុស្សចាស់ជរា	7
ការបណ្តុះបណ្តាលការងារ និងកម្លាំងពលកម្ម	8
អង្គការផ្នែកលើជំនឿ និងវប្បធម៌	9
អាហារ	10
ជំនួយការធានារ៉ាប់រងសុខភាព	11
ការស្តុកទុក	11
ជំនួយសម្ភារៈប្រើប្រាស់ក្នុងផ្ទះ	12
អសន្តិសុខលំនៅឋាន	13
ការជួសជុលលំនៅឋាន និងជំនួយសេវាសាធារណៈ	13
ជនអន្តោប្រវេសន៍ ជនភៀសខ្លួន អ្នកស្វែងរកសិទ្ធិជ្រកកោន	14
សេវាកម្មផ្នែកភាសា និងការសិក្សា	15
LGBTQIA+	16
ទំនាក់ទំនងរបស់ក្រសួងសុខាភិបាលប្រចាំមូលដ្ឋាន	17
ក្រុមជំនួយប្រចាំមូលដ្ឋាន	17
ជំនួយសុខភាពផ្លូវចិត្ត	18
មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពអាកប្បកិរិយាសហគមន៍	18
កន្លែងថែទាំបន្ទាន់សម្រាប់សុខភាពអាកប្បកិរិយា	19
ជំនួយពាក់ព័ន្ធនឹងជំងឺញើនថ្នាំ	20
កម្មវិធីសម្រាប់អ្នកជំងឺសម្រាកព្យាបាល	20
កម្មវិធីសម្រាប់អ្នកជំងឺមិនសម្រាកព្យាបាល	20
ការគាំទ្រសម្រាប់យុវជនដែលប្រើប្រាស់សារធាតុញើន	22
ការគាំទ្រការស្តារឡើងវិញ	23
ក្រុមគាំទ្រ	24
ជំនួយអំពីការចិញ្ចឹមកូន	24
ការថែទាំកុមារ / សកម្មភាព	25
ការដឹកជញ្ជូន	25
សេវាកម្មសម្រាប់អតីតយុទ្ធជន (Veterans Affairs, VA)	27

បណ្តាញទូរសព្ទសម្រាប់វិបត្តិ/ករណីសង្គ្រោះបន្ទាន់ 24/7

ករណីបន្ទាន់ផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ

- ក្នុងករណីបន្ទាន់ចាំបាច់
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 9-1-1

បណ្តាញទូរសព្ទសម្រាប់វិបត្តិ និងអត្តឃាត

- 988 Lifeline ផ្តល់ជំនួយគាំទ្រដោយឥតគិតថ្លៃ និងសម្ងាត់សម្រាប់អ្នកដែលមានវិបត្តិ ផ្តល់ធនធានអំពីការបង្ការ និងវិបត្តិសម្រាប់អ្នក ឬមនុស្សជាទីស្រឡាញ់របស់អ្នក។
- ហៅទូរសព្ទ ឬផ្ញើសារទៅលេខ 9-8-8

បណ្តាញទូរសព្ទជំនួយសុខភាពអាកប្បកិរិយា (Behavior Health Helpline, BHHL)

- (BHHL) នៅចាំបម្រើអ្នក ដើម្បីភ្ជាប់អ្នកដោយផ្ទាល់ទៅកាន់ជំនួយផ្នែកព្យាបាល នៅពេលណា និងកន្លែងដែលអ្នកត្រូវការជំនួយ។ ទោះបីជាអ្នកមិនច្បាស់ថា អ្នកត្រូវការជំនួយ ឬការព្យាបាលបែបណាក៏ដោយ ក៏យើងអាចជួយណែនាំអ្នកបានដែរ។
- ហៅទូរសព្ទ ឬផ្ញើសារទៅលេខ 833-773-2445

បណ្តាញទូរសព្ទជំនួយសម្រាប់ការប្រើប្រាស់សារធាតុញៀន

- បណ្តាញទូរសព្ទជំនួយ គឺជាធនធានសម្រាប់ស្វែងរកសេវាកម្មពាក់ព័ន្ធនឹងការប្រើប្រាស់ សារធាតុញៀន ការកាត់បន្ថយគ្រោះថ្នាក់ ការព្យាបាល ការស្តារឡើងវិញ និងបញ្ហាលេងល្បែងស៊ីសង។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 800-327-5050
- ផ្ញើសារពាក្យ HOPE ទៅលេខ 800327

គម្រោង Trevor (Trevor Project)

- ការអន្តរាគមន៍លើការធ្វើអត្តឃាត និងវិបត្តិសម្រាប់ក្រុមយុវជន LGBTQIA+ អ្នកប្រឹក្សាផ្នែកវិបត្តិនៅចាំបម្រើអ្នកគ្រប់ពេលវេលា។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 866-488-7386
- ផ្ញើសារពាក្យ START ទៅលេខ 678678

បណ្តាញទូរសព្ទសម្រាប់វិបត្តិរបស់អតីតយុទ្ធជន

- សម្រាប់អតីតយុទ្ធជន សមាជិករបស់សេវាកម្ម ឬបុគ្គលណាម្នាក់ដែលពាក់ព័ន្ធ។ បណ្តាញទូរសព្ទសម្រាប់វិបត្តិរបស់អតីតយុទ្ធជនអាចជួយបាន ទោះបីជាអ្នកមិនបានចុះឈ្មោះ ក្នុងអត្ថប្រយោជន៍ VA ឬការថែទាំសុខភាពក៏ដោយ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 988 ហើយចុចលេខ 1
- ផ្ញើសារទៅលេខ 838255

Safelink (អំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ/ណាត់ជួប)

- SafeLink គឺជាបណ្តាញទូរសព្ទទាន់ហេតុការណ៍សម្រាប់អំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារនៅរដ្ឋ Massachusetts និងជាធនធានសម្រាប់នរណាម្នាក់ ដែលរងផលប៉ះពាល់ ដោយអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ ឬការណាត់ជួប។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 877-785-2020
- ផ្ញើសារពាក្យ BEGIN ទៅលេខ 88788

ការរំលោភ និងវិបត្តិនៅតំបន់ Boston

- អ្នកប្រឹក្សា និងបុគ្គលិកស្ម័គ្រចិត្តនៅចាំគាំទ្រជនរងគ្រោះពីអំពើហិង្សាផ្លូវភេទ គ្រួសារ មិត្តភក្តិ និងអ្នកផ្តល់សេវារបស់ពួកគេ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 800-841-8371

បណ្តាញទូរសព្ទជំនួយសម្រាប់ការពុល

- សេវាកម្មនេះ នៅចាំបម្រើ 24 ម៉ោង និងឥតគិតថ្លៃ ដោយផ្តល់ជំនួយបន្ទាន់ផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រប្រកប ដោយវិជ្ជាជីវៈដល់អ្នក ដែលបានប្រឈមនឹងការពុល។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 800-222-1222

សត្វ

ការគ្រប់គ្រងសត្វនៅ Chelmsford និង Tyngsboro

- មន្ត្រីគ្រប់គ្រងសត្វមានទំនួលខុសត្រូវក្នុងការជួយសាធារណៈជនដោះស្រាយបញ្ហា ដែលបង្កឡើងដោយសត្វ។ ការកំចាត់មួយចំនួនរួមមាន ការចាប់ប្រមូលសត្វដែលរងគ្រោះ ការត្រួតពិនិត្យជង្រុក ការធ្វើចត្តាឡីស័ក ការចេញអាជ្ញាប័ណ្ណ និងការអនុវត្តការចាក់ថ្នាំបង្ការ។
- ក្នុងករណីដែលស្ថានភាពសត្វមានការគំរាមកំហែងភ្លាមៗដល់អាយុជីវិត ឬបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់

- សាធារណជន សូមហៅទូរសព្ទទៅលេខ 911។
 - ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-256-0754 ហើយចុចលេខ 199
- ការគ្រប់គ្រងសត្វនៅ Billerica និង Tewksbury
- បេសកកម្មរបស់ផ្នែកគ្រប់គ្រងសត្វគឺដើម្បីផ្តល់សុវត្ថិភាពដល់ទាំងសត្វ និងមនុស្សនៅ Billerica និង Tewksbury។ ការអប់រំសាធារណជន ការអនុវត្តច្បាប់រដ្ឋ និងក្នុងមូលដ្ឋាន និងការដោះស្រាយបញ្ហាឱ្យទាន់ពេលវេលា ស្របពេលលើកកម្ពស់ការថែទាំ និងសុខុមាលភាពអ្នកទាំងអស់គ្នា។
 - ក្នុងករណីដែលស្ថានភាពសត្វមានការគំរាមកំហែងភ្លាមៗដល់អាយុជីវិត ឬបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់សាធារណជន សូមហៅទូរសព្ទទៅលេខ 911។
 - ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-215-9639
- Billerica Cat Care Coalition - <https://www.billericacatcarecoalition.org/index.php>
- BCCC គឺជាអង្គការសង្គ្រោះ និងចិញ្ចឹមឆ្កាដោយមិនសម្លាប់សត្វ ដែលជួយឆ្កាព្រៃ (ព្រៃ) និងឆ្កាដែលគេបោះបង់ចោល និងកូនៗរបស់ពួកគេ។ ការលើកកម្ពស់សេវាកម្មគ្រៀវសត្វព្រៃ និងសត្វឈ្មោលក្នុងតម្លៃទាប និងការអប់រំសាធារណជនអំពីបញ្ហាសត្វស្រុក រួមទាំងការផ្តល់ដំបូន្មាន/ជំនួយដល់ប្រជាពលរដ្ឋ ដែលកំពុងដោះស្រាយស្ថានភាពឆ្កាអនាថា ឬត្រូវស្វែងរកជម្រក/ម្ចាស់ថ្មីឱ្យឆ្កា។
- Catmobile - <https://mrfrs.org/catmobile/>
- កម្មវិធីចល័តដែលផ្តល់នូវសេវាកម្មគ្រៀវសត្វព្រៃ និងសត្វឈ្មោលក្នុងតម្លៃទាប វ៉ាក់សាំងឆ្អែង និងកញ្ចប់កាត់ក្រចកសម្រាប់ឆ្កាព្រៃ និងមានម្ចាស់។
 - ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-465-1940
- Lowell Humane Society - <https://www.lowellhumane.org/>
- គោលបំណងរបស់សមាគម គឺផ្តល់ជម្រក ទប់ស្កាត់អំពើឃោរឃៅចំពោះសត្វ និងតស៊ូមតិដើម្បីសុខុមាលភាពរបស់សត្វទាំងនោះ។ កន្លែងដាក់ចំណីសត្វចិញ្ចឹមសម្រាប់អ្នកដែលត្រូវការចំណីសត្វចិញ្ចឹម ឬសម្ភារៈផ្គត់ផ្គង់ផ្សេងៗទៀត។ ហៅទូរសព្ទទៅ ឬបំពេញទម្រង់ស្នើសុំជំនួយសត្វចិញ្ចឹមតាមអនឡាញ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការសេវាកម្មគ្រៀវសត្វព្រៃ និងសត្វឈ្មោល ការថែទាំសត្វ ឬសេវាកម្មផ្សេងទៀតសម្រាប់សត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក។
 - ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-452-7781
 - 951 Broadway St, Lowell, MA 01854
- MSPCA at Nevins Farm - <https://www.mspca.org/adoption-centers/nevins-farm-adoption-center/>
- MSPCA at Nevins Farm ផ្តល់សេវាកម្មរក្សាសត្វចិញ្ចឹម ការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ និងជំនួយអាហារសត្វចិញ្ចឹមក្នុងតម្លៃទាប សម្រាប់ប្រជាពលរដ្ឋ ដែលមានប្រាក់ចំណូលទាប។
 - ប្រសិនបើអ្នកកំពុងត្រូវការជំនួយទាក់ទងនឹងសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក សូមផ្ញើអ៊ីមែលទៅ outreach@mspca.org។
 - ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-687-7453
 - 400 Broadway, Methuen, MA 01844

សេវាកម្មសម្រាប់ជនមានពិការភាព

- ការធានារ៉ាប់រងសម្រាប់ជនមានពិការភាពរបស់សន្តិសុខសង្គម (Social Security Disability Insurance, SSDI) - <https://www.ssa.gov/disability>
- ការធានារ៉ាប់រងសម្រាប់ជនមានពិការភាពរបស់សន្តិសុខសង្គម (SSDI) ផ្តល់ការទូទាត់ប្រាក់ប្រចាំខែដល់ជនមានពិការភាពដែលបញ្ឈប់ ឬមានដែនកំណត់ចំពោះសមត្ថភាពការងាររបស់ពួកគេ។ ដាក់ពាក្យសុំអត្ថប្រយោជន៍តាមអនឡាញ ឬតាមទូរសព្ទ។
 - ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 800-772-1213
 - សម្រាប់អ្នកថ្លង់ ឬពិបាកស្តាប់ សូមទូរសព្ទទៅលេខ 800-325-0778
- ក្រសួងសេវាកម្មអភិវឌ្ឍន៍ - <https://www.mass.gov/locations/dds-lowell-area-office>
- ក្រសួងសេវាកម្មអភិវឌ្ឍន៍ ផ្តល់ជំនួយគាំទ្រសម្រាប់បុគ្គល ដែលមានពិការភាពផ្នែកបញ្ញា និងការអភិវឌ្ឍ រួមទាំងជំងឺអ៊ីនតឺណេ ដើម្បីបង្កើនឱកាសក្លាយជាសមាជិកដែលចូលរួមយ៉ាងពេញលេញរបស់សហគមន៍របស់ពួកគេ។
 - ហៅទូរសព្ទទៅ 978-322-4300 (ការិយាល័យ)
 - អ្នកសម្របសម្រួលសេវាមនុស្សចូលដល់អាយុ 22 ឆ្នាំ- Donna (978-322-4318)
 - អ្នកសម្របសម្រួលសេវាកុមារ និងក្មេងជំទង់- Laurie (978-322-4339)

- អ្នកសម្របសម្រួលសេវាអ្នកមានជំងឺអូទីស្ទ៊ីម- Steven (978-322-4302)
- 55 Technology Dr. Suite 202 Lowell, MA 01851

គណៈកម្មការស្តារនីតិសម្បទារដ្ឋ Massachusetts (MRC) - <https://www.mass.gov/vocational-rehabilitation>

- បុគ្គលទាំងឡាយណាដែលមានពិការភាពអាចស្វែងរកការទទួលបានសេវា។ មិត្តភក្តិ សាច់ញាតិ និងគ្រូពេទ្យផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព ក៏អាចបញ្ជូនបុគ្គលបន្តទៅកាន់ MRC បានផងដែរ។ សេវាកម្មរបស់យើង បានបង្កើតឡើង ដើម្បីជួយដល់បុគ្គលដែលមានពិការភាព ដើម្បីធ្វើការជ្រើសរើស ដែលមានព័ត៌មានអំពីការងារ។ សេវាកម្មអាជីពគ្រប់ជ្រុងជ្រោយ រួមមានការវាយតម្លៃវិជ្ជាជីវៈ ការបណ្តុះបណ្តាល ដែលផ្សព្វផ្សាយដោយការងារ ការរៀបចំប្រវត្តិរូប ការរកការងារឱ្យធ្វើ និងសេវាផ្លាស់ប្តូរការងារជាមុនសម្រាប់សិស្សានុសិស្ស ដែលមានអាយុ ចាប់ពី 16-22 ឆ្នាំ រួមជាមួយនឹងការប្រឹក្សាការងារ និងការចូលប្រើបន្ទប់ធនធានអាជីព។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-458-4544
- 55 Technology Drive, 2nd floor, Lowell, MA 01851

Disability Resource Center - <https://disabilityrc.org/>

- Disability Resource Center គឺជាទីភ្នាក់ងារគ្រប់គ្រងដោយអ្នកប្រើប្រាស់ និងតាមសហគមន៍ដែលផ្តល់សេវាកម្ម និងជំនួយគាំទ្រដល់បុគ្គលគ្រប់វ័យ ដែលមានពិការភាពគ្រប់ប្រភេទ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-741-0077
- 27 Congress St # 107, Salem, MA 01970

សមាគមសម្រាប់ជំងឺអូទីស្ទ៊ីម និងជំងឺសរសៃប្រសាទ (Association for Autism and Neurodiversity, AANE) - <https://aane.org/services-programs/>

- មិនថាអ្នកជាមនុស្សពេញវ័យ ឬជាក្មេងជំនឿដែលមានជំងឺអូទីស្ទ៊ីម ឪពុកម្តាយ ឬសមាជិកគ្រួសារ ឬអ្នកវិជ្ជាជីវៈ ដែលធ្វើការជាមួយសហគមន៍អូទីស្ទ៊ីមនោះទេ។ AANE មានសេវាកម្ម កម្មវិធី និងការបណ្តុះបណ្តាលសម្រាប់អ្នកជាបុគ្គល ឬក្រុម ដើម្បីផ្តល់ព័ត៌មាន និងកសាងសហគមន៍។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 617-393-3824
- 85 Main Street, Suite 3, Watertown, MA 02472

សកម្មភាព និងកម្មវិធីប្រចាំថ្ងៃ

កម្មវិធីសម្របខ្លួនរបស់ក្រសួងកម្សាន្តទីក្រុង Billerica -

<https://billericama.myrec.com/info/activities/default.aspx?type=activities>

- ក្រសួងកម្សាន្តទីក្រុង Billerica ដំណើរការកម្មវិធីសម្របខ្លួនមួយចំនួនដែលមានកាលបរិច្ឆេទចាប់ផ្តើម និងសកម្មភាពផ្សេងៗគ្នាជាច្រើន។ ពិនិត្យមើលគេហទំព័ររបស់ពួកគេសម្រាប់ការផ្តល់ជូនបច្ចុប្បន្នរបស់ពួកគេ!
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-671-0921

Strongwater Farm -

- Strongwater Farm ផ្តល់ជូននូវការជិះព្យាបាល ដែលជាសកម្មភាពជំនួយដោយសត្វសេះ ដែលរៀបចំឡើងក្នុងគោលបំណងរួមចំណែកជាវិជ្ជមានដល់ការយល់ដឹង រាងកាយ អារម្មណ៍ និងសង្គម សុខុមាលភាពរបស់ជនមានពិការភាព។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-851-5540
- 500 Livingston St., Tewksbury, MA 01876

សមាគមធនធានកីកម្សាន្តសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យ (Recreational Adult Resource Association, RARA) - <https://raraagency.org/index.htm>

- RARA ខិតខំផ្តល់សេវាកម្ម និងកម្មវិធីដែលមានគុណភាពល្អបំផុតសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យ ដែលមានបញ្ហាអភិវឌ្ឍ ចាប់ពីអាយុ 18 ឆ្នាំដល់ពលរដ្ឋវ័យចំណាស់មកពីតំបន់ Merrimack Valley។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-453-5598
- អ៊ីមែល: office@RARAagency.org
- 295 High Street, Lowell, MA 01852

The Paul Center - <https://thepaulcenter.org/>

- The Paul Center មានបេសកកម្មជួយជួយបុគ្គលដែលមានពិការភាពក្នុងការអភិវឌ្ឍសក្តានុពលអតិបរមា និងឯករាជ្យភាពរបស់ពួកគេ។ ការផ្តល់កម្មវិធីអប់រំ សង្គម និងការកែតម្រូវបច្ចេកទេសបុគ្គលទាំងនោះ និងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគេ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-256-4396
- 39 Concord Rd. Chelmsford, MA 01824

Incompass Human Services - <https://www.incompasshs.org/programs/at-our-facility/day-habilitation/>

- កម្មវិធីនីតិសម្បទាពេលថ្ងៃ ជួយមនុស្សជាទីស្រឡាញ់របស់អ្នកអភិវឌ្ឍជំនាញការរស់នៅប្រចាំថ្ងៃ ជំនាញសង្គម និងជំនាញរាងកាយ ដែលនាំទៅរកការបង្កើនឯករាជ្យភាព និងភាពម្ចាស់ការកាន់តែប្រសើរឡើង។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-349-3000
- 4 Omni Way, Chelmsford, MA 01824

North East Educational and Developmental Support Center (NEEDS) - <https://needsctr.org/services/>

- NEEDS ផ្តល់កម្មវិធីជំនួយពេលថ្ងៃតាមសហគមន៍សម្រាប់មនុស្សពេញវ័យ ដែលមានពិការភាពផ្នែកអភិវឌ្ឍន៍ និងបញ្ហា។ សកម្មភាពអភិវឌ្ឍជំនាញកើតឡើងនៅក្នុងផ្នែកទំនាក់ទំនង ការថែទាំខ្លួនឯង សង្គមភាពបន្ថែម ការកសាងទំនាក់ទំនង ការរស់នៅប្រកបដោយសុខភាពល្អ ការគាំពារខ្លួនឯង និងការចូលរួមក្នុងសហគមន៍។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-216-0300
- 1390 Main St, Tewksbury, MA 01876

ឧបករណ៍ និងជំនួយតាមផ្ទះ

Requiptment, Inc. - <https://dmereuse.org/>

- ជារៀងរាល់ឆ្នាំ អ្នកស្រុកនៅរដ្ឋ Massachusetts រាប់រយនាក់បានបរិច្ចាគឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រតាមផ្ទះ និងបច្ចេកវិទ្យាជំនួយ ដែលពួកគេលែងប្រើទៅឱ្យ Requiptment។ ឧបករណ៍ទាំងនេះត្រូវបានកែលម្អ និងប្រគល់ជូនមនុស្សចាស់ និងបុគ្គលដែលមានពិការភាពរួមទាំងកុមារ និងអតីតយុទ្ធជនផងដែរ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 508-713-9690

កម្មវិធីប្រាក់កម្ចីបរិក្ខារពេទ្យ (Hospital Equipment Loan Program, H.E.L.P) - <https://smd-help.org/>

- កម្មវិធីគ្រប់គ្រងដោយ Freemasons ដែលមានទីតាំងនៅ Woburn និង Wilmington។ ផ្តល់ជូនឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រដោយឥតគិតថ្លៃសម្រាប់ការប្រើប្រាស់នៅផ្ទះដោយប្រាក់កម្ចី។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 781- 322-1052
- 500 West Cummings Park- Suite 1150 (Washington Street), Woburn, MA 01801

កម្មវិធីប្រាក់កម្ចីកែលម្អគេហដ្ឋានរបស់ក្រុមការងារសហគមន៍ -

<https://www.commteam.org/program/home-modification-loans/>

- ម្ចាស់ផ្ទះដែលមានសិទ្ធិទទួលបានប្រាក់ចំណូលអាចខ្ចីបានរហូតដល់ \$50,000 ក្នុងការទូទាត់យឺតពេលប្រាក់កម្ចី 0% សម្រាប់ការកែលម្អគេហដ្ឋាន ដើម្បីសម្របសម្រួលប្រជាពលរដ្ឋដែលជាមនុស្សចាស់ ឬពិការ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-654-5741

កម្មវិធីរស់នៅឯករាជ្យភាពភាគឦសាន (Northeast Independent Living Program, NILP) -

<https://www.nilp.org/>

- NILP គឺជាមជ្ឈមណ្ឌលរស់នៅឯករាជ្យដែលដំណើរការដោយសហគមន៍ដែលផ្តល់ការគាំពារ និងសេវាកម្មដល់ជនមានពិការភាពទាំងអស់ ដែលមានបំណងចង់រស់នៅដោយឯករាជ្យនៅក្នុងសហគមន៍។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-687-4288 ហើយចុចលេខ 125
- 20 Ballard Rd, Lawrence, MA 01843

គណៈកម្មការស្តារនីតិសម្បទារដ្ឋ Massachusetts (Massachusetts Rehabilitation Commission, MRC)

- <https://www.mass.gov/locations/mrc-lowell>

- MRC ផ្តល់សេវាកម្មដែលជួយបំបាត់ និងផ្តល់សិទ្ធិអំណាចដល់ជនមានពិការភាពក្នុងការរស់នៅតាមលក្ខខណ្ឌរបស់ពួកគេផ្ទាល់។ កម្មវិធីរបស់យើងផ្តោតលើការបណ្តុះបណ្តាល និងការងារ ការរស់នៅរបស់សហគមន៍ និងការកំណត់ពិការភាពសម្រាប់កម្មវិធីអត្ថប្រយោជន៍របស់សហព័ន្ធ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-458-4544
- 55 Technology Drive, 2nd floor, Lowell, MA 01851

អំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ

មជ្ឈមណ្ឌលសម្រាប់ក្តីសង្ឃឹម និងការព្យាបាល - <https://chhinc.org/>

- មជ្ឈមណ្ឌលសម្រាប់ក្តីសង្ឃឹម និងការព្យាបាល ផ្តល់ជំនួយសម្រាប់ផ្នែកលើព័ត៌មានពីរបួសផ្លូវចិត្ត និងសមត្ថភាពស្តារឡើងវិញ ព្រមទាំង និងកន្លែងសុវត្ថិភាពសម្រាប់អ្នករស់រានមានជីវិតពីគ្រោះថ្នាក់អាចជាសះស្បើយតាមរយៈការប្រឹក្សាដោយឥតគិតថ្លៃ និងរក្សាការសម្ងាត់ ការគាំទ្រច្បាប់ និងវេជ្ជសាស្ត្រ និងខ្សែទូរសព្ទទាន់ហេតុការណ៍ 24 ម៉ោង។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-452-7721
- 15 Hurd St. Lowell, MA 01852

Saheli - <https://saheliboston.org/>

- សព្វថ្ងៃនេះ Saheli គឺជាអង្គការមិនរកប្រាក់កម្រៃ ដែលផ្តល់សេវាកម្មជាក់លាក់អំពីរបៀបធម៌ និងភាសាជាច្រើនដល់ជនគ្រោះដោយអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារនៅអាស៊ីខាងត្បូង និងអាវ៉ាប់ ព្រមទាំងកូនរបស់ពួកគេ។ ការផ្តល់ក្រុមគាំទ្រ កម្មវិធីពង្រឹងភាពអង្គអាចសេដ្ឋកិច្ច សិក្ខាសាលាអំពីចំណេះដឹងផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុ និងការគាំទ្រច្បាប់។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 866-472-4354
- iMessage/Text/WhatsApp: 1-781-999-1056

REACH - <https://reachma.org/>

- អង្គការ Reach ផ្តល់នូវសុវត្ថិភាព និងជម្រក ការគាំទ្រច្បាប់សហគមន៍ ការអប់រំ ការបង្ការ និងគំនិតផ្តួចផ្តើមសម្រាប់ការចូលរួមក្នុងសហគមន៍។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 781-891-0724 (ការិយាល័យ)
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 800-899-4000 (បណ្តាញទូរសព្ទទាន់ហេតុការណ៍)
- អ៊ីមែល: info@reachma.org

Respond - <https://www.respondinc.org/>

- អង្គការ Respond ផ្តល់សេវាអន្តរាគមន៍សហគមន៍ ការអប់រំ កម្មវិធីភាពជាដៃគូសម្រាប់មន្ត្រីអនុវត្តច្បាប់ កម្មវិធីសេវាកម្មតាមលំនៅឋាន និងកម្មវិធីលំនៅឋាន។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 617-623-5900
- អ៊ីមែល: info@respondinc.org

Alternative House - <https://www.alternative-house.org/>

- Alternative House បានផ្តល់សេវាកម្មគ្រប់ជ្រុងជ្រោយពាក់ព័ន្ធនឹងអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារនៅតំបន់ Greater Lowell អស់រយៈពេលជាងសែសិបឆ្នាំមកហើយ។ Alternative House មានបុគ្គលិកនៅចាប់ប្រើអ្នក 24 ម៉ោងក្នុងមួយសប្តាហ៍ និងពេញ 365 ថ្ងៃ។
- សេវាកម្មរួមមាន៖ ការអប់រំលើទៅតុលាការ ជម្រកក្នុងស្ថានភាពបន្ទាន់ សេវាផ្លាស់ប្តូរទីលំនៅ ការស្វែងរកលំនៅឋាន និងជំនួយហិរញ្ញវត្ថុ។ អ្នកអាចទាក់ទងមកយើងបានតាមទូរសព្ទ និងអ៊ីមែល។
- ក្រុមគាំទ្រនឹងផ្តល់ការគាំទ្រជូនអ្នកដោយផ្ទាល់ និងតាមអនឡាញ។ សូមទាក់ទងមក Alternative House សម្រាប់ពេលវេលា!
- អ៊ីមែល: info@alternative-house.org
- អាចទាក់ទងមកបាន 24/7 តាមរយៈបណ្តាញទូរសព្ទទាន់ហេតុការណ៍ 1-888-291-6228

ក្រុមការងារអាស៊ីប្រឆាំងអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ - <https://www.atask.org/about-us/what-we-do/>

- ក្រុមការងារអាស៊ីប្រឆាំងអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ (Asian Task Force Against Domestic Violence, ATASK) គឺជាអង្គការសហគមន៍មិនរកប្រាក់ចំណេញ

ដែលបម្រើជនរងគ្រោះពីអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ និងដៃគូជិតស្និទ្ធនៅទូទាំងអាស៊ី។
 យើងផ្តល់សេវាកម្មនៅតំបន់ Greater Boston និង Greater Lowell
 ហើយផ្តល់ជំនួយមានកំណត់នៅក្នុងទីក្រុងផ្សេងទៀត នៅទូទាំងរដ្ឋ Massachusetts និង New
 England។ បច្ចុប្បន្ននេះ យើងផ្តល់សេវាកម្មជាង 20 ភាសាអាស៊ី និងគ្រាមភាសា។
 បេសកកម្មរបស់យើង គឺដើម្បីទប់ស្កាត់អំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារ និងដៃគូជិតស្និទ្ធនៅក្នុងគ្រួសារ
 និងសហគមន៍អាស៊ី និងដើម្បីផ្តល់ក្តីសង្ឃឹមដល់ជនរងគ្រោះ។

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 617-338-2350

សេវាកម្មសម្រាប់មនុស្សចាស់ និងមនុស្សចាស់ជរា

ក្រុមប្រឹក្សាមនុស្សចាស់ជរា/មជ្ឈមណ្ឌលមនុស្សចាស់ -

- មជ្ឈមណ្ឌលមនុស្សចាស់ ផ្តល់ជូននូវឱកាសល្អៗជាច្រើនដូចជា ថ្នាក់រៀន វគ្គព្យាបាល
សេវាកម្មដឹកជញ្ជូន និងកម្មវិធីដែលរៀបចំឡើង ដើម្បីជួយគាំទ្រដល់ប្រជាពលរដ្ឋ
ដែលមានអាយុចាប់ពី 60 ឆ្នាំឡើងទៅ។ ឱកាសទាំងនោះ
បម្រើជាមជ្ឈមណ្ឌលសហគមន៍ដ៏សំខាន់ ដែលផ្តល់ជំនួយសំខាន់ៗ
និងជំនួយឱ្យមានការចូលរួមក្នុងសង្គមក្នុងចំណោមមនុស្សចាស់។
វាអាចជាចំណុចចាប់ផ្តើមដល់មួយក្នុងការស្វែងរកធនធាននៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក។
- ក្រុមប្រឹក្សាមនុស្សចាស់ជរារបស់ Billerica - <https://www.billericacoa.org/>
 ○ 978-671-0916
 ○ 25 Concord Rd Billerica, MA 01821-2517
- ក្រុមប្រឹក្សាមនុស្សចាស់ជរា / មជ្ឈមណ្ឌលមនុស្សចាស់របស់ Chelmsford -
<https://www.chelmsfordma.gov/223/Senior-Center-Council-on-Aging>
 ○ 978-251-0533
 ○ 75 Groton Road North Chelmsford, MA 01863
- ក្រុមប្រឹក្សាមនុស្សចាស់ជរារបស់ Tewksbury - <https://www.tewksbury-ma.gov/459/Council-on-Aging>
 ○ 978-640-4480
 ○ 175 Chandler Street Tewksbury, MA 01876
- Tyngsborough Senior Center - <https://www.tyngsboroughma.gov/266/Senior-Center>
 ○ 978-649-9211
 ○ 169 Westford Road, Tyngsboroough, MA 01879

AgeSpan - <https://agespan.org/>

- AgeSpan គឺជាចំណុចចូលដំណើរការសេវាកម្មសម្រាប់មនុស្សចាស់នៅរដ្ឋ Massachusetts
(Massachusetts Aging Services Access Point, ASAP)
ជាទីភ្នាក់ងារតំបន់សម្រាប់មនុស្សចាស់ជរា (Area Agency on Aging, AAA)
និងជាអ្នកផ្តល់សេវាការពារដែលបានចាត់តាំង។ Agespan ផ្តល់នូវសេវាកម្មជាច្រើនរួមមាន
ការបញ្ជូនបន្ត ជម្រើសថែទាំ សេវាអាហារូបត្ថម្ភ ជំនួយគាំទ្រផ្នែកលំនៅឋាន ធនធានសុខភាព
និងសុខុមាលភាព ជំនួយ Medicare ជំនួយសុខភាពអាកប្បកិរិយា ធនធានហិរញ្ញវត្ថុ
គំនិតផ្តួចផ្តើមនៃសមធម៌សុខភាព សេវាការពារ និងជំនួយអ្នកថែទាំគ្រួសារ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 1-800-892-0890
- 280 Merrimack St., Suite 400, Lawrence, MA 01843

ការផ្សព្វផ្សាយអំពីសុខភាពអាកប្បកិរិយាសម្រាប់មនុស្សចាស់

- ក្រុមគាំទ្រ ការប្រឹក្សាយោបល់ ការបញ្ជូនបន្តនូវការគ្រប់គ្រងករណី និងច្រើនទៀត!
បម្រើការនៅតំបន់ Tewksbury, Billerica, Chelmsford, Tyngsborough និង Wilmington។
- សូមទាក់ទងមក Christina Hess អ្នកសម្របសម្រួលកម្មវិធី LCSW /
អ្នកគ្រប់គ្រងកម្មវិធីផ្សព្វផ្សាយអំពីសុខភាពអាកប្បកិរិយាសម្រាប់មនុស្សចាស់
 ○ ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-640-4480x 290

ការគាំទ្រអ្នកថែទាំ និងការថែទាំជំនួសម្តងម្កាល់របស់ Chelmsford

- កម្មវិធីដែលមានប្រសិទ្ធភាពចំណាយនេះ (សម្រាប់ប្រជាពលរដ្ឋក្នុងមូលដ្ឋាន)
ផ្តល់ឱកាសឱ្យអ្នកថែទាំមានពេលវេលាផ្ទាល់ខ្លួនច្រើនសម្រាប់ខ្លួនឯង ចាកចេញពីផ្ទះ សម្រាក
ខណៈពេលដែលអតិថិជនទទួលបានការត្រួតពិនិត្យតាមរយៈសកម្មភាព អាហារកម្រិតស្រាល
(បើចាំបាច់) និងមិត្តភាព។

កម្មវិធីនេះគ្រប់គ្រងដោយអ្នកសម្របសម្រួលភាពជាដៃគូជាមួយនឹងបុគ្គលិកដែលមានបទពិសោធន៍ផ្នែកភាពជាដៃគូដែលនៅចាំបម្រើអ្នក ដើម្បីបំពេញតម្រូវការរបស់អតិថិជនម្នាក់ៗ។

- ហៅទូរសព្ទទៅ April Hunt តាមលេខ 978-788-6178 ឬអ៊ីមែលទៅ ahunt@ChelmsfordMA.gov SHINE (កម្មវិធីបម្រើតម្រូវការផ្នែកធានារ៉ាប់រងសុខភាពជូនមនុស្សគ្រប់រូប) - <https://www.mass.gov/info-details/serving-the-health-insurance-needs-of-everyone-shine-program#find-a-shine-counselor>

- កម្មវិធីនេះផ្តល់ព័ត៌មានធានារ៉ាប់រងសុខភាពដោយឥតគិតថ្លៃ និងការប្រឹក្សាដល់ប្រជាពលរដ្ឋរបស់រដ្ឋ Massachusetts ទាំងអស់ដែលមាន Medicare និងដល់អ្នកថែទាំរបស់ពួកគេ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-946-1374

ជំនួយផ្នែកច្បាប់សម្រាប់មនុស្សចាស់ - <https://www.mass.gov/legal-help-for-elders>

- គម្រោងមេធាវីស្ម័គ្រចិត្តរបស់ទីក្រុង Boston ផ្តល់ព័ត៌មានផ្នែកច្បាប់ដោយឥតគិតថ្លៃ និងសេវាបញ្ជូនបន្តទៅកាន់ប្រជាពលរដ្ឋរដ្ឋ Massachusetts ដែលមានអាយុចាប់ពី 60 ឆ្នាំឡើងទៅ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 800-342-5297

កម្មវិធីចែកចាយអាហារចល័តរបស់ធនាគារស្បៀងនៃ Merrimack Valley -

<https://mvfb.org/programs/mobile-pantry/>

- កម្មវិធីចែកចាយអាហារចល័ត គឺជាកម្មវិធីសេវាសុខភាព និងអាហារូបត្ថម្ភតាមសហគមន៍ដែលផ្តល់ជូននូវការដឹកជញ្ជូនអាហារមានជីវជាតិដល់ផ្ទះ ដែលបង្កើតឡើងដើម្បីបំពេញលក្ខខណ្ឌតម្រូវផ្នែកសុខភាព និងរបបអាហារសម្រាប់អ្នកដែលមានចំណូលទាប ជនចាស់ជរាដែលមិនអាចចេញពីផ្ទះបាន និងជនដែលមានពិការភាព។
- 978-454-7272

ជំនួយសាច់ប្រាក់តាមរយៈក្រសួងជំនួយអន្តរកាល (Department of Transitional Assistance, DTA) -

<https://www.mass.gov/orgs/departement-of-transitional-assistance>

- កម្មវិធីនេះផ្តល់ជំនួយសាច់ប្រាក់បន្ទាន់ដល់មនុស្សចាស់ អ្នកមានពិការភាព និងកុមារ (Emergency cash aid to the Elderly, Disabled, and Children, EAEDC)។ អត្ថប្រយោជន៍រួមមានការបង់ប្រាក់ប្រចាំខែចំនួន 2 ខែ ការធានារ៉ាប់រងសុខភាព និងជំនួយការងារ ខណៈពេលដែលអ្នកធ្វើការដើម្បីស្តារជីវភាពអ្នកឡើងវិញ។
- (877) 382-2363

លំនៅឋានសម្រាប់មនុស្សចាស់របស់ Merrimack Valley (Merrimack Valley Senior Housing, MVSH) -

<https://www.commteam.org/program/merrimack-valley-senior-housing-mvsh-fka-merrimack-valley-housing-services/>

- Merrimack Valley Senior Housing Services, Inc (MVSH) គឺជាសាខារបស់ Community Teamwork ដែលគ្រប់គ្រង និងដំណើរការអាជ្ញាធរ Merrimack Valley នៅ Methuen ដែលជាគម្រោង HUD 202 ដែលមាន 60 យូនីតសម្រាប់ប្រជាពលរដ្ឋចាស់ជរា និងពិការ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-459-0551

សេវាមនុស្សចាស់ Lifecycle, LLC - <https://lifecyclepro.com/>

- ការគ្រង ការគម្រោង និងការរៀបចំ។ ជួយសម្រួលដល់អ្វីដែលត្រូវផ្តល់អំណោយ ការដេញថ្លៃ តុបតែង បោះចោល។ ការលក់អចលនទ្រព្យដើម្បីសងបំណុល; សេវាកម្មសារពើភ័ណ្ឌឌីជីថល។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 617-202-8326
- អ៊ីមែល: info@lifecyclepro.com
- 50 School St, Carlisle, MA 01741

បរិក្ខារ

សូមមើលបរិក្ខារ និងជំនួយតាមផ្ទះ នៅក្រោមផ្នែកសេវាកម្មសម្រាប់អ្នកមានពិការភាព។

ការបណ្តុះបណ្តាលការងារ និងកម្លាំងពលកម្ម

MassHire Lowell Career Center - <https://masshirelowellcc.com/>

- MassHire Lowell Career Center គឺជាផ្នែកមួយនៃប្រព័ន្ធច្រកចេញចូលតែមួយរបស់មជ្ឈមណ្ឌលអាជីពរដ្ឋ Massachusetts

ដែលបម្រើសហគមន៍ Billerica, Chelmsford, Dracut, Dunstable, Lowell, Tewksbury, Tyngsborough និង Westford។ តាមរយៈម៉ូដែលនេះ សេវាកម្មបណ្តុះបណ្តាល និងការងារក្នុងមូលដ្ឋានត្រូវបានបញ្ចូលគ្នា ដើម្បីបង្កើតប្រព័ន្ធអភិវឌ្ឍន៍កម្លាំងពលកម្មដ៏រឹងមាំ។

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-458-2503
- 107 Merrimack Street Lowell, MA 01852

VIP Employment - <https://www.vipemployment.net/>

- VIP Employment Solutions គឺជាភ្នាក់ងារជ្រើសរើសបុគ្គលិកបណ្តុះអាសន្ន និងអចិន្ត្រៃយ៍ ដែលមានមូលដ្ឋាននៅរដ្ឋ Massachusetts ដែលផ្តល់សេវាកម្មដល់ទីផ្សារ New Hampshire ផងដែរ។ យើងមានឯកទេសនៅការដោះស្រាយបុគ្គលិកផ្នែកផលិតកម្មប្រកបដោយវិជ្ជាជីវៈ រដ្ឋបាល និងជំនាញ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-298-4469
- 1501 Main Street, Unit 22 Tewksbury MA 01876

Youthbuild - <https://www.commteam.org/program/youthbuild/>

- Community Teamwork's YouthBuild គឺជាកម្មវិធីសម្រាប់យុវជនដែលមានអាយុចន្លោះពី 16 ទៅ 24 ឆ្នាំ ដែលបានបោះបង់ការសិក្សា ហើយត្រៀមខ្លួនទទួលយកឱកាសទីពីរ ដើម្បីទទួលបានការអប់រំ និងការបណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ ដើម្បីទទួលបានភាពជោគជ័យ។
- ហៅទូរសព្ទទៅ Siobhan Sheehan តាមលេខ 978-446-9803

ការអភិវឌ្ឍកម្លាំងពលកម្ម UTEC - <https://utecinc.org/>

- សហគ្រាសសង្គម (ការកែច្នៃពួក សេវាម្ហូបអាហារ និងការងារឈើ) ផ្តល់ជូនមនុស្សវ័យជំទង់នូវកន្លែង ដែលពួកគេអាចទទួលបានបទពិសោធការងារដែលមានប្រាក់ខែ និងវិក័ចច្រើនតាមល្បឿនរបស់ពួកគេ ដើម្បីអភិវឌ្ឍការងារ និងបំណិនជីវិតដែលត្រូវការ ដើម្បីសម្រេចបានជោគជ័យដោយឯករាជ្យ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-856-3902
- អ៊ីមែល: info@utecinc.org

អង្គការផ្នែកលើជំនឿ និងវប្បធម៌

Bhakta Samaj Center - <https://www.bhaktasamajusa.org/>

- អង្គការនេះចូលរួមក្នុងសកម្មភាពសាសនាជាទៀងទាត់ដូចជាការអធិស្ឋាន និងសន្ទនាខាងវិញ្ញាណ សកម្មភាពវប្បធម៌ដូចជាបាតិកា និងព្រឹត្តិការណ៍គន្ត្រី និងគំនិតផ្តួចផ្តើមអប់រំដូចជាការបង្រៀនវិក័ច (បទព្យាបាលវិយាយអំពីព្រឹត្តិការណ៍របស់អ្នកចំបាំង) និងភាសាសាសនាជាដើម។ ពួកគេក៏រៀបចំព្រឹត្តិការណ៍សង្គម បោះពុម្ពព្រឹត្តិបត្រធម្មតា រៀបចំកម្មវិធីវិវត្តន៍សង្គម និងផ្តោតលើការអភិវឌ្ឍន៍យុវជនតាមរយៈសកម្មភាពផ្សេងៗ រួមទាំងកីឡា ការជជែកដេញដោល និងការស្វែងរកវប្បធម៌។
- អ៊ីមែល: info@bhaktasamajusa.org
- 147 Frost Rd, Tyngsborough, MA 01879

សមាគមជំនួយទៅវិញទៅមកកម្ពុជា (Cambodian Mutual Assistance Association's, CMAA) - <https://www.cmaalowell.org/>

- CMAA មានមោទនភាពក្នុងការក្លាយជាអង្គការមិនរកប្រាក់កម្រៃឈានមុខគេមួយ ដែលបម្រើសហគមន៍ខ្មែរអាមេរិក ជាមួយនឹងកម្មវិធី និងសេវាកម្មជាច្រើន ដែលត្រូវបានបង្កើតឡើងដើម្បីជួយមនុស្សឱ្យយកឈ្នះលើបញ្ហាប្រឈមដែលពួកគេជួបប្រទះ។ អង្គការផ្តល់ឱកាសសម្រាប់ការចូលរួមរបស់ប្រជាពលរដ្ឋ សេវាសាសនា កម្មវិធីគាំទ្រគ្រួសារនោះម្យ៉ាង គម្រោងពិសេស និងសេវាយុវជនដែលខិតខំប្រឹងប្រែងដើម្បីជួយគាំទ្រសហគមន៍យ៉ាងទូលំទូលាយ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-454-6200
- អ៊ីមែល: info@cmaalowell.org
- 465 School St. Lowell, MA 01851

សមាគមប្រាជ្ញាអាមេរិក - <https://wisdom-temple.org/en/#about-us>

- អង្គការព្រះពុទ្ធសាសនាផ្តល់សេវាដល់សមាជិក និងរៀបចំព្រឹត្តិការណ៍សង្គមដែលផ្តោតលើសកម្មភាពព្រះពុទ្ធសាសនា។

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-663-6014
 - 7 Marshall St, Billerica, MA 01821
- African Community Center of Lowell - <https://www.acclowell.org/>
- ផ្តល់ឱ្យជនអន្តោប្រវេសន៍ និងជនភៀសខ្លួនអាហ្វ្រិកនៅតំបន់ Greater Lowell នូវធនធាននានាដើម្បីក្លាយជាសមាជិកដែលចូលរួមយ៉ាងសកម្មក្នុងសហគមន៍ តាមរយៈកំនិតផ្តួចផ្តើមអប់រំ សង្គម និងវប្បធម៌
 - ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-364 0218
 - អ៊ីមែល: info@acclowell.org
 - 99 Church St, Lowell, MA 01852
- មជ្ឈមណ្ឌលសហគមន៍ឡាតាំងសម្រាប់ការពង្រឹងសិទ្ធិអំណាច - <https://www.latinxcenter.org/>
- ក្រុមអ្នកឯកទេសដែលផ្តល់ការសម្របសម្រួលដល់សហគមន៍ឡាតាំង ដោយមានគោលបំណងលើកកម្ពស់ការពង្រឹងសិទ្ធិអំណាច។ យើងផ្តល់ជូននូវការអប់រំ ព័ត៌មាន ជំនួយគាំទ្រ និងដោះស្រាយ។
 - ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-319-4097
 - អ៊ីមែល: info@latinxcenter.org
 - 9 Central St. Suite 201, Lowell, MA, United States, Massachusetts

អាហារ

- Project Bread - <https://projectbread.org/foodsource-hotline>
- អ្នកអាចស្វែងរកព័ត៌មានអំពីកម្មវិធីអាហារនៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក ឬជជែកជាមួយអ្នកប្រឹក្សារបស់ Project Bread។
 - ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 1-800-645-8333
- Chelmsford Food Pantry - <https://chelmsfordfoodpantry.org/>
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-746-6914
 - 50 Rear Billerica Road, Chelmsford, MA- In Beige Trailer
- Billerica Community Pantry - <https://billericacommunitypantry.com/>
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-357-7560
 - អ៊ីមែល: billericapantry@gmail.com
 - 67 Alexander Rd, Billerica, MA 01821
- Tewksbury Community Pantry - <https://tewksburypantry.org/>
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-858-2273
 - 999 Whipple Road, Tewksbury, MA 01876
- Merrimack Valley Food Pantry - <https://mvfb.org/>
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-454-7272
 - 1703 Middlesex St, Lowell, MA 01851
- Open Pantry of Greater Lowell - <https://theopenpantry.org/>
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-453-6693
 - 13 Hurd Street, Lowell, MA 01852
- Grace Lutheran Food Pantry - <https://www.gracelutherannashua.org/FoodPantry>
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 603-888-7579
 - 130 Spit Brook Road Nashua, NH 03062
- Department of Transitional Services - <https://www.mass.gov/locations/dta-lowell-transitional-assistance-office>
- កន្លែងទទួលភ្ញៀវការិយាល័យមូលដ្ឋានរបស់ DTA គឺលើកសម្រាប់សេវាកម្ម រួមទាំងជម្រើសស្វ័យសេវាកម្មផ្ទុយ។ អ្នកអាចប្រើទូរសព្ទ ម៉ាស៊ីនថតចម្លង ឬបញ្ជូនរបស់យើង ដើម្បីស្នើសុំអត្ថប្រយោជន៍ ឬគ្រប់គ្រងករណីរបស់អ្នកបាន។ បុគ្គលិក និងអ្នកបកប្រែផ្ទាល់មាត់របស់ DTA គឺអាចរកបានដើម្បីជួយអ្នក។ អ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំកាត EBT, SNAP, TAFDC, និង EAEDC តាមអនឡាញបានតាម [DTAConnect.com](https://www.dtaconnect.com) ឬតាមខ្សែទូរសព្ទជំនួយរបស់ DTA តាមរយៈលេខ 877-382-2363 (ចុចលេខ 7) (ជំនួយជាង 100 ភាសា)។

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-446-2400 សម្រាប់ការិយាល័យទីក្រុងឡូវែល
- ខ្សែទូរសព្ទជំនួយរបស់ DTA តាមលេខ 877-382-2363 (ចុចលេខ 7)
 - ដាក់ពាក្យសុំសេវាកម្មតាមទូរសព្ទ
 - ជំនួយជាង 100 ភាសា
- ការិយាល័យទីក្រុងឡូវែល៖ 131 Davidson St, Lowell, MA 01852

ជំនួយការធានារ៉ាប់រងសុខភាព

MassHealth - <https://www.masshealthchoices.com/en/enroll>

- MassHealth គឺជាកម្មវិធី Medicaid របស់រដ្ឋ។ វាបម្រើអ្នកដែលមានប្រាក់ចំណូលមានកម្រិត ឬមានពិការភាព។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 1-800-841-2900 (មានច្រើនភាសា)

មជ្ឈមណ្ឌលចុះឈ្មោះរបស់ MassHealth - <https://www.mass.gov/info-details/masshealth-enrollment-centers-mecs>

- មជ្ឈមណ្ឌលចុះឈ្មោះ គឺបើកសម្រាប់ការជួបពិនិត្យដោយដើរចូលពុំបាច់ណាត់ពេលជួបមានកំណត់ ដើម្បីជួយអ្នកដាក់ពាក្យសុំ MassHealth។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 888-665-9993
- 367 East Street, Tewksbury, MA 01876

Medicare - <https://www.medicare.gov/>

- Medicare គឺជាការធានារ៉ាប់រងសុខភាពសម្រាប់មនុស្សដែលមានអាយុចាប់ពី 65 ឆ្នាំឡើងទៅ។ អ្នកអាចនឹងមានសិទ្ធិទទួលបាន Medicare មុនពេល ប្រសិនបើអ្នកមានពិការភាព ជំងឺតម្រងនោមដំណាក់កាលចុងក្រោយ (End-Stage Renal Disease, ESRD) ឬ ALS (ហៅផងដែរថាជំងឺ Lou Gehrig)។

ជំនួយគាំទ្រការថែទាំសុខភាពរបស់មនុស្សគ្រប់រូប (Supporting the Health Care Needs of Everyone, SHINE) - <https://www.mass.gov/info-details/serving-the-health-insurance-needs-of-everyone-shine-program>

- ការផ្តល់ព័ត៌មាន និងជំនួយពាក់ព័ន្ធនឹង ធានារ៉ាប់រងសុខភាពដោយឥតគិតថ្លៃសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យដែលមានសិទ្ធិទទួលបាន Medicare និងអ្នកថែទាំរបស់ពួកគេ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-946-1374
- 280 Merrimack Street, Suite 400, Lawrence, MA 01843

Health Care For All - <https://hcfama.org/health-insurance-help/>

- ខ្សែទូរសព្ទជំនួយរបស់ Health Care For All គឺជាធនធានពហុភាសាឥតគិតថ្លៃរបស់រដ្ឋ ដើម្បីជួយអ្នកប្រើប្រាស់ក្នុងការធានារ៉ាប់រងសុខភាព។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 800-272-4232

ការស្តុកទុក

AgeSpan - <https://agespan.org/solutions/behavioral-health/>

- សម្រាប់មនុស្ស និងក្រុមគ្រួសារដែលជួបបញ្ហាជាមួយនឹងការពង្រាយ និងការស្តុកទុកច្រើនហួសហេតុ AgeSpan អាចភ្ជាប់ពួកគេជាមួយនឹងការគាំទ្រប្រកបដោយសុវត្ថិភាព និងមិនមានការវិនិច្ឆ័យ។ កម្មវិធីស្តុកទុក និងវាយប៉ាន់ផ្តល់សេវាកម្មជាច្រើន រួមទាំងក្រុមគាំទ្រ ការប្រឹក្សាយោបល់លក្ខណៈបុគ្គល និងគ្រួសារ ការគ្រប់គ្រងវិបត្តិ និងការអប់រំ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 1-800-892-0890

សេវាមនុស្សចាស់ Lifecycle, LLC - <https://lifecyclepro.com/>

- ការរៀន ការគ្រប់គ្រង និងការរៀបចំ។ សេវាសម្ភាគប្រីគឺជាការវាយប៉ាន់ផ្តល់ការសម្អាតលក្ខណៈធន ឬសម្ភារៈគ្រោះថ្នាក់។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 617-202-8326

- អ៊ីមែល: info@lifecyclepro.com
- 50 School St, Carlisle, MA 01741

Bio Pro Boston - <https://bioproboston.com/>

- ការបម្រើសេវាកម្មភាគច្រើនរបស់រដ្ឋ Massachusetts រួមមានសេវាស្តុកទុក និងសម្អាតការរាយការណ៍ សេវាកម្មសម្អាតក្លិន និងទឹកសម្អុយ ការសម្អាតសត្វកកើរ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-380-4075
- jim@bioproboston.com

Mass Housing Hoarding Resources ធនធានស្តុកទុកតាមលំនៅឋាន -

<https://www.masshousing.com/programs-outreach/housing-stability/partnership-programs/hoarding>

- ធនធានអប់រំ ក្រុមគាំទ្រ ការព្យាបាល និងព័ត៌មានមានប្រយោជន៍ផ្សេងទៀតទាក់ទងនឹងការស្តុកទុក។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 617-854-1000

Buried in Treasures និង CBT សម្រាប់សិក្ខាសាលាអំពីបញ្ហាស្តុកទុកផ្តល់ជូនដោយឥតគិតថ្លៃនៅជិតអ្នក!

- វគ្គសិក្សាឥតគិតថ្លៃជាច្រើនសប្តាហ៍ផ្តល់ជូនប្រជាពលរដ្ឋ ដើម្បីបង្កើតទម្លាប់ដែលមានសុខភាពល្អជុំវិញការបោះបង់។
- សូមមើលផ្នែកទំនាក់ទំនងរបស់ក្រសួងសុខាភិបាលប្រចាំមូលដ្ឋាន ដើម្បីទាក់ទងទៅក្រសួងសុខាភិបាលប្រចាំមូលដ្ឋានរបស់អ្នកសម្រាប់ការផ្តល់ជូនបច្ចុប្បន្ន!

ជំនួយសម្ភារៈប្រើប្រាស់ក្នុងផ្ទះ

Project Home Again - <https://www.phama.org/>

- Project Home Again ផ្តល់គ្រឿងសង្ហារឹមដល់ប្រជាពលរដ្ឋដែលខ្វះខាតដោយមិនគិតថ្លៃ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-409-1930
- អ៊ីមែល: info@phama.org
- [123 Tewksbury Street, Andover, MA 01810](https://www.phama.org/123-Tewksbury-Street-Andover-MA-01810)

Household Goods, Inc. - <https://www.householdgoods.org/>

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-635-1710
- 530 Main St., Acton, MA

Mission of Deeds - <https://www.missionofdeeds.org/client-services/#agencies>

- Mission of Deeds បានជួយបុគ្គល និងគ្រួសារដែលខ្វះខាត ដោយរស់នៅក្នុងខោនធី Massachusetts នៃ Middlesex និង Essex ក៏ដូចជាសហគមន៍ខោនធី Suffolk County នៃ Chelsea, Revere និង Winthrop។ ត្រូវតែបញ្ជូនបន្តដោយទីភ្នាក់ងារ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 781-944-9797
- អ៊ីមែល: info@missionofdeeds.org

ហាងលក់ទំនិញជម្រុះរបស់ Evangelical Congregational Church of Tyngsboro

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-649-2262 ដើម្បីដឹងម៉ោងធ្វើការ
- 23 Kendall Road, Tyngsboro, MA 01879

The Wish Project - <https://www.thewishproject.org/>

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 866-947-4360
- 166 Middlesex Street North Chelmsford MA

Salvation Army - <https://www.salvationarmyusa.org/usn/>

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 603-880-0271
- 217 West Hollis, Nashua, NH

Career Closet - <https://www.tailoredforsuccess.org/career-closet>

- Career Closet មានសម្លៀកបំពាក់សម្រាប់ធ្វើការដែលថ្មី និងនៅថ្មី ដែលត្រូវបានចែកចាយដោយឥតគិតថ្លៃដល់អ្នកចូលរួមគ្រប់គ្រាន់នៅក្នុងកម្មវិធីរបស់យើង។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 781-324-0499
- អ៊ីមែល: ehart@tailoredforsuccess.org
- 100 Trade Center Park, Suite G100 Woburn, MA 01801

អសន្តិសុខលំនៅឋាន

ជម្រកគ្រួសារ Emmaus - <https://emmausinc.org/emergency-shelter/>

- កម្មវិធីជម្រកគ្រួសារ Emmaus ផ្តល់ជម្រកបន្ទាន់ដល់គ្រួសារដែលគ្មានផ្ទះសម្បែងរហូតដល់ 54 គ្រួសារក្នុងពេលតែមួយនៅក្នុងកន្លែងស្នាក់នៅផ្គត់ផ្គង់ និងអាជ្ញាធរមិន។

មជ្ឈមណ្ឌលរស់នៅអន្តរកាល Lowell - <https://smoc.org/service/lowell-transitional-living-center/>

- មជ្ឈមណ្ឌលរស់នៅអន្តរកាល Lowell គឺជាជម្រកបន្ទាន់សម្រាប់បុគ្គលគ្មានទីពឹងដែលមានអាយុលើសពី 18 ឆ្នាំដែលកំពុងជួបប្រទះភាពគ្មានផ្ទះសម្បែង។ បន្ថែមពីលើជម្រកបន្ទាន់ LTLC ផ្តល់នូវការគ្រប់គ្រងករណី និងការបញ្ជូនបន្តទៅកាន់ធនធានក្នុងសហគមន៍។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-459-9888
- អ៊ីមែល: info@ltlc.org

House of Hope Shelter ជម្រក House of Hope - <https://houseofhopelowell.org/about-us/mission/>

- ជម្រកបណ្តោះអាសន្ន ផ្តល់ការគ្រួសារ និងការថែទាំដល់គ្រួសារដែលគ្មានផ្ទះសម្បែង។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-458-2870
- info@houseofhopelowell.org
- 812 Merrimack Street, Lowell MA, 01854

សេវាយុវជនរបស់ Community Teamwork - <https://www.commteam.org/program/youth-services/>

- សេវាយុវជន រៀបចំឡើងដើម្បីផ្តល់ការគាំទ្រដល់យុវជន និងមនុស្សវ័យជំទង់ដែលមានអាយុចន្លោះពី 16 ទៅ 24 ឆ្នាំ ដែលប្រឈមនឹងអស្ថិរភាពលំនៅឋាន និងបញ្ហាខាងផ្លូវការម្តងៗ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-905-7385

គម្រោង Kompass - <https://projectkompass.org/>

- កន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាព និងអំណោយផលដល់ការលូតលាស់ដែលយុវជនអាចស្នាក់នៅក្នុងរយៈពេលយូរជាងនេះ ខណៈពេលដែលយើងបានបង្កើតផែនការអភិវឌ្ឍន៍ផ្ទាល់ខ្លួន ដើម្បីជួយពួកគេឱ្យទទួលបានជំនាញចាំបាច់ ការបណ្តុះបណ្តាល និងធនធានហិរញ្ញវត្ថុដើម្បីឆ្ពោះទៅរកឯករាជ្យភាពនៃលំនៅឋានអចិន្ត្រៃយ៍។ ការផ្តល់ជូននូវកម្មវិធីអន្តរកាល ការអប់រំអំពីការចិញ្ចឹមកូន ការចាប់ផ្តើម និងអាហារូបករណ៍។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-710-4225
- អ៊ីមែល: Info@projectkompass.org
- North Chelmsford, MA 01863

ជំនួយលំនៅឋាននៃរដ្ឋ Massachusetts ជំនួយបន្ទាន់ និងរយៈពេលវែង - <https://www.mass.gov/info-details/massachusetts-housing-assistance-emergency-and-long-term-help>

- សៀវភៅណែនាំនេះគឺសម្រាប់អ្នកដែលត្រូវការជំនួយទាក់ទងនឹងលំនៅឋាន។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងជម្រកបន្ទាន់សម្រាប់អ្នកដែលគ្មានផ្ទះសម្បែង ជំនួយ និងការណែនាំសម្រាប់អ្នកដែលត្រូវបានបណ្តេញចេញ ការគាំទ្ររយៈពេលខ្លី និងរយៈពេលវែងសម្រាប់ការបង់ថ្លៃជួល និងសេវាសាធារណៈ និងធនធានសម្រាប់ការស្វែងរកលំនៅឋានដែលមានតម្លៃសមរម្យ (លំនៅឋានសាធារណៈ បណ្ណាល័យ និងការស្វែងរកផ្ទៃល្អ ឬកម្មវិធីផ្ទះដែលមានតម្លៃសមរម្យ)។
- សម្រាប់ជម្រកគ្រួសារបន្ទាន់ សូមហៅទូរសព្ទទៅលេខ: 866-584-0653
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 617-573-1100
- អ៊ីមែល: Housing.Help@mass.gov

ការជួសជុលលំនៅឋាន និងជំនួយសេវាសាធារណៈ

កម្មវិធីផ្ទះរបស់ Community Teamwork - <https://www.commteam.org/program/home-modification-loans/>

- កម្មវិធីប្រាក់កម្ចីសម្រាប់កែប្រែគេហដ្ឋានជួយគ្រួសារ និងបុគ្គលឱ្យកែប្រែគេហដ្ឋានរបស់ពួកគេ ដើម្បីបង្កើនលទ្ធភាពប្រើប្រាស់

ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យសមាជិកគ្រួសារដែលរស់នៅក្នុងផ្ទះដែលមានវ័យចំណាស់ ឬពិការ អាចបន្តរស់នៅដោយឯករាជ្យបាន។ កម្មវិធីនេះផ្តល់ប្រាក់កម្ចីដោយមិនគិតការប្រាក់ដល់ម្ចាស់ផ្ទះដែលត្រូវការកែប្រែផ្ទះរបស់ពួកគេ ដោយសារតែមានមនុស្សចាស់ ឬពិការម្នាក់ ឬច្រើននាក់រស់នៅក្នុងផ្ទះរបស់ពួកគេ។

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-654-5741

ជំនួយថាមពល និងសេវាសាធារណៈនៃ Community Teamwork -

<https://www.commteam.org/program/weatherization-and-conservation/>

- កម្មវិធីថាមពល និងសេវាសាធារណៈផ្តល់ជូននូវកម្មវិធីជំនួយកម្ដៅ និងកម្មវិធីសន្សំសំចៃ ដើម្បីជួយគ្រួសារឱ្យរក្សាសុវត្ថិភាព និងមានភាពកក់ក្តៅរាល់រដូវរងា រួមទាំងជំនួយឥន្ធនៈ ការបំពាក់ឧបករណ៍ការពារអាកាសធាតុ និងការជួសជុល/ប្តូរឧបករណ៍ដុតកម្ដៅ។

មូលនិធិថាមពលសម្រាប់ប្រជាពលរដ្ឋរដ្ឋ Massachusetts -

<http://www.mass.gov/energy/neighborhood/assistance.html>

- មូលនិធិថាមពលសម្រាប់ប្រជាពលរដ្ឋរដ្ឋ Massachusetts អាចរកបានសម្រាប់ប្រជាពលរដ្ឋរដ្ឋ Massachusetts ដែលមានភាពលំបាកផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុបណ្តោះអាសន្ន មិនអាចបង់ថ្លៃថ្នាំថាមពលប្រចាំខែ និងមិនមានសិទ្ធិទទួលបានជំនួយថាមពលរបស់រដ្ឋ ឬសហព័ន្ធ។ ប្រាក់ចំណូលត្រូវតែស្ថិតនៅចន្លោះពី 60 ទៅ 80 ភាគរយនៃកម្រិតប្រាក់ចំណូលមធ្យមរបស់រដ្ឋ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-458-3396

ការិយាល័យរដ្ឋអភិវឌ្ឍន៍ជនបទនៃ New England ខាងត្បូង- <https://www.rd.usda.gov/programs-services/single-family-housing-programs/single-family-housing-repair-loans-grants>

- ត្រូវបានគេស្គាល់ផងដែរថាជាកម្មវិធីជួសជុលគេហដ្ឋានផ្នែក 504 កម្មវិធីនេះផ្តល់ប្រាក់កម្ចីដល់ម្ចាស់ផ្ទះដែលមានចំណូលទាបបំផុតដើម្បីជួសជុល កែលម្អ ឬធ្វើទំនើបកម្មផ្ទះរបស់ពួកគេ ឬផ្តល់ជំនួយដល់ម្ចាស់ផ្ទះដែលមានចំណូលទាបបំផុតដែលមានវ័យចំណាស់ ដើម្បីលុបបំបាត់នូវគ្រោះថ្នាក់សុខភាព និងសុវត្ថិភាព។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 508-829-4477 ហើយចុចលេខ 4
- 52 Boyden Road, Holden, MA 01520

កម្មវិធីរក្សាសិទ្ធិជួល - <https://www.mass.gov/info-details/tenancy-preservation-program>

- កម្មវិធីរក្សាសិទ្ធិជួល (Tenancy Preservation Program, TPP) គឺជាកម្មវិធីបង្ការការបាត់បង់សិទ្ធិជួល។ TPP ធ្វើការជាមួយអ្នកជួល រួមទាំងគ្រួសារដែលមានកុមារពិការ ប្រឈមនឹងការបណ្តេញចេញដែលជាលទ្ធផលនៃអាកប្បកិរិយាទាក់ទងនឹងពិការភាព (ឧទាហរណ៍ ជំងឺផ្លូវចិត្ត ពិការផ្នែកសតិបញ្ញា ការប្រើប្រាស់សារធាតុញៀន កម្រោយទាក់ទងនឹងភាពចាស់)។ TPP មានមុខងារជាភាគីអព្យាក្រឹតចំពោះម្ចាស់ផ្ទះ និងអ្នកជួល។

RAFT - <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-raft-emergency-help-for-housing-costs>

- កម្មវិធីជំនួយលំនៅឋានសម្រាប់គ្រួសារអន្តរកាល (Residential Assistance for Families in Transition, RAFT) ផ្តល់ជូនទឹកប្រាក់រហូតដល់ \$7,000 ក្នុងមួយគ្រួសារក្នុងរយៈពេល 12 ខែ ដើម្បីជួយអ្នករក្សាលំនៅឋានបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នក ឬជួយអ្នកផ្លាស់ទីលំនៅ។ RAFT អាចគ្របដណ្តប់លើថ្លៃជួលហួសកាលកំណត់ សេវាសាធារណៈ ថ្លៃផ្លាស់ទីលំនៅ និងថ្លៃបញ្ចាំ។
- ហៅទៅលេខ 2-1-1

ជនអន្តោប្រវេសន៍ ជនភៀសខ្លួន អ្នកស្វែងរកសិទ្ធិជ្រកកោន

វិទ្យាស្ថានអន្តរជាតិនៃ New England - <https://iine.org/what-we-do/>

- ការគាំទ្រទីលំនៅថ្មីរបស់ជនភៀសខ្លួន ការគ្របគ្រងករណី ជំនួយគាំទ្រផ្នែកអប់រំ សេវាកម្មឯកទេសសម្រាប់ជនភៀសខ្លួន និងអ្នកចូលសញ្ជាតិកុយបា-ហៃទី ជំនួយការងារ ការចូលរួមក្នុងសកម្មភាពសហគមន៍ សេវានៃសិទ្ធិជាពលរដ្ឋ និងការអភិវឌ្ឍន៍ជនាញ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-459-9031
- 101 Jackson Street, Suite 2, Lowell, MA 01852

មជ្ឈមណ្ឌល Ace សម្រាប់ជនជាតិអាមេរិកថ្មី -

<https://www.acefornewamericans.org/contact#:~:text=The%20ACE%20Center%20for%20New,t>

[hose%20that%20need%20it%20most](#)

- មជ្ឈមណ្ឌល ACE
សម្រាប់ជនជាតិអាមេរិកថ្មីត្រូវបានបង្កើតឡើងដើម្បីបង្កើតឱកាសឱ្យជនភៀសខ្លួន
និងជនអន្តោប្រវេសន៍ទទួលបានជោគជ័យក្នុងដំណើរបស់ពួកគេដើម្បីក្លាយជាពលរដ្ឋអា
មេរិក។ សូមទាក់ទងមកយើងខ្ញុំ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយ
ឬអាចជួយផ្តល់ជំនួយដល់អ្នកដែលត្រូវការវាខ្លាំងបំផុត។

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-455-2073
- 99 Church Street, Lowell, MA 01852

Lowell Alliance - <https://www.lowellalliance.org/immigrants-and-refugees>

- Lowell Alliance មានបេសកកម្មសហការជាមួយទីភ្នាក់ងារផ្សេងទៀត ប្រជាពលរដ្ឋ
និងរដ្ឋាភិបាលទីក្រុង
ដើម្បីបង្កើតប្រព័ន្ធតាំទ្រគ្រប់ជ្រុងជ្រោយសម្រាប់សហគមន៍ជនអន្តោប្រវេសន៍
និងជនភៀសខ្លួនរបស់ទីក្រុង Lowell ។
អ្នកនឹងរកឃើញឯកសារនានានៅលើគេហទំព័ររបស់យើង
ដែលពិភាក្សាអំពីបញ្ហាសំខាន់ៗនាពេលបច្ចុប្បន្នពាក់ព័ន្ធនឹងជនភៀសខ្លួន-ជនអន្តោប្រវេសន៍។
យើងកំពុងចូលរួមក្នុងគំនិតផ្តួចផ្តើម និងសកម្មភាពខាងក្រោមដើម្បីពង្រឹង
និងសម្របសម្រួលជំនួយដល់អ្នកចំណូលថ្មីនៅទីក្រុង Lowell។

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-710-9746
- Luciano Paskevicius (អេស្ប៉ាញ/អង់គ្លេស)៖ Lpaskevicius@ywcaoflowell.org
 - ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 617-248-8813
- 97 Central St, Unit 302, Lowell MA 01852

Merrimack Valley Immigrant and Education Center - <https://mviec.org/>

- អង្គការមិនរកប្រាក់ចំណេញនៅក្នុងសហគមន៍ និងពហុភាសាដែលធ្វើការ សម្រាប់ការលូតលាស់
និងការអភិវឌ្ឍន៍របស់សហគមន៍ជនអន្តោប្រវេសន៍ទាំងមូល។
ភាពចម្រុះរបស់មជ្ឈមណ្ឌលលើកទឹកចិត្តឱ្យមានការចែករំលែកនូវវប្បធម៌ ទំនៀមទម្លាប់
និងភាសាដែលលើកកម្ពស់សហគមន៍ដែលមានអំណោយផលដល់ការលូតលាស់ឱ្យមានសាមគ្គីភា
ព និងការជឿទុកចិត្ត។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-683-7316
- 439 South Union Street, Lawrence, MA
- info@mviec.org

African Community Center of Lowell - <https://www.acclowell.org/>

- ផ្តល់ឱ្យជនអន្តោប្រវេសន៍ និងជនភៀសខ្លួនអាហ្វ្រិកនៅតំបន់ Greater Lowell
នូវធនធាននានាដើម្បីក្លាយជាសមាជិកដែលចូលរួមយ៉ាងសកម្មក្នុងសហគមន៍
តាមរយៈគំនិតផ្តួចផ្តើមអប់រំ សង្គម និងវប្បធម៌
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-364 0218
- អ៊ីមែល៖ info@acclowell.org
- 99 Church St, Lowell, MA 01852

Lowell Community Health Center - <https://www.lchealth.org/health-wellness/medical-services/metta-health-center/>

- ការផ្តល់សេវាកម្មជាច្រើនដែលតម្រូវទៅតាមតម្រូវការពិសេសរបស់ជនភៀសខ្លួន
អ្នកស្វែងរកសិទ្ធិជ្រកកោន ជនអន្តោប្រវេសន៍
និងអ្នកដែលត្រូវបានបង្ខំឱ្យផ្លាស់ទីលំនៅពីគ្រប់ទិសទីជុំវិញពិភពលោក។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-937-700
- 161 Jackson Street, Lowell, MA 01852

សេវាកម្មផ្នែកភាសា និងការសិក្សា

English at Large - <https://www.englishatlarge.org/>

- អង្គការមិនរកប្រាក់ចំណេញដែលផ្តល់កម្មវិធីសិក្សាភាសាអង់គ្លេស
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 781-395-2374
- info@englishatlarge.org

Transparent Language - <https://library.transparent.com/massachusetts/game/ng/#/about>

- ផ្តល់ជូនឥតគិតថ្លៃសម្រាប់រដ្ឋ Massachusetts ហើយ *Transparent Language Online* ផ្តល់នូវបទពិសោធន៍រីករាយ មានប្រសិទ្ធភាព និងទាក់ទាញសម្រាប់អ្នកសិក្សាភាសាជាមធ្យមឡាញត្រប់កម្រិត។ អ្នកអាចចូលប្រើភាសាជាង 120 ភាសាដោយឥតដែនកំណត់រួមទាំង ESL សម្រាប់អ្នកនិយាយភាសាច្រើនជាង 26 ភាសា និងភាសាជនជាតិដើមភាគតិចជាង 12 ភាសា។ មេរៀន និងឯកសារសិក្សាបានរៀបចំឡើងដើម្បីបង្កើតជំនាញស្តាប់ និយាយ អាន និងសរសេរ។ *Transparent Language Online* ក៏មានជាម៉ូឌុលសម្រាប់ iOS និង Android ផងដែរ។
- សម្រាប់សេវាកម្មអតិថិជន សូមអ៊ីមែលទៅ៖ support@transparent.com

វគ្គអនុវត្តការសន្ទនានៅបណ្ណាល័យ Chelmsford -

<https://www.chelmsfordlibrary.org/programs/conversation-circles/>

- វគ្គអនុវត្តការសន្ទនារបស់បណ្ណាល័យ គឺជាការជួបជុំបែបស្ម័គ្រចិត្ត និងធម្មតាក្នុងគោលបំណងជួយអ្នកសិក្សាឱ្យបង្កើនជំនាញភាសារបស់ពួកគេតាមរយៈការនិយាយ និងប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយអ្នកសិក្សាផ្សេងទៀត។ វគ្គអនុវត្តការសន្ទនាទាំងអស់គឺឥតគិតថ្លៃ និងបើកចំហជាសាធារណៈ។
- ទាក់ទង Jianna Christopher (978-256-5521 ហើយចុចលេខ 1107) ប្រសិនបើមានសំណួរអំពីវគ្គអនុវត្តការសន្ទនារបស់យើង។

UTEC - <https://utecinc.org/>

- ការអប់រំនៅនឹងកន្លែងជួយយុវជនឱ្យត្រៀមខ្លួនសម្រាប់ការធ្វើតេស្ត HiSET ពហុផ្នែក ដើម្បីទទួលបានវិញ្ញាបនបត្រដែលមានតម្លៃស្មើសញ្ញាបត្រវិទ្យាល័យ។ ថ្នាក់រៀនតូចៗរបស់យើង ការបង្រៀនដែលតម្រូវតាមតម្រូវការ និងការគាំទ្របន្ថែម ធ្វើឱ្យមានការផ្លាស់ប្តូរយ៉ាងខ្លាំងសម្រាប់យុវជនដែលរងការរើសអើងរយៈពេលជាច្រើនឆ្នាំមុនពេលមក UTEC។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-856-3902
- អ៊ីមែល៖ info@utecinc.org

មជ្ឈមណ្ឌលសិក្សាសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យ Abisi - <https://www.lowell.k12.ma.us/Page/61>

- ផ្តល់ជូននូវថ្នាក់ភាសាអង់គ្លេស GED និង HiSET។ ថ្នាក់រៀនរបស់យើងត្រូវបានផ្តល់ជូនដោយឥតគិតថ្លៃដល់ប្រជាពលរដ្ឋពេញវ័យនៃតំបន់ Greater Lowell ដោយសារមានការផ្តល់មូលនិធិពីសាលារដ្ឋនៃរដ្ឋ Lowell និងក្រសួងអប់រំកម្រិតបឋមសិក្សា និងមធ្យមសិក្សារដ្ឋ Massachusetts។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-937-8989
- 408 Merrimack Street, Lowell, MA 01854

LGBTQIA+

ក្លឹបអាហារពេលព្រឹករបស់បុរសស្រឡាញ់ភេទដូចគ្នា Acton/Littleton MA -

<https://www.facebook.com/groups/995413984777196/about>

- ក្លឹបអាហារពេលព្រឹកសង្គម
- សូមមើលក្រុមហ្វេសប៊ុកសម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត

ក្រុមគាំទ្រយុវជន/មនុស្សពេញវ័យ LGBTQIA+ -

- បរិយាកាសដែលមានសុវត្ថិភាពនេះនឹងអនុញ្ញាតឱ្យមនុស្សភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងជាមួយមិត្តភក្តិដែលអាចចែករំលែកបញ្ហាប្រឈមស្រដៀងគ្នា ផ្តល់ការលើកទឹកចិត្តគ្នាទៅវិញទៅមក និងទទួលបានធនធានដ៏មានតម្លៃ និងយុទ្ធសាស្ត្រសម្រាប់ដោះស្រាយបញ្ហា។ ទំនាក់ទំនងសម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត និងកាលបរិច្ឆេទ។
- Tewksbury, MA
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-382-4989
- អ៊ីមែល៖ mruggiero@tewksbury-ma.gov

Merrimack Valley AGLY (McVAGLY) - <https://www.facebook.com/McVagly/>

- សម្ព័ន្ធ Merrimack Valley សម្រាប់មនុស្សពេញវ័យដែលស្រឡាញ់ស្រីដូចគ្នា ស្រឡាញ់ប្រុសដូចគ្នា ស្រឡាញ់ទាំងពីរភេទ ឬភេទ។ ក្រុមយុវជន LGBTQ នីមួយៗនៅក្នុងបណ្តាញ AGLY ផ្តល់ជូននូវកម្មវិធីជំនួយសង្គម និងឱកាសអភិវឌ្ឍន៍ជាច្រើន ដែលបង្កើតនូវភាពខ្លាំង

- និងសមត្ថភាពរបស់យុវជន LGBTQ នៅទូទាំងរដ្ឋ។
- ទាក់ទងមកកាន់ទំព័រហ្វេសប៊ុកសម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម
- ក្តីបង្កបង្កើននៃ New England - <https://tcne.org/>
- ផ្តល់ជូនសកម្មភាពសង្គម ឱកាសស្ម័គ្រចិត្ត និងធនធានសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យដែលប្តូរភេទ!
- អ៊ីមែល: info@tcne.org
- សមាគមវេជ្ជសាស្ត្រសម្រាប់អ្នកស្រឡាញ់ស្រីដូចគ្នា និងស្រឡាញ់ប្រុសដូចគ្នា - <https://glma.org/>
- បេសកកម្មរបស់សមាគមវេជ្ជសាស្ត្រសម្រាប់អ្នកស្រឡាញ់ស្រីដូចគ្នា និងស្រឡាញ់ប្រុសដូចគ្នា (Gay & Lesbian Medical Association, GLMA)
គឺដើម្បីធានានូវសមភាពក្នុងការថែទាំសុខភាពសម្រាប់អ្នកស្រឡាញ់ស្រីដូចគ្នា
អ្នកស្រឡាញ់ប្រុសដូចគ្នា អ្នកស្រឡាញ់ទាំងពីរភេទ អ្នកប្តូរភេទ (lesbian, gay, bisexual and transgender, LGBT) និងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព។ ការងាររបស់ GLMA
សម្រាប់សុខភាពក្រុម LGBT ក៏រួមបញ្ចូលបញ្ហាដែលទាក់ទងយ៉ាងជិតស្និទ្ធទៅនឹងសុខភាព
និងសុខុមាលភាពផងដែរ។
- Fenway Health - <https://fenwayhealth.org/>
- Fenway Health ភ្ជាប់មកសម្រាប់ និងផ្តល់នូវការថែទាំសុខភាពប្រកបដោយភាពច្នៃប្រឌិត
សមភាព លទ្ធភាពទទួលបាន សេវាគាំទ្រ និងការស្រាវជ្រាវ និងការអប់រំដែលផ្លាស់ប្តូរ។
យើងផ្ដោតសំខាន់ទៅលើក្រុម LGBTQIA+ បុគ្គល BIPOC
និងសហគមន៍ដែលមិនបានទទួលការគាំទ្រគ្រប់គ្រាន់ផ្សេងទៀត
ដើម្បីជួយឱ្យអ្នកជិតខាងក្នុងមូលដ្ឋាន ថ្នាក់ជាតិ និងសកលលោកមានការរីកចម្រើន។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ: 617-267-0900

ទំនាក់ទំនងរបស់ក្រសួងសុខាភិបាលប្រចាំមូលដ្ឋាន

ទាក់ទងទៅបុគ្គលតាមរយៈទំនាក់ទំនងទាំងនេះសម្រាប់ព័ត៌មានជាក់លាក់អំពីទីក្រុងរបស់អ្នក
ហើយមើលថាសេវាកម្មអ្វីដែលពួកគេកំពុងផ្តល់ជូននាពេលបច្ចុប្បន្ន
និងរបៀបដែលពួកគេអាចជួយអ្នកបាន!

- Billerica-
 - Bethany Slack - អ្នកសម្របសម្រួលសេវាកម្មសហគមន៍
 - ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-215-1903
 - អ៊ីមែល: csc@town.billerica.ma.us
- Chelmsford-
 - Taryn Angel - អ្នកសម្របសម្រួលសុខុមាលភាព និងសុខភាពសាធារណៈ
 - ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-250-5241
 - 50 Billerica Rd, Chelmsford, MA, 01824, USA
- Tewksbury & Tyngsborough -
 - Siobhan LaFreniere - អ្នកឯកទេសផ្នែកសុខភាពសាធារណៈប្រចាំតំបន់
 - 978-640-4300 ហើយចុចលេខ 602
 - 1009 Main St, Tewksbury, MA 01876

ក្រុមជំនួយប្រចាំមូលដ្ឋាន

- សម្ព័ន្ធភាពទ្រង់ដីបាក់ទឹកចិត្ត និងជំងឺប្រែប្រួលអារម្មណ៍ខ្លាំងនៃ Lowell - <https://www.dbsalowell.com/>
- ការប្រជុំរបស់យើងគឺបើកចំហសម្រាប់នរណាម្នាក់ដែលមានរោគសញ្ញានៃវិបល្លាសផ្លូវអារម្មណ៍
និងក្រុមគ្រួសារ និងមិត្តភក្តិរបស់ពួកគេ។ ការប្រជុំនេះមានបរិយាកាសដែលគាំទ្រ គួរឱ្យទុកចិត្ត
គោរព និងគ្មានការវិនិច្ឆ័យ ដើម្បីចែករំលែកយុទ្ធសាស្ត្រ គន្លឹះ និងបទពិសោធន៍នានា
ដើម្បីជួយអ្នកដទៃឱ្យដោះស្រាយប្រកបដោយជោគជ័យជាមួយនឹងផលប៉ះពាល់នៃជំងឺផ្លូវចិត្ត។
ដោយសារភាពរស់នៅនៃបញ្ហាដែលបានពិភាក្សា
និងសម្រាប់ភាពឯកជនរបស់សមាជិករបស់យើង
អ្នកចូលរួមនៅក្នុងក្រុមត្រូវតែមានអាយុយ៉ាងតិច 18 ឆ្នាំ។
- បន្ទាប់ទុកសារ ឬផ្ញើសារទៅលេខ 978-743-9614
- ក្រុមគាំទ្រគ្រួសារ NAMI - <https://namimass.org/nami-family-support-groups/#northeastern>
- ក្រុមគាំទ្រដែលផ្តល់ជូនដោយឥតគិតថ្លៃដល់សមាជិកគ្រួសារ មិត្តភក្តិ

និងអ្នកថែទាំផ្សេងទៀតរបស់អ្នកដែលត្រូវបានធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យថាមានស្ថានភាពសុខភាពផ្លូវចិត្ត។ ក្រុមជំនួយគ្រួសារផ្តល់នូវបរិយាកាសដែលមិនវិនិច្ឆ័យដែលអ្នកថែទាំអាចពិភាក្សាអំពីកង្វល់ស្វែងយល់អំពីធនធានក្នុងមូលដ្ឋាន និងទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ពីចំណេះដឹងនិងបទពិសោធន៍រួមពីគ្នាទៅវិញទៅមក។

ដឹកនាំដោយអ្នកសម្របសម្រួលដែលត្រូវបានបណ្តុះបណ្តាលដោយ NAMI ដែលជាសមាជិកគ្រួសារផងដែរ ពួកគេផ្តល់នូវការល្អដល់លោម ក្តីសង្ឃឹម និងអារម្មណ៍នៃសហគមន៍។

- មើលគេហទំព័រសម្រាប់ការប្រជុំ; Acton, Bedford, Burlington និង Lowell
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 617-286-7607

ក្រុមគាំទ្រជំងឺបាក់ទឹកចិត្ត និងថប់បារម្ភ -

<https://www.chelmsfordma.gov/AgendaCenter/ViewFile/Item/4082?fileID=7210>

- រៀបចំដោយក្រសួងសុខាភិបាល Chelmsford
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-250-5241 សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត

ក្រុមគាំទ្រគ្រួសារសម្រាប់ការប្រើប្រាស់សារធាតុញៀន

- គ្រួសារអនាមិក - www.familiesanonymous.org
- Learn to Cope - បណ្តាញគាំទ្រដែលដឹកនាំដោយក្រុមមិត្តជួយមិត្តសម្រាប់គ្រួសារដែលប្រឈមនឹងបញ្ហាទាក់ទងនឹងការញៀន និងការស្តារឡើងវិញ - <https://learn2cope.org/>

New England Region Narcotics Anonymous - <https://nerna.org/>

- NA គឺជាសមាគមមិនរកប្រាក់ចំណេញ ឬសមាគមសម្រាប់បុរស និងស្ត្រីដែលមានបញ្ហាញៀនថ្នាំធ្ងន់ធ្ងរ។ យើងកំពុងជួយអ្នកញៀនថ្នាំដែលមកជួបជុំជាប្រចាំដើម្បីជួយគ្នាផ្តាច់ថ្នាំញៀន។ កម្មវិធីរបស់យើងគឺជាកម្មវិធីផ្តាច់ថ្នាំគ្រប់ប្រភេទ។ លក្ខខណ្ឌតម្រូវតែមួយគត់សម្រាប់សមាជិកភាពគឺការចង់ឈប់ប្រើប្រាស់ថ្នាំ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 1-866-NA-HELP-U

District 21 Alcoholics Anonymous - <https://www.aaemassd21.org/>

- បម្រើនៅតំបន់ Bedford, Billerica, Burlington, Carlisle, Chelmsford, Dracut, Lowell, North Reading, Reading, Tewksbury, Tyngsboro, Westford, Wilmington, Woburn
- អ៊ីមែល: info@aaemassd21.org

Rock Steady Boxing (ក្រុមប្រដាល់ Parkinson) - <https://members.rocksteadyboxing.org/member-directory/Details/sls-fitness-2829858>

- បេសកកម្មរបស់ Rock Steady Boxing គឺដើម្បីផ្តល់ឧបករណ៍ដល់សាខារបស់យើង និងផ្តល់សិទ្ធិអំណាចដល់គ្រូបង្វឹកដើម្បីបង្កើនគុណភាពជីវិតរបស់អ្នកដែលមានជំងឺជាកាយីនសុនតាមរយៈកម្មវិធីសិក្សាកាយសម្បទាដែលមិនមានទំនាក់ទំនងគ្នា និងផ្អែកលើកីឡាប្រដាល់។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-459-5959
- 345 Chelmsford St, Lowell, MA, 01851 United States

ជំនួយសុខភាពផ្លូវចិត្ត

អង្គភាពសុខភាពអាកប្បកិរិយា - <https://tewksburypolice.com/behavioral-health-unit/>

- អង្គភាពសុខភាពអាកប្បកិរិយាគឺជាការសហការផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្តពីក្រសួងប៉ូលីសរបស់ Tewksbury, Billerica, Dracut, Chelmsford និង Tyngsborough។ អាចធ្វើការបញ្ជូនបន្តសម្រាប់សេវាតាមសហគមន៍ ដូចជាសម្រាប់កម្រិតថែទាំដែលមិនធ្ងន់ធ្ងរ និងការគ្រប់គ្រងករណី។ គាំទ្រដល់គំនិតផ្តួចផ្តើមសហគមន៍ដើម្បីធ្វើឱ្យសុខភាព សុខុមាលភាព និងសុខភាពផ្លូវចិត្តមានភាពប្រសើរឡើង។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-215-9642
- 918 Main Street, Tewksbury, MA

មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពអាកប្បកិរិយាសហគមន៍:

មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពអាកប្បកិរិយាសហគមន៍ផ្តល់ជូននូវសេវាសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងសេវាផ្តាច់សារធាតុញៀនជាច្រើន។ សេវាទាំងនេះអាចរួមមាន ការប្រឹក្សាយោបល់ ការព្យាបាល

ការវាយតម្លៃផ្លូវចិត្ត និងការគ្រប់គ្រងផ្លូវ អន្តរាគមន៍វិបត្តិ និងក្រុមគាំទ្រ។ វាមានគោលបំណងដើម្បីផ្តល់
នូវការថែទាំ ដែលងាយស្រួលទទួលបាន និងគ្រប់ជ្រុងជ្រោយសម្រាប់បុគ្គល
និងក្រុមគ្រួសារនៅក្នុងសហគមន៍ ដែលជារឿយៗត្រូវបានកែសម្រួលដើម្បីបំពេញតម្រូវការ
និងប្រជាសាស្ត្រចម្រុះ។

Vinfen - <https://vinfen.org/services/cbhc/>

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 866-388-2242
- 391 Varnum Ave, Lowell, MA 08154

អ្នកគាំទ្រ - <https://advocates.org/services/cbhc>

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 800-540-5806
- 675 Main Street, Waltham, MA 02452

មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពអាកប្បកិរិយា Beth Israel Lahey -

<https://bilhbehavioral.org/services/community-behavioral-health-center>

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 877-255-1261
- 12 Methuen St, Lawrence, MA 01840

កន្លែងថែទាំបន្ទាន់សម្រាប់សុខភាពអាកប្បកិរិយា៖

កន្លែងថែទាំបន្ទាន់សម្រាប់សុខភាពអាកប្បកិរិយាផ្តល់សេវាបន្ទាន់
និងឯកទេសសម្រាប់បុគ្គលដែលជួបប្រទះនឹងវិបត្តិសុខភាពផ្លូវចិត្តធ្ងន់ធ្ងរ
ឬមានតម្រូវការសុខភាពអាកប្បកិរិយាជាបន្ទាន់។

មជ្ឈមណ្ឌលទាំងនេះផ្តល់នូវការវាយតម្លៃផ្លូវចិត្តយ៉ាងឆាប់រហ័ស ស្ថេរភាពវិបត្តិ ការគ្រប់គ្រងផ្លូវ
និងអន្តរាគមន៍រយៈពេលខ្លី។ វាដើរតួនាទីយ៉ាងសំខាន់ក្នុងការទប់ស្កាត់កុំឱ្យសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ
និងជួយដល់បុគ្គលម្នាក់ៗក្នុងអំឡុងពេលមានអស្ថិរភាព ឬបញ្ហាផ្លូវចិត្តកម្រិតខ្ពស់។

មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពអាកប្បកិរិយា Metro West - <https://jri.org/services/behavioral-health-and-trauma/metrowest-bhc>

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-264-3500
- 360 Massachusetts Avenue, Suite 103, Acton, MA 01720

សេវា Eliot Human - <https://www.eliotchs.org/behavioral-health-clinics/>

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-369-1113
- 86 Baker Avenue, Extension 100, Concord, MA 01742

សេវាសុខភាពភូមិភាគឡីសាន - <https://nehs.transformationsnetwork.com/individual-locations/lowell/>

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-690-3113
- 59 Lowes Way, Lowell, MA 01851

Trinity Care Associates - <https://tri-cares.com/>

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 508-663-3859
- 100 Merrimack Street, Lowell, MA 01852

សេវាសុខភាពភូមិភាគឡីសាន - <https://nehs.transformationsnetwork.com/individual-locations/woburn-ma/>

- 508-663-3859
- 50 Tower Office Park, Woburn, MA 01801

ក្លឹបហោស៍៖ ក្លឹបហោស៍ គឺជាសេវាកម្មនៅក្នុងសហគមន៍ដែលមានបេសកកម្មជួយគាំទ្រ
និងផ្តល់សិទ្ធិអំណាចដល់អ្នកដែលមានជំងឺផ្លូវចិត្ត ដែលគេស្គាល់ថាជាសមាជិកក្លឹបហោស៍។

ក្លឹប Renaissance - <https://renaissanceclublowell.org/about-us/> (Lowell, MA)

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-454-7944
- Lowell, MA

Charles Webster Potter Place - <https://www.edinburgcenter.org/charles-webster-potter-place/>

- ហៅទូរសព្ទទៅ Jillian Orr (ប្រធានកម្មវិធី)- 781-894-5302
- 15 Vernon Street, Waltham, MA 02453

ធនធានសុខភាពផ្លូវចិត្តរបស់យុវជន

YouthQuake - <https://www.facebook.com/YouthQuakeAccessCenter/>

- មជ្ឈមណ្ឌលផ្តល់សេវាជំនួយ។ យុវជនអាចទទួលបានជំនួយគាំទ្រសម្រាប់លំនៅឋាន ការអប់រំ ចូលរួមព្រឹត្តិការណ៍នានា និងទទួលបានជំនួយគាំទ្រសម្រាប់ការគ្រប់គ្រងសុខភាពផ្លូវចិត្តរបស់ពួកគេដោយមិនចាំបាច់ត្រូវការការបញ្ជូនបន្ត។
- 167 Dutton Street, Floor 3 Lowell, Massachusetts 01852
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 617-404-5505

វគ្គបណ្តុះបណ្តាលជំនួយសុខភាពផ្លូវចិត្តយុវជន

- ទាក់ទងទៅ slafreneire@tewbury-ma.gov សម្រាប់ការផ្តល់ជូនថ្នាក់រៀន។

Handhold - <https://handholdma.org/>

- ការណែនាំដំណើរសុខភាពផ្លូវចិត្តរបស់កូនអ្នក។ បណ្តុះបណ្តាលដែលអ្នកអាចសាកល្បងនៅផ្ទះថ្ងៃនេះ និងអង្គការដែលយើងស្គាល់អាចជួយបាន។

Hey Sam - <https://samaritanshope.org/our-services/hey-sam/>

- Hey Sam គឺជាសេវាកម្មផ្ញើសារជាមួយមិត្តភក្តិ សម្រាប់មនុស្សដែលមានអាយុរហូតដល់ 24 ឆ្នាំ។ បង្កើតឡើងសម្រាប់ និងមានបុគ្គលិកជាមនុស្សវ័យក្មេង មានសេរីភាព សម្ងាត់ និងមិនមានការវិនិច្ឆ័យ។
- ផ្ញើសារទៅលេខ 439-726
- ម៉ោងផ្ញើសារ៖ 9 ព្រឹក - ពាក់កណ្តាលអធ្រាត្រ

ជំនួយពាក់ព័ន្ធនឹងជំងឺញើនថ្នាំ

កម្មវិធីសម្រាប់អ្នកជំងឺសម្រាកព្យាបាល

Megan's House - <https://themeganhhouse.org/programs/megans-house/>

- Megan's House គឺជាសហគមន៍ព្យាបាលសម្រាប់ស្ត្រីវ័យក្មេងដែលទទួលរងពីបញ្ហានៃជំងឺញើនថ្នាំ។ ប្រជាពលរដ្ឋចូលរួមក្នុងកម្មវិធីព្យាបាលរយៈពេលវែង និងគ្រប់ជ្រុងជ្រោយរហូតដល់ប្រាំមួយខែ (ឬយូរជាងនេះប្រសិនបើចាំបាច់) ដើម្បីបង្កើតផ្លូវផ្ទាល់ខ្លួនទៅកាន់ការជាសះស្បើយដែលមានស្ថិរភាព និងយូរអង្វែង។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-455-6973
- Lowell, MA

Lowell House Inc.- <https://www.lowellhouseinc.org/residential-programs>

- កម្មវិធីស្តារលំនៅឋាន និងកម្មវិធី Rehabilitation Co-Occurring Enhanced (RRS/COE) សម្រាប់ទាំងបុរស និងស្ត្រី ដែលត្រូវតែមានអាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំឡើងទៅ។
- សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទាក់ទងប្រធានផ្នែកសេវាលំនៅឋាន Victoria Nesto តាមរយៈលេខ 978-459-8656 x129 ឬ VNesto@lowellhouseinc.org។
- 101 Jackson Street, 4th Floor, Lowell, MA 01852

កម្មវិធីសម្រាប់អ្នកជំងឺមិនសម្រាកព្យាបាល

Lowell House Addiction Treatment & Recovery SOAP

- 101 Jackson Street, 4th Floor, Lowell
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ៖ 978-459-8656

កម្មវិធីអ្នកជំងឺមិនសម្រាកព្យាបាលដែលផ្តល់ដោយរបស់ Trinity Care - <https://www.tri-cares.com/intensive-outpatient.php>

- កម្មវិធីអ្នកជំងឺមិនសម្រាកព្យាបាលដែលផ្តល់ដោយរបស់ Trinity Care Associates ឬ IOP

បានបង្កើតឡើងដើម្បីផ្តល់នូវបរិយាកាសព្យាបាលដែលមានការផ្តោត
ពេលវេលាដែលមានកំណត់ និងគ្រប់ជ្រុងជ្រោយសម្រាប់ការព្យាបាលបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្ត
និងការប្រើប្រាស់សារធាតុញៀន។

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ៖ 978-455-0756
- 100 Merrimack Street, Suite 205, Lowell

Aftermath Addiction Treatment Center -

<https://aftermathaddictiontreatmentcenter.com/programs/intensive-outpatient-program/>

- IOP របស់យើងផ្តល់នូវការព្យាបាលផ្នែកលើកស្ទួយតាមសម្រាប់ការញៀនគ្រឿងញៀន និងគ្រឿងស្រវឹង ខណៈពេលដែលអនុញ្ញាតឱ្យអតិថិជនរបស់យើងទៅធ្វើការ និងរស់នៅផ្ទះ។ កម្មវិធីរបស់យើងគឺជាការបញ្ចូលគ្នាដល់នៃចំណេះដឹង និងភាពបត់បែន។ IOP របស់យើងផ្តល់ជូនតម្រូវការដល់អ្នកដែលត្រូវការជំនួយគាំទ្រទៅលើដំណើរស្តារជីវិតពីការញៀនរបស់ពួកគេ ប៉ុន្តែមានការប្តេជ្ញាចិត្តផ្សេងទៀត។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 855-795-1226
- Wakefield, MA

Middlesex Recovery Center - <https://www.middlesexrecovery.com/locations/chelmsford/>

- មជ្ឈមណ្ឌល Middlesex Recovery Chelmsford គឺជាមជ្ឈមណ្ឌលព្យាបាលការញៀនដែលព្យាបាលដោយប្រើប្រាស់ថ្នាំដែលមានបេសកកម្មជួយអ្នកដឹងឱ្យយកចិត្តទុកដាក់លើការញៀនហ្វឺមីន ថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់ ហ្វូតូនីល អាគៀនផ្សេងៗ និងការញៀនគ្រឿងស្រវឹង។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-459-8074
- 2 Courthouse Lane, Unit #2, Chelmsford, MA 01824

Forrest Behavioral Health - <https://forrestbh.com/programs/intensive-outpatient-program-iop-massachusetts-ma/>

- ដែលមានឯកទេសក្នុងការព្យាបាលការប្រើប្រាស់សារធាតុញៀន និងការដោះស្រាយបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្ត យើងមានបេសកកម្មជំរុញការព្យាបាល និងការស្តារសុខភាពឡើងវិញតាមរយៈវិធីសាស្ត្រដែលផ្អែកលើភស្តុតាង និងប្រកបដោយជាមពល។ ការផ្តល់ជូនកម្មវិធីអ្នកដឹងមិនសម្រាកព្យាបាលដែលដុះដាល។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 781-570-5781
- អ៊ីមែល៖ info@forrestbh.com
- 4 Preston Court Bedford, MA 01730

Lowell CTC - <https://www.ctcprograms.com/location/lowell-comprehensive-treatment-center/>

- មជ្ឈមណ្ឌលព្យាបាលគ្រប់ជ្រុងជ្រោយនៃទីក្រុង Lowell (Comprehensive Treatment Center, CTC) ផ្តល់ការព្យាបាលអ្នកដឹងមិនសម្រាកព្យាបាលសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យដែលមានអាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំឡើងទៅគ្រប់ភេទទាំងអស់ ដែលកំពុងជួបប្រទះនឹងបញ្ហាជាមួយនឹងការប្រើប្រាស់អាគៀន។ មជ្ឈមណ្ឌលនេះ មានទីតាំងនៅទីក្រុង Lowell រដ្ឋ MA ដែលផ្តល់ការព្យាបាលដោយប្រើប្រាស់ថ្នាំ (Medication-assisted Treatment, MAT)។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-942-7035
- 22 Old Canal Dr, Lowell, MA 01851

Elevate Recovery Center - <https://elevaterecoveryma.com/intensive-outpatient-program-iop-massachusetts/>

- កម្មវិធីអ្នកដឹងមិនសម្រាកព្យាបាលដែលដុះដាល (intensive outpatient program, IOP) លើការផ្លាស់ប្តូរបានរៀបចំឡើងដើម្បីបំពេញតាមតម្រូវការពិសេសនៃអ្នកដែលស្វែងរកសេរីភាពពីការប្រើប្រាស់សារធាតុញៀន។ កម្មវិធីរបស់យើងបានបង្កើតឡើងសម្រាប់បុគ្គលដែលបានបញ្ចប់ការព្យាបាលអ្នកដឹងមិនសម្រាកព្យាបាលឬការព្យាបាលពេលថ្ងៃ និងត្រៀមខ្លួនរួចជាស្រេចក្នុងការអនុវត្តជំហានបន្ទាប់បន្ទាប់ទៅរកការជាសះស្បើយយូរអង្វែង។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 877-592-2102
- អ៊ីមែល៖ info@elevaterecoveryma.com
- 267 Boston Road, Building A, Suite 22-24, Billerica, MA 01862

លំនៅឋានសម្រាប់អ្នកកំពុងស្វែងរកជីវិតពីការញៀន

Megan House Foundation Success Homes - <https://themeghanhouse.org/programs/sober-homes/>

- Megan House Foundation ដំណើរការ និងគ្រប់គ្រង "Success Homes" ចំនួនពីរ (លំនៅឋានសម្រាប់អ្នកកំពុងស្វែងរកជីវិតពីការញៀន) សម្រាប់ស្ត្រីដែលមានអាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំឡើងទៅ ដែលបានបញ្ចប់ការព្យាបាលនៅ Megan's House ឬកម្មវិធីផ្សេងទៀតសម្រាប់ជំងឺញៀនថ្នាំ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-319-9045
- Lowell MA និង Dracut MA

Lowell House Inc. - <https://www.lowellhouseinc.org/residential-program-sober-house>

- បេសកកម្មរបស់លំនៅឋានសម្រាប់អ្នកកំពុងស្វែងរកជីវិតពីការញៀននៃ Lowell House គឺដើម្បីផ្តល់នូវបរិយាកាសលំនៅឋានប្រកបដោយសុវត្ថិភាព និងមានការគោរព ទាំងផ្លូវកាយ និងផ្លូវចិត្ត ដើម្បីជំរុញឱ្យមានរបៀបរស់នៅដោយគ្មានគ្រឿងស្រវឹង និងថ្នាំញៀនសម្រាប់សមាជិកទាំងអស់។ លំនៅឋានសម្រាប់អ្នកកំពុងស្វែងរកជីវិតពីការញៀននីមួយៗគឺជាក្រុម នៃបុគ្គលដែលមានបំណងដូចគ្នាក្នុងការរក្សាជីវិតឱ្យមានភាពស្អាត និងនឹងនរ ការប្តេជ្ញាចិត្តក្នុងការគោរពច្បាប់លំនៅឋាន និងចូលរួមក្នុងដំណើរការធ្វើការសម្រេចចិត្តតាមផ្ទះ។
- ទីតាំងច្រើន
- សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទាក់ទងប្រធានផ្នែកសេវាលំនៅឋាន Victoria Nesto តាមរយៈលេខ 978-459-8656 x129 ឬ VNesto@lowellhouseinc.org។

បញ្ជីរាយឈ្មោះរបស់លំនៅឋានសម្រាប់អ្នកកំពុងស្វែងរកជីវិតពីការញៀន -

<https://soberhousedirectory.com/state/massachusetts/>

- ធនធានអនឡាញដ៏ទូលំទូលាយមានបេសកកម្មជួយបុគ្គលម្នាក់ៗស្វែងរកលំនៅឋានសម្រាប់អ្នកកំពុងស្វែងរកជីវិតពីការញៀនប្រកបដោយសុវត្ថិភាព។ ស្វែងយល់ពីបរិយាកាសគាំទ្រដែលសម្របតាមតម្រូវការ និងចំណង់ចំណូលចិត្តផ្សេងៗ ដែលផ្តល់នូវអំណាចដល់បុគ្គលក្នុងដំណើររបស់ពួកគេឆ្ពោះទៅរកជីវិតដែលមានសុខភាពល្អ និងគ្មានសារធាតុញៀន

Place of Promise - <https://www.placeofpromise.org/whatwedo>

- ភាពស្នូលនៃក្រសួងរបស់យើងគឺជាកម្មវិធីស្វែងរកជីវិតពីការញៀនដែលមានលំនៅឋានសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យ។ Place of Promise ដំណើរការផ្ទះលំនៅឋានរយៈពេលវែងចំនួន 4 នៅទីក្រុង Lowell រដ្ឋ Massachusetts និងបានបម្រើបុគ្គលជាង 1,400 នាក់មកពីជាង 47 ប្រទេសផ្សេងៗគ្នា និងពាក់កណ្តាលនៃសហរដ្ឋអាមេរិក។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-452-7217
- អ៊ីមែល: info@placeofpromise.org
- 204 Ludlam Street, Lowell, MA 01853

ការគាំទ្រសម្រាប់យុវជនដែលប្រើប្រាស់សារធាតុញៀន

ការលើកទឹកចិត្តការស្វែងរកជីវិតឡើងវិញសម្រាប់យុវជន -

<https://www.communityhealthlink.org/program/motivating-youth-recovery-myr>

- ការលើកទឹកចិត្តការស្វែងរកជីវិតឡើងវិញសម្រាប់យុវជន (Motivating Youth Recovery, MYR) គឺជាកម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាលជាតិពុលស្រួចស្រាវ និងមានស្ថិរភាព ដែលមានក្រែងចំនួន 12 សម្រាប់ក្មេងជំនង់អាយុពី 13-17 ឆ្នាំដែលមានបញ្ហាប្រើប្រាស់សារធាតុញៀន និងអ្នកដែលមានបញ្ហាផ្លូវចិត្តប្រឈមនឹងញៀនថ្នាំផ្សេងទៀត។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 508-860-1244
- អ៊ីមែល: MYRreferral@communityhealthlink.org
- 26 Queen St, Worcester, MA 01610

Goodwin House - <https://chd.org/programs-services/recovery-houses-western-ma/substance-abuse-treatment-western-ma/goodwinhouse/>

- Goodwin House គឺជាជម្រកសុវត្ថិភាពសម្រាប់ក្មេងប្រុសដែលកំពុងប្រឈមនឹងបញ្ហាប្រើ

ប្រាស់សារធាតុញៀន។ ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកកំពុងប្រឈមនឹងបញ្ហា កម្មវិធីតាមយេនឌ័រដូចជាកម្មវិធីនេះអាចជាជម្រើសដ៏ល្អ។ Goodwin House បានបង្កើតឡើងសម្រាប់ក្មេងប្រុសៗដែលមានអាយុពី 13 ទៅ 17 ឆ្នាំ។

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 1-844-CHD-HELP
- Springfield, MA

មូលនិធិ Gavin - Cushing House

- Cushing House បានបង្កើតឡើងសម្រាប់មនុស្សវ័យជំទង់អាយុ 16-20 ឆ្នាំ។ ផ្ទះមួយក៏សម្រាប់ក្មេងស្រី និងមួយទៀតសម្រាប់ក្មេងប្រុស។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 617-269-2933
- 54-58 Old Colony Avenue, Boston MA, 02127

Pegasus House - <https://psychologicalcenter.com/our-programs/pegasus-house/>

- Pegasus House គឺជាកម្មវិធីសេវាព្យាបាល និងស្តារឡើងវិញតាមលំនៅឋានសម្រាប់យុវជន និងមនុស្សពេញវ័យអន្តរកាល (Transitional Age Youth and Young Adults, TAYYA) ដែលបានបង្កើតឡើងក្នុងឆ្នាំ 1985 ដើម្បីផ្តល់ការព្យាបាលគ្រប់ជ្រុងជ្រោយពាក់ព័ន្ធនឹងអាក្រក់ គ្រឿងស្រវឹង និងថ្នាំផ្សេងទៀតដែលមានអាយុចន្លោះពី 18-25 ឆ្នាំ (16 & 17 ឆ្នាំដោយមានការអនុគ្រោះ)។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-687-4257
- 482 Lowell Street, Lawrence, MA 01840

ការគាំទ្រការស្តារឡើងវិញ

Recovery Cafe - <https://www.lowellhouseinc.org/recovery-cafe>

- Recovery Cafe Lowell គឺជាមជ្ឈមណ្ឌលគាំទ្រការស្តារឡើងវិញដែលដឹកនាំដោយសមាជិក ដែលផ្តល់កិត្តិយសដល់បុគ្គល អប់រំសាទរភាពចម្រុះ និងលើកកម្ពស់តម្លៃ និងសក្តានុពលរបស់មនុស្សគ្រប់រូប។ យើងជាសហគមន៍របស់ប្រជាជនដែលឲ្យតម្លៃទៅលើថាមពលនៃទំនាក់ទំនងរបស់មនុស្ស ក៏ដូចជាផ្តល់សិទ្ធិអំណាចដល់មនុស្សក្នុងការរស់នៅដោយខ្លួនឯងផ្ទាល់។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-677-6087
- អ៊ីមែល: info@recoverycafelowell.org
- 20 Williams St. Lowell, MA 01852

The Phoenix - <https://thephoenix.org/movement>

- យើងមិនគ្រាន់តែដោះស្រាយបញ្ហាប្រើប្រាស់សារធាតុញៀនប៉ុណ្ណោះទេ យើងកំពុងប្រឈមមុខនឹងការរីករាលដាលនៃជំងឺកើតចេញពីភាពឯកោក្នុងសង្គម។ ម៉្លេះដែល Phoenix ប្រើប្រាស់ថាមពលផ្លាស់ប្តូរនៃការភ្ជាប់ទំនាក់ទំនង និងភាពធន់របស់មនុស្ស ដើម្បីបង្កើតសកម្មភាពដែលមិនប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀន និងគ្រឿងស្រវឹង។ ព្រឹត្តិការណ៍ដែលមិនប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀន និងគ្រឿងស្រវឹងដែលនៅជិតអ្នក!

ខាវអូខេ! ព្រឹត្តិការណ៍ដែលមិនប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀន និងគ្រឿងស្រវឹង! -

- ខាវអូខេដែលមិនប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀន និងគ្រឿងស្រវឹងដែលរៀបចំដោយក្រសួងសុខាភិបាល Chelmsford។ ភេសជ្ជៈក្រច្ចុកដែលគ្មានជាតិអាល់កុល អាហារ និងការច្រៀង!
- រៀងរាល់ថ្ងៃសុក្រនៃសប្តាហ៍ទីពីរ (ទាក់ទងក្រសួងសុខាភិបាល Chelmsford- អាចមានការផ្លាស់ប្តូរ)
- មជ្ឈមណ្ឌលសម្រាប់សិល្បៈ: Chelmsford

មជ្ឈមណ្ឌលស្តារឡើងវិញ Bridge - <https://www.bridgerecoverycenter.org/general-5>

- មជ្ឈមណ្ឌលស្តារឡើងវិញ Bridge ផ្តល់ជូននូវសេវាកម្មគាំទ្រការស្តារឡើងវិញ ការផ្តល់ជំនួយផ្ទាល់ខ្លួន និងការអប់រំសហគមន៍ ក៏ដូចជាសកម្មភាព និងព្រឹត្តិការណ៍ដែលមិនប្រើប្រាស់គ្រឿងស្រវឹងផងដែរ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 781-480-4937
- អ៊ីមែល: bridge@maldenovercomingaddiction.org
- 239 Commercial Street, Malden, MA 02148

ការភ្ជាប់ការស្តារឡើងវិញ - <https://therecoveryconnection.org/about>

- មជ្ឈមណ្ឌលរបស់យើងផ្តល់នូវកន្លែងដែលមានភាពស្ងាត់ស្ងៀម និងសុវត្ថិភាព

ដែលគ្រោងរៀបចំសកម្មភាព និងសេវាកម្មផ្សេងៗដែលដឹកនាំដោយសមាជិក និងអនុវត្តដោយមិត្តភក្តិ។
សេវាកម្មមានគោលបំណងជួយដល់អ្នកដែលរងផលប៉ះពាល់ដោយការប្រើប្រាស់សារធាតុញៀន ដើម្បីនាំទៅរកជីវិតដែលមានតម្លៃ និងមានអត្ថន័យ ដោយផ្ដាច់ខ្លួនចេញពីការញៀនគ្រប់ទម្រង់។ សកម្មភាពវិវត្តន៍ដោយផ្អែកលើតម្រូវការ ចំណាប់អារម្មណ៍ និងចំណូលចិត្តរបស់សមាជិករបស់យើង។

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 508-485-0298
- 31 Main Street, Marlborough, Massachusetts 01752, United States

ក្រុមគាំទ្រ

- សូមមើលផ្នែកក្រុមគាំទ្រប្រចាំមូលដ្ឋាន។

ជំនួយអំពីការចិញ្ចឹមកូន

ជំនួយអំពីការចិញ្ចឹមកូន YMCA Lowell - <https://www.ywcalowell.org/parent-support>

- កម្មវិធីជំនួយសម្រាប់ឪពុកម្តាយវ័យក្មេង- បានបង្កើតឡើងសម្រាប់ឪពុកម្តាយដែលមានអាយុពី 16-24 ឆ្នាំ កម្មវិធីអប់រំអំពីការចិញ្ចឹមកូន និងកម្មវិធីជំនួយនេះអនុញ្ញាតឱ្យបុគ្គលិកចុះទៅផ្ទះរបស់ឪពុកម្តាយវ័យក្មេងដោយផ្ទាល់ ដើម្បីផ្តល់ព័ត៌មានអំពីប្រធានបទផ្សេងៗនៃការចិញ្ចឹមកូន។ ប្រធានបទជាច្រើនមានភាពទូលំទូលាយ ដូចជាការពិភាក្សា និងការបង្កើតគំរូនៃការលេងសមស្រប។
- កម្មវិធីជំនួយឪពុកម្តាយ- ជំនួយនេះផ្តល់សេវាគ្រប់គ្រងករណីកម្រិតធ្ងន់តាមផ្ទះមួយទល់នឹងមួយសម្រាប់គ្រួសារដែលមានវិបត្តិ។ ជំនួយឪពុកម្តាយជួយគ្រួសារដែលមានតម្រូវការមូលដ្ឋានភ្លាមៗ ដូចជាការទទួលបានអាហារ ទីជម្រក ឬការថែទាំសុខភាព។ ជាផ្នែកនៃដំណើរការវាយតម្លៃដំបូង ជំនួយឪពុកម្តាយនឹងកំណត់នូវសេវាកម្មណាមួយដែលគ្រួសារអាចមានសិទ្ធិទទួលបាន ហើយចាប់ផ្តើមដំណើរការជួយមេគ្រួសារភ្លាមៗ - ជាធម្មតាម្តាយទោល - ដែលដាក់ពាក្យស្នើសុំសេវាកម្មទាំងនោះ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-454-5405
- 97 Central Street, Unit #302, Lowell, MA 01852

កម្មវិធីហែដស្តាត CTI - <https://www.commteam.org/program/early-learning-head-start-early-head-start-learning-programs/>

- កម្មវិធីដែលមានមូលដ្ឋាននៅមជ្ឈមណ្ឌលសិក្សាសម្រាប់កុមារតូចៗ គឺជាផ្នែកមួយនៃកម្មវិធីហែដស្តាតថ្នាក់ជាតិ ដែលលើកកម្ពស់ការត្រៀមខ្លួនរបស់សាលាដោយការផ្តល់សេវាអប់រំប្រកបដោយគុណភាពដល់កុមារក្នុងបរិយាកាសដែលអំណោយផលដល់ការលូតលាស់ សុវត្ថិភាព និងផ្តល់សេវាកម្មគ្រប់ជ្រុងជ្រោយតាមសហគមន៍ដល់កុមារ និងគ្រួសារ។ កុមារ និងគ្រួសារដែលមានសិទ្ធិទទួលបានសេវានៅក្នុងផ្នែកនៃការអប់រំ និងការថែទាំ (រួមទាំងកម្មវិធីសិក្សាលក្ខណៈផ្ទាល់ខ្លួននៅក្នុងគ្រប់ផ្នែកសិក្សា) សុខភាព អក្ខរកម្មកុមារ អាហារូបត្ថម្ភ និងការអភិវឌ្ឍន៍សង្គម-ផ្លូវអារម្មណ៍។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-654-7153

កម្មវិធីដំណោះស្រាយដែលគាំទ្រឪពុកម្តាយ -

<https://www.westfordma.gov/DocumentCenter/View/13231/New-Parent-Support-Flyer?bidId=>

- តើអ្នកកំពុងជួបប្រទះនឹងបញ្ហាប្រឈមពាក់ព័ន្ធនឹងការចិញ្ចឹមកូនដែលប្រហែលជាមានបញ្ហា សុខភាពផ្លូវចិត្តដែរឬ? កម្មវិធីដំណោះស្រាយដែលគាំទ្រឪពុកម្តាយគឺជាកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាពក្នុងការជួបជុំគ្នា និងទទួលបានជំនួយគាំទ្រដោយយកចិត្តទុកដាក់ រៀនជំនាញ និងទទួលបានធនធានគាំទ្រ។
- ក្រុមនេះនឹងជួបជុំគ្នានៅថ្ងៃព្រហស្បតិ៍នៃសប្តាហ៍ទីពីរជារៀងរាល់ខែ នៅម៉ោង 7:00-8:30 យប់
- ទីតាំង៖ St. Catherine's Parish Center, Westford.
ក្រុមនេះមិនមានទំនាក់ទំនងជាមួយព្រះវិហារទេ ហើយយើងអាចរកបានទីតាំងជួបជុំគ្នាជាប់លាប់។

- ហៅទូរសព្ទទៅ Nicole Laviolette តាមលេខ 978 399 2503
- អ៊ីមែល: nlaviolette@westfordma.gov

ការថែទាំកុមារ / សកម្មភាព

ធនធានថែទាំកុមារ MA - <https://machildcareresourcesonline.org/>

- បណ្តាញបញ្ជូនបន្ត និងធនធានថែទាំកុមាររដ្ឋ Massachusetts លើកកម្ពស់ការថែទាំកុមារដែលមានគុណភាពខ្ពស់ និងកម្លាំងមនុស្សសម្រាប់គ្រួសារ ដោយផ្តល់នូវការសម្របសម្រួល និងការគាំទ្រទូទាំងរដ្ឋសម្រាប់កម្មវិធីបញ្ជូនបន្ត (CCR&R) និងធនធានថែទាំកុមារតាមសហគមន៍។ បណ្តាញ MACCRR គឺជាអង្គការសមាជិកភាពស្ម័គ្រចិត្តរបស់កម្មវិធីបញ្ជូនបន្ត និងធនធានថែទាំកុមារតាមសហគមន៍។
- ទាក់ទងទៅ Kim Dion
 - ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 508-796-1833
 - អ៊ីមែល: kdion@sevenhills.org

អ្នកឯកទេសថែទាំកុមារ Mass 211 - <https://mass211.org/childcare>

- Mass211 អាចវាយតម្លៃគ្រួសារសម្រាប់សិទ្ធិទទួលបាន ហើយដាក់ពួកគេទៅក្នុងបញ្ជីរង់ចាំមជ្ឈការទូទាំងរដ្ឋដោយផ្ទាល់តាមទូរសព្ទ។ Mass211 ក៏អាចជួយគ្រួសារកំណត់ និងកំណត់ទីតាំងកម្មវិធីថែទាំកុមារនៅក្នុងតំបន់របស់ពួកគេផងដែរ។ គ្រួសារអាចនិយាយជាមួយអ្នកឯកទេសផ្នែកថែទាំកុមារណាម្នាក់របស់យើង ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែម និងសួររសំណួរលម្អិតអំពីដំណើរការ និងសិទ្ធិទទួលបាន។
- ហៅទៅលេខ 2-1-1 រួចចុចលេខ 23

ការថែទាំកុមារ Methuen YMCA - <https://mvymca.org/childcare/>

- Merrimack Valley YMCA ផ្តល់ជូននូវការថែទាំកុមារពេញមួយថ្ងៃ អំឡុងពេលវិស្វកម្មកាល និងនៅថ្ងៃដែលសាលាត្រូវបានលុបចោល។ ក្រុមគ្រួសារត្រូវតែហៅទូរសព្ទមកជាមុន ដើម្បីធានាថាយើងមានកន្លែងទំនេរនៅថ្ងៃនោះ ហើយបំពេញទម្រង់ចុះឈ្មោះ My Y Day។ សម្រាប់ព័ត៌មានទំនាក់ទំនងសម្រាប់សាខារបស់អ្នក សូមចូលទៅកាន់ [ទំព័រ After School](#) របស់យើង។
- ទាក់ទងមក Ashley Francis តាម afrancis@mvymca.org
- 129 Haverhill Street, Methuen, MA 01844

ការថែទាំកុមារ Lowell YMCA -

- Child Watch មានផ្តល់ជូនកុមារអាយុចាប់ពី 6 ខែឡើងទៅ។ កុមារត្រូវបានមើលថែនៅក្នុងមជ្ឈមណ្ឌលមក្សេយ្យ YMCA ដោយមានកុមារច្រើនបំផុត 17 នាក់នៅពេលកំណត់។ ម៉ោងធ្វើការពីថ្ងៃចន្ទ ដល់សុក្រ៖ 5:00 ល្ងាច - 8:00 យប់; ថ្ងៃសៅរ៍៖ 9:00 ព្រឹក - 1:00 រសៀល។ សេវាកម្មនេះគឺឥតគិតថ្លៃសម្រាប់សមាជិកដែលមានសមាជិកភាពគ្រួសារ។ សមាជិកដែលមានសមាជិកភាពបុគ្គលនឹងត្រូវបង់ 2.50 ដុល្លារក្នុងមួយម៉ោង។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-454-7825
- អ៊ីមែល: greaterlowellymca.org
- 35 YMCA Drive Lowell, MA 01852

Boys and Girls Club of Greater Billerica - <https://www.billericabgc.com/>

- ការថែទាំកុមារ កម្មវិធីផ្តល់សេវាជំនួយ កម្មវិធីរដូវក្តៅ និងកម្មវិធីកីឡាពាក់ព័ន្ធនឹងទឹក។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-667-2193
- 19 Campbell Rd Billerica, MA 01821

Boys and Girls Club of Greater Nashua - <https://www.bgcn.com/home/>

- ការថែទាំកុមារ កម្មវិធីផ្តល់សេវាជំនួយ។

ការដឹកជញ្ជូន

សេវាអាជ្ញាធរដឹកជញ្ជូនក្នុងតំបន់នៃទីក្រុង Lowell - <https://lrta.com/>

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-452-6161

សេវាដឹកជញ្ជូនសម្រាប់ជនដែលមានពិការភាពរបស់ Road Runner - <https://lrta.com/fares/dial-a-ride/>

- សេវាដឹកជញ្ជូនសម្រាប់ជនដែលមានពិការភាពរបស់ Road Runner មានសម្រាប់ជនដែលមានពិការភាពដែលមិនមានលទ្ធភាពប្រើប្រាស់សេវាឡានក្រុងដឹកជញ្ជូនតាមផ្លូវដែលមានចំណតកំណត់របស់អាជ្ញាធរដឹកជញ្ជូនក្នុងតំបន់នៃទីក្រុង Lowell (Lowell Regional Transit Authority, LRTA)។ សម្រាប់ជនដែលមានពិការភាពដែលមិនអាចទៅដល់ចំណតចុះចត ឬស្ថានីយរបស់ពួកគេ នោះ Road Runner ដំណើរការសេវាកម្មមួយដែលស្របទៅនឹងផ្លូវដែលមានចំណតកំណត់របស់ LRTA ។ Road Runner បានដំណើរការដោយ Lowell Transit Management Corporation។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-459-0152

ការដឹកជញ្ជូន Billerica COA - <https://www.billericacoa.org/transportation>

- ឡានវ៉ែន Billerica COA សម្រាប់ដឹកទៅមន្ទីរពេទ្យ និងធ្វើកិច្ចការទាក់ទងនឹងពេទ្យក្នុងទីក្រុង និងការដឹកជញ្ជូនទៅមន្ទីរពេទ្យដោយអ្នកបើកបរស្ម័គ្រចិត្តរបស់ Billerica COA។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-671-0916, ext 2003

Chelmsford Ride - <https://docs.google.com/document/d/1Gz-bcH1BPU5ncBUXPPpHuwL4VicCqCyC/edit>

- Chelmsford RIDE ផ្តល់ការដឹកជញ្ជូនសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យទៅកាន់ការណាត់ជួបពេទ្យនៅ Chelmsford, Westford, Lowell, Tewksbury, Billerica, Carlisle និង Tyngsboro នៅថ្ងៃធ្វើការចាប់ពីម៉ោង 2 រសៀលដល់ម៉ោង 6 ល្ងាច។ បន្ថែមលើសពីនេះ ការធ្វើដំណើរក្នុងតំបន់ (Chelmsford) សម្រាប់ការដើរទិញអីវ៉ាន់ ការដើរទិញអីវ៉ាន់លក់រាយ/ឱសថស្ថាន និងធ្វើកិច្ចការផ្សេងៗទៀតដែលអាចរកបាន។ ការដឹកជញ្ជូនអាចរកបានសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យដែលមានអាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំឡើងទៅ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-654-9245

ការដឹកជញ្ជូនរបស់មជ្ឈមណ្ឌលសម្រាប់មនុស្សចាស់ Tewksbury - <https://www.tewksbury-ma.gov/565/Tewksbury-Senior-Center-Transportation>

- ការជិះនៅក្នុងក្រុង និងក្រៅក្រុងដែលមានថ្លៃកំណត់។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-640-4480 ហើយចុចលេខ 7

ឡានក្រុងរបស់មជ្ឈមណ្ឌលសម្រាប់មនុស្សចាស់ Tyngsboro -

- ម៉ោងដំណើរការរបស់ឡានក្រុង ពីថ្ងៃចន្ទ ដល់ថ្ងៃសុក្រ ពីម៉ោង 8:30 ព្រឹក ដល់ 3 រសៀល។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-649-9211

RideMatch - <https://massridematch.org/>

- ជាប្រព័ន្ធមូលដ្ឋានទិន្នន័យដែលអាចស្វែងរកបាននៃជម្រើសដឹកជញ្ជូនក្នុងរដ្ឋ Massachusetts
- ការដឹកជញ្ជូនការថែទាំសុខភាព - <https://www.mass.gov/info-details/health-care-transportation>
- សេវាកម្មដឹកជញ្ជូនអាចមាន ដើម្បីជួយអ្នកទៅកាន់ការណាត់ជួបពេទ្យក្នុងមូលដ្ឋាន ឬនៅទីតាំងឆ្ងាយក្នុងរដ្ឋ Massachusetts។ ប្រសិនបើអ្នក សមាជិកគ្រួសាររបស់អ្នក ឬអ្នកប្រើប្រាស់របស់អ្នកត្រូវការទៅកាន់ការណាត់ជួបពេទ្យក្នុងមូលដ្ឋាន ឬនៅទីតាំងឆ្ងាយក្នុងរដ្ឋ Massachusetts នោះជម្រើសនៃសេវាដឹកជញ្ជូនមួយចំនួនអាចមាន។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 617-847-3427
- អ៊ីមែល: HSTinfo@state.ma.us

សេវាដឹកជញ្ជូន Annex - <https://annextransit.com/medical-transportation>

- យើងផ្តល់ជូននូវការដឹកជញ្ជូនដែលមានគុណភាពខ្ពស់បំផុតទៅកាន់មន្ទីរពេទ្យ។ យានជំនិះស្អាត និងសុវត្ថិភាពរបស់យើង អនុញ្ញាតឱ្យអ្នកដំណើររបស់យើងរីករាយនឹងជីវិតដែលមានភាពឯករាជ្យជាងមុន។ មិនថាវាជាការធ្វើដំណើរទៅកាន់ការណាត់ជួបរបស់វេជ្ជបណ្ឌិត ឬការធ្វើដំណើរទៅកាន់ហាងកាត់សក់នោះទេ អ្នកអាចចូលរួមជាមួយមនុស្សរាប់ពាន់នាក់ដែលពឹងផ្អែកលើសេវាដឹកជញ្ជូន Annex។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 978-618-6795
- អ៊ីមែល: annextransit@gmail.com
- 55 Middlesex St. Suite 209, North Chelmsford, MA 01863

សេវាកម្មសម្រាប់អតីតយុទ្ធជន (Veterans Affairs, VA)

សេវាកម្មអតីតយុទ្ធជន Billerica - <https://www.town.billerica.ma.us/166/Veterans-Services>

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ Donnie Jarvis 978-671-0968

សេវាកម្មអតីតយុទ្ធជន Chelmsford - <https://www.chelmsfordma.gov/260/Veterans-Agent>

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ Regina Jackson 978-250-5238 (ជម្រើសទី 1)
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ Amy Bronkema 978-250-5238 (ជម្រើសទី 2)

សេវាកម្មអតីតយុទ្ធជន Tewksbury - <https://www.tewksbury-ma.gov/404/Veterans-Services>

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ Lisa Downey 978-640-4485

សេវាកម្មអតីតយុទ្ធជន Tyngsboro - <https://www.tyngsboroughma.gov/269/Veterans-Services>

- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ Chris Dery- 978-649-2300 Ext 132

មន្ទីរពេទ្យ Edith Nourse Rogers Memorial Veterans Hospital - <https://www.va.gov/bedford-health-care/locations/edith-nourse-rogers-memorial-veterans-hospital/>

- មន្ទីរពេទ្យនេះផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពបឋម និងឯកទេស ដែលរួមមានសេវាសុខភាពផ្លូវចិត្ត ការថែទាំរយៈពេលវែង ការថែទាំសង្គម និងការថែទាំសម្រន់ ផ្នែកភ្នែក និងច្រើនទៀតដល់អតីតយុទ្ធជន។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ 781-687-2000
- 200 Springs Road Bedford, MA 01730-1114

កម្មវិធី Strongwater សម្រាប់អតីតយុទ្ធជន - <https://strongwaterfarm.org/our-programs/>

- កសិដ្ឋាន Strongwater មានមោទនភាពក្នុងការធ្វើជាដៃគូជាមួយមន្ទីរពេទ្យ Edith Nourse Rogers Veterans Administration (VA) នៅ Bedford, MA និងកម្មវិធីរបស់ VA សម្រាប់អតីតយុទ្ធជនដែលគ្មានផ្ទះសម្បែង ដើម្បីផ្តល់សេវាដែលប្រើសេវាជំនួយសម្រាប់ប្រជាជនដែលងាយរងគ្រោះនេះ។
- ហៅទូរសព្ទទៅលេខ (978) 851-5540
- 500 Livingston St, Tewksbury, MA 01876, United State

សួនអនុស្សាវរីយ៍អតីតយុទ្ធជន Chelmsford - <https://chelmsfordveteranspark.org/about-us/>

- សួនអនុស្សាវរីយ៍អតីតយុទ្ធជន Chelmsford គឺជាកន្លែងគោរព និងទទួលស្គាល់នៃការលះបង់ចំពោះកាតព្វកិច្ច និងការលះបង់របស់អតីតយុទ្ធជនទាំងអស់នៅក្នុងសហគមន៍របស់យើង។ កន្លែងស្នាក់នេះ បង្កើតឡើងដើម្បីឱ្យអ្នកគ្រប់គ្នាទទួលបានការរីករាយ។ វាគឺជាក្តីសង្ឃឹមរបស់យើងថា អ្នកដែលមកនឹងចងចាំអ្នកដែលបានឆ្លើយតបដើម្បីការពារសេរីភាពរបស់យើង។
- 230 North Rd. (Rt. 4) Chelmsford, MA 01824
- អ៊ីមែល: mkkendrick@comcast.net

North Shore Veterans Coalition - <http://northshorevetcoalition.com/>

- North Shore Veterans Coalition គឺជាអង្គការដែលបម្រើតាមសហគមន៍ដែលត្រូវបានរៀបចំឡើងដើម្បីភ្ជាប់អតីតយុទ្ធជន សមាជិកគ្រួសាររបស់ពួកគេ និងអ្នកគាំទ្រផ្សេងទៀតជាមួយនឹងព័ត៌មាន ធនធាន និងដំណោះស្រាយចំពោះបញ្ហាដែលប៉ះពាល់ដល់ជីវិតរបស់ពួកគេ។